

1

VERBINDING MET INNERLIJKE WIJSHEID

We leven in een zeer opwindende tijd. De Aarde maakt belangrijke veranderingen door en ons sterrenstelsel is op weg naar een nieuw astrologisch tijdperk. Op wetenschappelijk en technologisch gebied doet men bijna dagelijks nieuwe ontdekkingen. In de natuur worden nieuwe soorten ontdekt, oude kennis die verloren leek, duikt weer op, en we worden geconfronteerd met een enorme hoeveelheid nieuwe informatie. We communiceren met elkaar op een ongekend niveau. Informatie is toegankelijker en meer beschikbaar dan ooit tevoren en het lijkt alsof er een toevloed is aan nieuwe ideeën, nieuwe wetenschappelijke ontdekkingen en nieuw nieuws. Elke dag weten we meer dan de dag ervoor. Elke dag wordt ons bewustzijn vergroot. We ontwaaken elke morgen met nieuwe vragen, of we ons daar nu bewust van zijn of niet. Bij sommige mensen gaat het om alledaagse kwesties, maar steeds meer mensen gaan naar een dieper niveau en vragen zich af wie we werkelijk zijn en waar het leven om gaat.

Elke dag verschaffen de media ons nieuwe informatie, waarvan een deel misschien de antwoorden bevat waarnaar we op zoek zijn. Maar hoe schiften we al die informatie en hoe bepalen we wat relevant voor ons is en wat niet? Nog belangrijker is: hoe onderscheiden we wat waar is en wat onwaar is? Er is zo veel infor-

matie die in tegenspraak is met elkaar, vooral als het gaat om onze gezondheid. De ene dag is chocola goed voor je, de volgende dag is het slecht. De ene dag kan rode wijn je leven verlengen omdat het goed is voor je hart, de volgende dag maakt diezelfde rode wijn je vatbaarder voor leveraandoeningen, wat je leven kan verkorten. Het is moeilijk om te bepalen wat je moet geloven.

In het Westen hebben we te kampen met een omvangrijk misverstand. We hebben geleerd dat we, om wijsheid en kennis te verkrijgen, buiten onszelf moeten kijken. We hebben geleerd dat essentiële informatie te vinden is in bibliotheken, universiteiten en in de geest van andere mensen. We hebben nooit geleerd dat we ook naar binnen kunnen kijken. Hoewel veel mensen de afgelopen jaren door meditatie, yoga en andere oosterse methoden zijn begonnen aan een innerlijke reis, is er nog steeds een tendens om anderen te zoeken die ons kunnen vertellen hoe we onszelf kunnen zijn. Maar iedere keer dat we buiten onszelf onze wijsheid zoeken, wordt het onmiddellijk de wijsheid van iemand anders en niet die van onszelf. We zijn niet in staat een bijdrage te leveren aan onze eigen uniciteit, aan onze eigen wijsheid, aan het universele plaatje, aan het grotere geheel. En we moeten onze uniciteit beleven, omdat dit het grotere geheel tot stand brengt. Zodra we niet meer naar binnen kijken en in plaats daarvan onze blik naar buiten richten, ontstaat er over de hele wereld middelmatigheid, standaardisatie en controle.

Het antwoord op elke vraag die bij je opkomt, kun je in jezelf vinden. De waarheid ligt niet 'ergens daarbuiten', maar binnen in jouw verbazingwekkende wezen, want jij bent meer dan je je ook maar kunt voorstellen.

We zijn geen afgescheiden, geïsoleerde individuen, maar meerdimensionale, onderling verbonden wezens van licht die leven in een onderling verbonden universum. Wat zich rondom ons ontvouwt, heeft een directe en tastbare invloed op ons lichaam en op dezelfde manier heeft onze manier van leven een direct effect op

het universum. Wij zijn vibrerende wezens die leven in een vibrerend universum, dat op zijn meest fundamentele niveau bestaat uit een combinatie van energie en bewustzijn. Ieder van ons creëert zijn eigen werkelijkheid door zijn bewustzijn, maar het lichaam is het voertuig voor dat bewustzijn. Als het lichaam niet in balans is, kan het bewustzijn zich niet volledig uiten. Als gevolg daarvan beperken we onszelf, waardoor onze wereld, op zijn beurt, ook beperkter wordt.

Met het universum is niets mis; het is perfect in balans. Niet op een statische manier, maar in een toestand van dynamisch evenwicht, omdat het universum altijd in beweging is en zich uitbreidt. Het is zich bewust en weet hoe het zichzelf in balans kan brengen, zodat continue uitbreiding mogelijk is. Het universum draagt het begrip in zich hoe het die balans kan bereiken. Dit begrip wordt universele wijsheid genoemd en het is de wijsheid van harmonie. Universele wijsheid doordringt alles. Het is in alle materie, elke planeet, elk levend wezen en elk subatomisch deeltje.

Net zomin is er iets mis met Moeder Aarde, want zij maakt deel uit van dit bewuste universum. Ook zij bevat de wijsheid van balans. Wat we als mens ook doen met deze planeet, de natuur brengt alles terug in harmonie. Waar we de Aarde hebben uitgehold of verontreinigd, vult de natuur het na verloop van tijd weer aan en reinigt het. Deze grootse kracht zorgt voor de continuïteit van het leven.

