

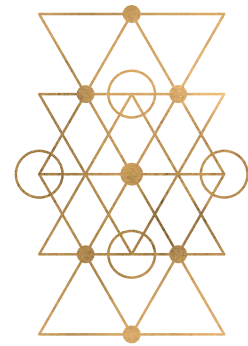
In 'context' gaat het over het nu en waarom we ons op zo'n bijzonder moment in de geschiedenis bevinden.

Alightment

In haar boek *Licht op het hiernamaals* schrijft Cyndi Dale: 'De moraal van alles is licht.' Wij zijn lichtwezens wiens grootste taak en opdracht ligt in het volledig integreren van licht in ons stoffelijke lichaam. Dit doen wij door middel van het hart dat als een portaal energie kan transmuteren in liefde (=licht).

Afstemming of 'alignment' zoals dit in het Engels wordt genoemd gaat dus in feite over afstemming met het licht dat de bron is van alles. Hoe meer licht of eigenlijk 'alightment', hoe gezonder je lichaam is en hoe meer je in staat zult zijn je zielenopdracht hier op aarde neer te zetten wat leidt tot vervulling (en daarmee geluk). Wij zijn allemaal geboren met de diepe wens ons stralende unieke licht te tonen als een diamanten prisma dat licht vangt en weerkaatst in al zijn facetten (en kleuren). Licht is kleur (en iedere kleur kent zijn eigen frequentie) maar licht is eigenlijk ook taal (of informatie). Deze is eindeloos en fascinerend; net als jij!

Probeer onderstaande vragen te beantwoorden door middel van intuïtief schrijven, dit betekent dat je opschrijft wat het eerste in je opkomt zonder dat het langs het filter van de 'mind' gaat. Het hoeft niet logisch te zijn of meteen duidelijk.



"ONCE WE WERE
PARTICLES OF
LIGHT, NOW WE
ARE BEINGS
OF LIGHT,
RADIATING LOVE"

—
Rumi

1 Wat zijn de uitdagingen van jouw leven op dit moment?

.....
.....

2 Op welk gebied kun jij jouw licht ten volle laten stralen?

.....
.....

3 Waar kun je dit (nog) niet?

.....
.....

4 Hoe kan jouw lichaam gezonder zijn en meer licht dragen?

.....
.....

5 Hoe kan jouw geest sterker worden en meer licht dragen?

.....
.....

6 Hoe kan je het licht van jouw ziel nog meer hier op aarde laten zien?

.....
.....

7 Wanneer voel je je het lichtste (ben je in flow)?

.....
.....

8 Wanneer absoluut niet?

.....
.....