

In 'context' gaat het over het nu en waarom we ons op zo'n bijzonder moment in de geschiedenis bevinden.

Vorbij het verhaal

Het universum begon ooit met het vertellen van een verhaal - een groots oneindig complex verhaal van planeten, sterrenstelsels, clusters en bewustzijn.

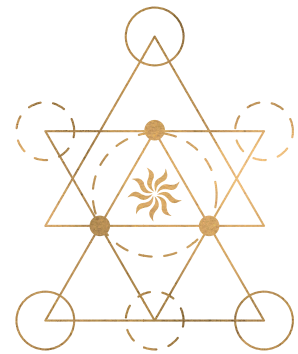
Op een van die planeten, in een uiterste hoek van het universum begon op aarde het verhaal van de mensheid, dat steeds opnieuw, vanuit elke mogelijke windrichting verteld wordt. Deze verschillende 'talen' heten 'religie' of 'mythe'; het zijn deze verhalen die ons mens-zijn nog altijd definiëren.

In dit leven speel je een bepaalde rol, maar je bent meer dan die rol of identiteit; je bent meer dan het 'verhaal'. Je bent uiteindelijk puur licht dat steeds een andere vorm aanneemt. Wat is jouw verhaal? Om inzicht te krijgen in je zielendoel of 'purpose' is het belangrijk de rode draad in dit verhaal te zien, want deze wijst je naar je bestemming (de moraal -of thema's- van het verhaal dat je in dit leven wilde leren).

Inzicht of bewustzijn maakt je uiteindelijk vrij van dit verhaal, je wordt de creator van je leven in plaats van een willoos slachtoffer, want achter het verhaal schuilt de verhalenverteller: de oneindige stroom van expressie en liefde die het universum (of wat voor naam je daar ook aan wilt geven) is en die jij in essentie dus ook bent.

Onderstaande vragen zijn bedoeld om je meer inzicht te geven in jouw essentie 'vorbij het verhaal'.

Het is mijn wens dat jullie allemaal het licht dat je bent nóg meer kunnen gaan leven.



"THE UNIVERSE
IS MADE OF
STORIES, NOT
OF ATOMS"

Muriel Rukeyser

1 Wat zijn de zogenaamde 'defining moments' geweest in je leven als je er tot nu toe op terugkijkt en wat hebben deze momenten je voor inzicht gegeven?

.....
.....
.....

2 Wanneer heeft het universum gefluisterd in je oor en wanneer moest het schreeuwen?

.....
.....
.....

3 Als je radicaal eerlijk naar jezelf bent, zijn er dan keuzes geweest (of maak je die op dit moment) die zijn ingegeven door angst?

.....
.....
.....

4 Welke thema's beheersen je leven? Welke overtuigingen hebben ze bij je geplant? Denk dan aan een overtuiging als: 'Ik moet het altijd alleen doen.' Of 'Geld maakt niet gelukkig.'

.....
.....
.....

5 Als je levensverhaal een titel had, hoe zou deze dan luiden?

.....
.....
.....

6 Ben je gelukkig? Op een schaal van 1 tot 10; welk gelukscijfer geef je jezelf dan?

.....
.....
.....

(Uiteraard is 'gelukkig' een betrekkelijk begrip in een universum van polariteit, maar vervang het desnoods met een ander woord zoals 'tevredenheid' waar het woord 'vrede' in zit)

Schrijf de antwoorden voor jezelf op in een schrift of een mooi boekje - uiteraard is het niet verplicht de oefeningen te doen, maar naast de theoretische kennis is het fijn om je eigen rol in het geheel te onderzoeken.