Rudolf Steiner heeft gezegd dat we, als wij onszelf willen helen, eerst de Aarde moeten helen. Zijn woorden bevatten inderdaad veel wijsheid. Moeder Aarde is genereus en hoe meer zorg en aandacht we haar geven hoe meer we van haar terugkrijgen. Als we ervoor openstaan geeft ze ons, in de krachtigste en vitaalste vorm, alles wat we nodig hebben om ons welzijn en onze voortdurende expansie te bevorderen.

Het is onze natuurlijke staat om één te zijn met de Aarde en het universum. De wijzen uit het verleden begrepen en onderkenden

dit. Als onze microkosmos, onze energie op cellulair niveau, overeenkomt met de macrokosmos, de wereld buiten ons lichaam, is er niets dat we niet kunnen. We zijn geboren om te dromen, om daarna die dromen door ons uitdijend bewustzijn waar te maken. We zijn geboren om grootse ideeën te hebben en vervolgens te realiseren. Wat voor leven wil je leven? Welke ervaringen wil je hebben, en belangrijker: welke ervaringen wil je vermijden? Wanneer we in harmonie met de macrokosmos leven, is alles mogelijk. Dat is de werkelijke betekenis van menselijk potentieel.

We horen de laatste tijd weinig over het vervullen van ons potentieel en datgene wat we horen, schildert een behoorlijk vervuild beeld. Vervulling van je potentieel betekent in de moderne samenleving goede cijfers op school behalen, een goede baan krijgen, een eigen huis bezitten, zorgen voor een financieel gezonde situatie en sparen voor je pensioen. Onder de oppervlakte van deze ideeën ligt de angst om dit potentieel niet te kunnen verwirkelijken door een slechte gezondheid.

Als we kind zijn, hebben we allemaal dromen over wat we willen doen als we volwassen zijn, maar tijdens het opgroeien wordt ons over het algemeen geleerd dat we wat onze dromen betreft compromissen moeten sluiten, wakker moeten worden en moeten leren leven in de 'echte wereld'. De waarheid is echter dat ons wordt geleerd dat we moeten slapen en onszelf moeten loskoppelen van waar het echt om gaat in het leven.

Er is slechts één ding dat je ervan weerhoudt om te doen wat je echt wilt en dat is angst. Er wordt in onze moderne samenleving enorm veel aandacht gegeven aan de bestendiging van angst, want dat is de effectiefste manier om de massa onder controle te houden. We vrezen armoede, een slechte gezondheid, oorlog en terrorisme, en overheden zorgen ervoor dat dit soort zaken onder onze aandacht blijft door ons voor te houden dat zij de oorlog verklaren aan alles wat we vrezen. Maar angst wordt niet minder door strijd, omdat oorlog, in welke vorm dan ook, slechts angst

stimuleert en doet groeien. Misschien wordt het tijd dat we ervoor kiezen om onze aandacht te schenken aan wat we willen in plaats aan wat we niet willen.

Kun je je voorstellen hoe heerlijk het moet zijn om geen angst te hebben? Zou het niet geweldig zijn als je je lichaam zo goed begrijpt dat je het snel en efficiënt in evenwicht en harmonie kunt brengen? Zou het niet heerlijk zijn om op elk niveau in volledige overvloed te leven, om het leven van je dromen te leven? Als we kunnen leren om onze angst los te laten en ons te verbinden met onze innerlijke wijsheid, is er werkelijk niets dat we niet kunnen.

Er wordt gezegd dat we slechts 10 procent van onze hersencapaciteit gebruiken. Stel je eens voor wat we kunnen bereiken als we ons licht laten schijnen op de overige 90 procent. Waar zouden we dan uitkomen in onze ontwikkeling als soort; hoe zou de wereld zijn als we ons er op deze ruimere wijze bewust van konden zijn?

Geluk, gezondheid en vrijheid zijn het geboorterecht van ieder van ons en ze zijn bereikbaar voor iedereen. Het maakt niet uit in welk stadium van je leven je zit; het maakt niet uit of je een goede of slechte gezondheid hebt, je bezit het potentieel om geluk, gezondheid en vrijheid te verwerven.

Als we leren licht op ons potentiaal te laten schijnen, worden we een lopend wonder in de ogen van anderen. Ziekten zijn niet langer ongeneeslijk, want we begrijpen dat ziekte, geen enkele uitzonderd, geheel van binnenuit te genezen is. We vrezen niet langer wat de toekomst voor ons in petto heeft, omdat we voortdurend doorgaan met een innerlijk weten dat wij onze eigen bestemming in handen hebben en deze kunnen sturen. Dit gegeven is waar het menselijk potentieel werkelijk om gaat. Het gaat om het verheffen van onze levens op de wonderlijkste en opwindendste manieren. Het gaat om durven dromen en dan met open armen, vrij van angst, naar die dromen toe lopen. Het gaat om wie we werkelijk zijn; ons hart weet wie we bedoeld zijn te zijn.

De ervaring dat we niet kunnen zijn wie we zijn geeft de meeste stress. Om onszelf te kunnen zijn, moeten we de juiste verbinding met de Aarde en het universum onderhouden, zodat we in harmonie zijn met alles om ons heen. Dat betekent dat onze microkosmos, onze trilling op cellulair niveau, moet overeenkomen met de macrokosmos, de wereld om ons heen.

Iets dat in het Westen in leringen is ontkennd en gebagatelliseerd is het feit dat we een lichaam hebben. Ik noem het lichaam ons 'voertuig'. Dit voertuig is in staat om vanuit zichzelf, van binnenuit, alles te manifesteren wat zich uitdrukt in het universum erbuiten. We kunnen universele wijsheid echter pas aanspreken en ons deze op cellulair niveau eigen maken, wanneer we in een staat van evenwicht en harmonie zijn. Veel van wat in dit boek wordt behandeld, gaat over hoe je je lichaam, je voertuig, voorbereidt om universele wijsheid te ontvangen en te behouden. Hoe je met je voertuig moet omgaan om dit te bewerkstelligen lijkt mij het belangrijkste aspect van gezondheid.

Als we het hebben over gezondheid, praten we niet over een gebrek aan symptomen, maar over een diepe verbinding met wie we zijn en onze plaats in het universum. Deze verbinding moet op lichamelijk, emotioneel en spiritueel niveau worden ontvouwd. In het Westen worden deze drie aspecten niet verenigd, maar van elkaar gescheiden. Aan de ene kant krijgen we verwarrende en vaak tegengestelde informatie over hoe we door voeding ons lichaam gezond kunnen houden, terwijl er aan de andere kant ook spirituele methoden worden geadviseerd. En onze emoties krijgen erg weinig aandacht op een manier die je effectief kunt noemen. Wanneer je emotionele problemen hebt, beland je in het beste geval bij een therapeut en in het slechtste geval krijg je een onderdrukkend medicijn voorgeschreven dat je nog verder wegvoert van wie je werkelijk bent. Het is echter onze emotionele reis die het lichamelijke en spirituele met elkaar verenigt. Hoe je je emotioneel voelt, is zonder twijfel de beste indicatie of je

richting harmonie gaat of richting disharmonie. Het is jouw gids op weg naar de vervulling van je dromen. Als je je goed voelt, weet je dat je in de juiste richting gaat. Als je je naar voelt, weet je dat je verder weggaat van het leven dat je echt wilt. Als je consequent op zoek gaat naar een beter gevoel, zal je voertuig je meenemen in een leven vol avontuur en je brengen naar plaatsen die verdergaan dan je dromen.

Wanneer we praten over verbinding met onze gevoelens, hebben we het niet over in contact komen met onze innerlijke woe-de, schuld, teleurstelling en angst, maar dan gaat het om verbinding met zowel onze innerlijke wijsheid als de macrokosmos. Onze planeet gaat door vele cycli van veranderingen, en wij zijn hier innerlijk mee verbonden. Wanneer we leren ons deze veranderingen bewust te zijn en ze te voelen, kunnen we onszelf harmonieus verenigen met Moeder Aarde.

Of we ons dit nu bewust zijn of niet, we voelen elke verandering van de Aarde op cellulair niveau. Als we deze veranderingen succesvol kunnen sturen, is alles goed, maar wanneer we uit de harmonie ervan raken, manifesteert zich on-gemak, oftewel ziekte. We zijn innerlijk ook verbonden met de veranderingen die zich afspelen buiten onze planeet. Iedereen weet dat de maan een krachtige invloed heeft op het water van onze planeet, maar wat velen zijn vergeten is dat wij voornamelijk bestaan uit water; om die reden heeft de maan ook een krachtige invloed op ons.

Alle planeten in ons zonnestelsel oefenen tijdens hun omloopbaan hun invloed op ons uit, en dat heeft een effect op de organen en mineralen in ons voertuig. Ik weet dit al jaren en deze kennis heeft zijn nut bewezen, vooral toen ik mensen trachtte te verbinden met wat zich in hun eigen voertuigen ontvouwde in verschillende perioden.

Ik zal een voorbeeld geven. Een man kwam bij me op consult. Tijdens ons gesprek vroeg ik hem of hij aan hoofdpijnen leed. Hij antwoordde dat hij daar in het verleden vaak last van had gehad,

totdat hij tijdens een consult bij een van mijn voormalige studenten het advies kreeg om 2,5 liter water per dag te drinken. Dat advies had hij opgevolgd en de hoofdpijnen verdwenen. Hij had er geen last meer van gehad, tot voor kort, toen hij volkomen onverwacht een migraineaanval kreeg. Ik onderbrak zijn relaas en vertelde hem dat ik hoogstwaarschijnlijk exact wist wanneer dat was geweest. Toen ik de datum noemde, was hij verbijsterd vanwege de nauwkeurigheid. Ik kon zo nauwkeurig zijn, omdat ik me bewust was van verscheidene onderling verbonden feiten. Ik wist dat migraine en de lever onderling zijn verbonden en dat de planeet Mars een sterke energetische invloed heeft op de lever. Ik wist ook dat Mars in zijn omloopbaan om de Zon redelijk dicht langs onze planeet was gekomen, dus ik koos de datum waarop Mars en de Aarde het dichtst bij elkaar waren, want op dat moment was Mars' invloed het sterkst merkbaar. Indien mijn patiënt dit had geweten voordat hij bij mij was gekomen, had hij zijn lever kunnen ondersteunen door toepassing van een geschikte methode (zie Hoofdstuk 9). Hij had dan een migraineaanval kunnen voorkomen. Maar ook al had hij deze methode niet toegepast, dan nog was de migraine niet langer onverwacht en onverklaard geweest.

Niets in het universum gebeurt bij toeval; alles is een deel van een zich ontvouwend en onderling verbonden proces.

Een belangrijke tijd voor onze planeet

Op dit moment ondergaat onze planeet drie belangrijke veranderingen. Als je in overweging neemt hoe we zijn verbonden met Moeder Aarde, zijn deze veranderingen van grote betekenis.

Ten eerste: het magnetisch veld van de Aarde wordt gestaag zwakker. Wetenschappers vermoeden dat dit een teken is dat de magnetische polen zich in de nabije toekomst gaan omkeren, zo-

als in het verleden al vele malen is gebeurd. Als je nagaat dat ons bloed bestaat uit een hoge concentratie ijzer en dat ijzer onder invloed staat van magneetkracht, heeft deze verandering van de Aarde ook effect op ons. Ik heb het gevoel dat deze afname van magneetkracht ons de gelegenheid geeft om ruimer en vrijer te denken. Het lijkt alsof we niet langer worden vastgehouden in oude denkpatronen, maar de mogelijkheid krijgen om nieuwe en stimulerende denkwijzen te ontwikkelen. Oude modellen op zowel wetenschappelijk als spiritueel terrein brokkelen af. Kwantumfysica toont aan dat wetenschap en spiritualiteit veel met elkaar gemeen hebben, terwijl ze in het verleden tegenpolen waren.

Ten tweede: de trillingssnelheid van de Aarde, haar resonantie, neemt toe. Deze trilling, bekend als de Schumann-resonantie, is de laatste veertig jaar voortdurend gestegen. De planeet versnelt letterlijk. Onze hypothalamus en hypofyse stemmen af op deze trilling. In elke cel zitten receptoren in de eiwitkanalen, die alle trillingen vanbuiten oppikken. Dus we zijn van binnenuit verbonden met deze trillingsverandering. Steeds meer mensen worden zich dat intuïtief bewust. Veel mensen die ik ontmoet, zeggen dat ze het gevoel hebben dat de tijd versnelt. Ik denk dat dit een direct effect is van de trillingstoename. Ik denk ook dat we het potentiaal hebben om onze eigen trilling te verhogen, zodat we in een hogere staat van bewustzijn en verbinding komen. Hierdoor komen we op dieper gelegen lagen van onze innerlijke wijsheid.

De derde belangrijke verandering is dat we een belangrijke toename zien in fotonenactiviteit, zowel in onze Zon als van buiten ons zonnestelsel. Fotonen zijn subatomaire lichtdeeltjes. Dat betekent dus dat er een belangrijke toename is van licht in ons zonnestelsel en op onze planeet.

We staan op het punt om de 'fotonengordel' – een ring van fotonen – binnen te gaan. Onze planeet draait om een ster, de zon, en dat geldt ook voor ons zonnestelsel, ook dat draait om een grote ster. Deze grote omwenteling duurt ongeveer zesentwintigdui-

zend jaar, en is elliptisch. Dat wil zeggen dat we in bepaalde periodes relatief ver van deze grote ster verwijderd zijn en in andere periodes deze betrekkelijk dicht naderen. Als je deze baan markeert in passages van tijd en verdeelt in twaalf gelijke delen, en de twaalf tekens van de dierenriem op elk twaalfde deel plaatst, corresponderen de tijden dat we het dichtst bij onze grote ster zijn met de tekens Leeuw en Waterman. Dit wordt bedoeld met het aquariustijdperk, oftewel watermantijdperk. Deze periodes gelden ook als we door de fotonengordel gaan. In 2012 betreden we de gordel voor het eerst in elfduizend jaar volledig, maar zijn invloed kunnen we nu al voelen.

Het binnentreden van de fotonengordel markeert het begin van een nieuw tijdperk dat ongeveer eenentwintighonderd jaar duurt; we worden dan ondergedompeld in een veel groter aantal fotonen. In het verleden vielen periodes van hoge fotonenactiviteit samen met grote stappen voorwaarts in ons denken en onze ontwikkeling. Nu leven we opnieuw in een periode van spectaculaire vooruitgang en ontwikkeling, zowel intellectueel als spiritueel. Je hoeft alleen maar te kijken naar de veranderingen die plaatsvinden sinds het opduiken van de microchip om tot dit besef te komen. Onze uitdaging is om deze veranderingen in de macrokosmos overeen te laten komen met onze microkosmos. We moeten ons voertuig in een staat van verhoogde ontvankelijkheid brengen, zodat we het profijt van deze verschuivingen in de macrokosmos volledig kunnen opnemen. We moeten onze cellen en onze geest openen.

Het lichaam beschouwen als een reageerbuis

We kunnen het lichaam bekijken als een voertuig, maar we kunnen het ook vergelijken met een reageerbuis. Als we als wetenschapper experimenten zouden uitvoeren in een reageerbuis,

zouden de condities erin van grote invloed zijn op het resultaat van deze experimenten. We weten dat veranderingen in de beschikbaarheid van licht, vocht, pH-waarde en temperatuur belangrijke effecten hebben op het lichaam.

Licht is van groot belang, omdat het alles in het universum met elkaar verbindt, elke cel in ons lichaam inbegrepen. Dus de beschikbaarheid van licht en het vermogen van het lichaam om dat op te slaan en te gebruiken, zorgen ervoor dat licht erg belangrijk is als we in verbinding willen komen met onze innerlijke wijsheid en deze willen verhelderen.

Vocht is ook vitaal. In het volgende hoofdstuk zullen we zien dat de conditie van elke celmembraan verandert zodra ons lichaam vocht verliest. Ik noem de celmembraan 'de portier', want het bepaalt elke beweging in en uit de cel. Veranderingen in de vochtthuishouding betekenen veranderingen in de communicatie tussen de cellen. Stel je het volgende eens voor: een volledig spectrum van licht beweegt zich door een verstoorde, grof gevormde celmembraan. Aan de andere kant van de cel komt het licht er weer uit, niet meer volledig en als geheel, maar gebroken; bovendien mist het deeltjes van zijn spectrum. Deze verbrokkelde boodschap gaat dan van cel tot cel. Als we te weinig vocht hebben, verliest ook de celmembraan zijn vermogen om fotonen vast te houden en op te slaan en dan wordt ons beeld op de wereld letterlijk verduisterd.

Het onderhouden van de pH-waarde in het lichaam is ook belangrijk voor ons welzijn. Veel enzymen in ons spijsverteringssysteem worden aan- en uitgezet door veranderingen van de zuurgraad in ons spijsverteringskanaal. Als we te veel zuur bevatten, verliezen we letterlijk het vermogen om ons voedsel goed te verteren, omdat de enzymen die dit werk doen niet kunnen worden geactiveerd. Eigenlijk zijn we ietwat basische wezens, maar alle onderdelen van onze stofwisseling produceren elke dag wat zuur, dus aan het eind van elke 24-uurscyclus moeten we dat corrige-

ren, zodat we terugkeren naar onze natuurlijke staat. Het onvermogen om dit tot stand te brengen wordt in ons hele wezen weerpiegeld. Deze situatie zien we bij mensen die wrange en zure gedachten hebben en zuur gedrag vertonen. Hoofdpijnen en andere pijnen zijn aanwijzingen dat de pH-waarde uit evenwicht is. Als we te zuur zijn, wordt ons wereldbeeld donkerder en beperkter, met als resultaat dat we niet meer kunnen zien hoe we op een effectieve manier door het leven moeten navigeren en de echte kwaliteit ervan kunnen bereiken.

De temperatuur is ook erg belangrijk voor ons evenwicht en welzijn. Het lijkt alsof steeds meer mensen lichamelijk en emotioneel kouder worden en meer afgesneden zijn dan vroeger. Toen ik veertig jaar geleden een verpleegkundige opleiding volgde, leerde ik veel over lichaamstemperatuur en wat werd beschouwd als de gemiddelde temperatuur van een mens. Als ik kijk in recentere lesboeken over verpleging, lees ik dat de gemiddelde lichaamstemperatuur nu een graad lager ligt dan toen ik mijn opleiding deed. Ik kan hiervoor in medische literatuur geen verklaring vinden. Als we echter kijken naar de rol van jodium en de schildklier in het behouden van de juiste lichaamstemperatuur, dan is het duidelijk waarom het gemiddelde is gedaald.

Mineralen spelen een belangrijke rol in alle onderdelen van de menselijke biochemie. Een tekort aan bepaalde mineralen kan van grote invloed zijn op de gezondheid. In het westen van Schotland heeft intensieve landbouw de grond van magnesium beroofd. Magnesium, soms de 'grote trooster' genoemd, is belangrijk voor ons innerlijk gevoel van welzijn. Als we er een tekort aan hebben, neigen we ernaar het te zoeken in vaak kunstmatig vervaardigde chemische producten, opdat we ons beter voelen. Magnesium is ook essentieel voor een goede hartfunctie. In het westen van Schotland vind je een erg hoog suikergebruik, veel alcoholisten en drugsverslaafden en zeer veel hartziekten. Deze situaties zijn allemaal met elkaar verbonden, maar het wordt niet

onderkend of zelfs maar overwogen. We zullen ook zien dat een gebrek aan magnesium ons vermogen vermindert om ons op cellulair niveau te reinigen en om weer in balans te komen.

Een goed evenwicht in mineralen is van levensbelang voor de gezondheid van ons voertuig. Te veel of te weinig mineralen kan disharmonie veroorzaken en soms gevolgen hebben op de lange termijn.

Veel mineralen werken opeenvolgend en zijn energetisch elkaars tegenpool. Twee mineralen die op deze manier werken zijn zink en koper. Als een baby in de baarmoeder zit, moet het lichaam van de moeder bereid zijn om de geboorte van het kind te bewerkstelligen. Dit is een afscheidingsproces waardoor het kind minder afhankelijk wordt. In de baarmoeder is de baby volledig afhankelijk van zijn moeder. Een deel van ons doel als mens is onafhankelijkheid verwerven in gedachten, zodat onze uniciteit volledig tot uiting kan komen. Een belangrijk onderdeel van opgroeien is het verwerven van meer onafhankelijkheid. Om die reden zal het kopergehalte in het lichaam van de moeder tegen het einde van haar zwangerschap stijgen, zodat de invloed van zink vermindert. Koper heeft een nogal krampachtig en tumultueus effect en dat mechanisme is een belangrijk onderdeel van de geboorteweeën. Wanneer de baby eenmaal is geboren, zou het kopergehalte van de moeder moeten dalen en haar zinkgehalte moeten stijgen. Het eten van de placenta verhoogt het zinkgehalte (mensen zijn de enige zoogdieren die de placenta niet opeten). Als het zinkgehalte van de moeder niet stijgt, kan het kind erg afhankelijk worden, en als deze situatie zich voortzet tot in de puberteit, kan deze afhankelijkheid doorgaan tot ver in de volwassenheid. We weten dat de anticonceptiepil veel koper bevat. Als je nagaat dat het algemeen aanvaard is dat de pil al vroeg in de puberteit wordt voorgeschreven om menstruatiepijn te verlichten, kun je je voorstellen hoe schadelijk dat kan zijn.

De overgangen die we in het leven doormaken, zijn erg be-

langrijk voor ons vermogen om onze werkelijke potentie te vervullen. Geboorte en puberteit zijn belangrijke overgangen die door zowel zorg als wijsheid moeten worden gestuurd. De overgangen naar moederschap en de menopauze zijn net zo belangrijk. Elke overgang bevat een spectaculaire verandering in bewustzijn. Als het voertuig op een correcte manier door elke overgang wordt geleid, groeit de potentie van het individu en breidt zich uit. Elke vorm van stress of onderdrukking rond de overgangperiode kan echter dramatische gevolgen hebben.

In de vijfendertig jaar dat ik met mensen werk, is de samenhang tussen anorexia en toediening van het BCG-vaccin [vaccin tegen tuberculose, vert.] tijdens de tienerjaren het treffendst. Bij 90 procent van de patiënten die ik heb behandeld voor anorexia, was de aandoening binnen zes maanden na toediening van het vaccin aan het licht gekomen. Elke vaccinatie geeft het lichaam de trilling van een bepaalde ziekte en het BCG-vaccin geeft de trilling van tuberculose. In plaats van het lichaam te behoeden voor tuberculose, wat de bedoeling is van het vaccin, heeft het vaker een sluimerende disbalans aangewakkerd, die voortkomt uit voorouders die tuberculose hadden of deze bacterie bij zich droegen. Ieder van ons wordt geboren met vatbaarheid die afkomstig is uit onze voorouderlijke lijn en ook deze moeten we in overweging nemen als we onze uniciteit willen begrijpen.

In het Westen is het algemeen gebruik om kinderen voor hun tweede levensjaar 16 vaccins toe te dienen. Voor een kind dat door een belangrijke overgang gaat, die van baby naar dreumes, met zijn vele mijlpalen, kan de trilling van 16 infecties nooit goed zijn.

Angst is een machtig hulpmiddel als het om vaccinaties gaat. Als je nagaat dat de voortdurende toename van problemen bij kinderen, zoals autisme en ADHD, zo duidelijk samenhangt met de toename van vaccinaties, moet je je afvragen of deze conventionele manier van denken over de fundamenten van gezondheid wel klopt.

Collectieve gedachten kunnen overtuigingen veranderen

De kracht van collectief denken is groot in onze samenleving. Denk maar eens aan het grote aantal mensen dat bijna alles gelooft wat door de media wordt verteld. Men is ervan overtuigd dat bepaalde dingen ongeneeslijk en onveranderlijk zijn en dat we situaties die we onprettig vinden maar moeten accepteren. Een overtuiging is echter slechts een gedachte die steeds terugkomt. Als je de manier waarop je denkt verandert, verander je je overtuigingen ook. Wat in onze overtuiging onmogelijk lijkt, wordt bij een andere denkwijze vanzelfsprekend geacht.

De natuur voorziet ons van alle hulpmiddelen die we nodig hebben voor balans en harmonie. Het enige wat we hoeven te doen is deze hulpmiddelen pakken en ze gebruiken. Als je balans wilt vinden, als je gezond wilt zijn, moet je de volledige verantwoordelijkheid nemen om het voor jezelf en bij jezelf te bewerkstelligen. Dit is de enige manier om gezondheid en vrijheid te vinden.

In het Westen denken we dat we vrij zijn, maar voor veel mensen is vrijheid een illusie. Iemand die werkelijk vrij is, kan overal naartoe en heeft vrede met wat hij ook tegenkomt. Onze aard, die zegt dat we van elkaar afhankelijk zijn, voorkomt dat we in staat zijn tot echte vrijheid. De meeste mensen plannen hun vakantie of reizen naar een oord waarvan ze zeker zijn dat ze er voedsel, drinken en de benodigde medicijnen kunnen vinden, er geld kunnen pinnen en gemakkelijk naar een dokter kunnen. Deze benadering is er de oorzaak van dat we de wereld beperkend vinden. Bovendien liggen enorme gebieden van onze prachtige planeet dan buiten ons bereik. Degene die leeft in alle pracht van zijn volledige potentieel kent deze beperkingen niet. Hij begrijpt dat hij door slechts zijn gedachten alles kan aantrekken wat hij waar dan ook nodig heeft.

De manier waarop je denkt en wat je denkt hebben de grootste invloed op jouw werkelijkheid en dat geldt vooral als het aankomt op je lichaam. Sommigen houden niet van hun lichaam; sommigen zijn gefrustreerd over of teleurgesteld in de manier waarop het functioneert of juist niet functioneert; anderen denken er niet eens aan. Veel mensen lijden aan chronische aandoeningen en kunnen er geen verandering in aanbrengen, omdat ze zich concentreren op hun symptomen. Ze kijken voortdurend naar een probleem, in plaats van naar een oplossing te zoeken.

Jouw lichaam is fenomenaal. Het heeft een ongelooflijke veerkracht en zelfhelend vermogen. De geest heeft echter alle macht. Als de geest zichzelf echt verbindt met het lichaam, lijkt het alsof er in elke cel een lichtje aangaat. Het lichaam gaat vibreren en verbindt zich en is dan in staat om mee te dansen op het universele ritme. Als dat elke dag gebeurt, komt het gestaag dichterbij balans en harmonie.

Ik nodig je uit een reis te maken in jouw voertuig, een reis terug naar jezelf. Je hebt er geen speciale vaardigheden voor nodig om deze reis tot een succes te maken; het enige wat je nodig hebt is een open en onderzoekende geest. Het is mijn intentie dat je zodra je deze reis onderneemt steeds meer verbinding gaat maken. Het lijkt een beetje op stippeltjes tekenen tot er een grote tekening is ontstaan. Hoe meer verbinding je maakt, hoe helderder het voor je wordt wie je werkelijk bent.

De principes waarop mijn werk is gebaseerd, zal ik met je delen. Deze principes zijn erg eenvoudig, maar uitermate krachtig en ze vormen het fundament waarop we gezondheid en vitaliteit zullen bouwen.

Ik wil je ook laten zien hoe je lichaam werkelijk werkt. Als je dat eenmaal begrijpt, kun je duidelijker zien hoe en waarom het lichaam lijkt te disfunctioneren.

We zullen ook de echte aard en het echte doel van ziekte bestuderen. Je zult precies leren hoe en waarom ziekte ontstaat en

hoe je het uit je lichaam kunt loslaten. Ik zal je tonen dat moderne geneeskunde eigenlijk is gebaseerd op onnauwkeurige theorieën en hoe door gebrek aan begrip van de echte aard van een ziekte chronische aandoeningen ontstaan.

Als we deze samenhang eenmaal hebben gezien, begrijpen we ook hoe we het lichaam weer in een staat van harmonie en volledig potentieel kunnen brengen. Dit bereiken we door drie behandelfasen, die eenvoudig en gemakkelijk zijn. Na 35 jaar praktijkervaring heb ik een breed scala aan methoden ontwikkeld die we kunnen gebruiken om het lichaam te ondersteunen tijdens zijn reis naar gezondheid. Deze methoden zijn uitermate krachtig, omdat ze je hulpmiddelen aanreiken die in zeer korte tijd een verandering teweegbrengen. Als het lichaam op enige manier wordt overbelast met toxine, heeft dat een onmiddellijk effect op de manier waarop we functioneren, voelen en denken. Methoden ondersteunen ons in de creatie van beweging en ruimte en stellen ons in staat de last van het lichaam te verminderen en de geest vrij te laten. Elke methode is eenvoudig en gemakkelijk toe te passen met een minimum aan benodigdheden.

Een van de belangrijkste aspecten van mijn werk met patiënten is kennisnemen van hun anamnese, omdat hiermee het begrip begint over de patiënt en zijn voorgeschiedenis. Door te kijken naar het leven van de patiënt en de gezondheid van de ouders en grootouders, beginnen we te zien welke reis iemand heeft ondernomen en hoe deze hem heeft gebracht naar de plaats waar hij zich op dat moment bevindt. De interpretatie van hun voorgeschiedenis is vaak een onthullende ervaring voor patiënten, want dat is het moment waarop alle stippeltjes een tekening beginnen te worden. Hierdoor begrijpen ze hun eigen verhaal en wat dit betekent beter. Ik zal een paar anamneses met jullie delen, zodat jullie kunnen zien hoe dit proces werkt. Bovendien zul je je eigen situatie beter begrijpen.

Als je je eigen verhaal eenmaal begrijpt, kun je een nieuw ver-

haal maken, dat over gezondheid, geluk en vrijheid gaat. Het kan een avontuurlijk verhaal worden, waarin de held of heldin elke tegenslag overwint, alle problemen de baas wordt en nog lang en gelukkig leeft. Je kunt schrijven wat je wilt. Als je bezig bent met je eigen verhaal, kunnen zich zelfs ongelooflijke kansen voordoen. Wonderen blijken te bestaan, je krijgt weer hoop, en passie ontbrandt. Je neemt dan werkelijk verantwoordelijkheid over je eigen realiteit.

Laten we beginnen aan de reis.

3

LICHT: ONZE VERBINDINGSDRAAD

Alles wat we in ons universum horen, zien en ervaren is verbonden, en licht is onze verbindingsdraad. In dit hoofdstuk leg ik uit hoe ons lichaam licht gebruikt bij de manier waarop we communiceren en hoe we via licht informatie opvangen van iedereen die we ontmoeten. Sommige mensen hebben een speciaal talent voor het opvangen van een gevoel van anderen door alleen maar bij hen te zijn. We noemen dit empathie, maar eigenlijk is het erg moeilijk om te verbergen wie je bent.

Omdat we het over licht hebben, horen daar ook twee essentiële vetzuren bij. Essentiële vetzuren worden zo genoemd omdat het lichaam deze niet zelf kan aanmaken, maar moet onttrekken aan het voedsel dat we eten. De twee vetzuren die voor ieder van ons belangrijk zijn, zijn omega-3 en omega-6. Deze twee kunnen prima werken met licht.

De scheiding tussen oosterse en westerse geneeskunde

In de moderne wereld van geneeskunde en heling heeft men Oost en West van elkaar gescheiden, maar alles is verbonden met el-

kaar. In het Oosten bijvoorbeeld is het heel gewoon om te praten over chakra's. Chakra's zijn de licht- en energiecentra van het lichaam; elk chakra wordt vertegenwoordigd door een bepaalde kleur. Waarvan men nog niet goed op de hoogte is, is dat achter elk chakra een van onze endocriene klieren ligt. Hiermee maken Oost en West dus een verbinding.

Om gezond te zijn, moeten we ervan doordrongen zijn wat er nodig is om de endocriene klieren te helpen. Ze spelen een zeer belangrijke rol in het gebruik van licht, omdat ze verbonden zijn met het licht dat ons lichaam binnenkomt, en met het licht dat eruit gaat. Het is nog niet algemeen bekend dat we in ons lichaam niet alleen licht gebruiken, maar ook dat we het produceren en uitstralen. Tegenwoordig kan echter wetenschappelijk worden aangetoond dat elke cel in ons lichaam licht kan creëren. Door experimenten is men erachter gekomen dat wanneer een positieve vrije radicaal en een negatieve vrije radicaal in het lichaam bij elkaar komen, de kracht van hun botsing zodanig is dat er een lichtfoton wordt geproduceerd.

Vanuit de macrokosmos komt licht door de chakra's ons lichaam binnen. Men neemt nu aan dat dit licht via de acupunctuurmeridianen door ons gehele lichaam reist. In het Oosten is men bekend met de acupunctuurmeridianen die *chi* (energie) door het lichaam vervoeren. Elke acupunctuurmeridiaan staat in relatie met een orgaan en een emotie. Langs elke meridiaan liggen acupunctuurpunten die zowel in relatie staan met het universum buiten ons als met ons innerlijke universum. Het licht komt van buiten ons lichaam binnen en vloeit door de meridianen.

Men heeft het ook steeds vaker over ons 'lichtlichaam'. Het lichtlichaam zit in het fysieke lichaam. Dit zijn allemaal stukjes klassieke informatie die ooit van elkaar gescheiden zijn.

In het vorige hoofdstuk hadden we het over de gedehydrateerde cel. Wanneer het uitdroogalarm afgaat, verandert de structuur

van de celmembraan op zodanige wijze dat de beweging van licht in en uit de cel steeds trager wordt.

De Aboriginals zeggen dat ons lichaam communiceert met licht, maar ze zeggen ook dat onze cellen communiceren met kleur. Licht bevat alle kleuren van het spectrum, van violet tot rood. Stel je eens voor dat het gehele spectrum in een volledig functionerende cel komt. Het komt erin, verlaat de cel en gaat naar de volgende, enzovoort. Maar als de cel gedehydrateerd is, wordt het binnenkomende licht verdeeld en komt slechts een deel van het volledige spectrum er aan de andere kant uit. Dat betekent dat er een andere boodschap door deze cel naar de volgende gaat. Het uitdroogalarm heeft invloed op het binnendringen van licht en de essentiële bouwstoffen in de celmembraan en dat heeft weer effect op de kwaliteit van de communicatie die we ontvangen.

Het is onze verantwoordelijkheid ervoor te zorgen dat de gesteldheid in onze reageerbuis juist is, zodat alles wordt benut wat in onze cel komt. Olie is waarschijnlijk het moeilijkst om te gebruiken. Ik krijg regelmatig patiënten in mijn praktijk die heel goed begrijpen dat olie belangrijk is, maar die vreemde symptomen krijgen als ze deze innemen. Wanneer dat gebeurt, moeten we kijken naar de conditie van de reageerbuis. We nemen hydratation onder de loep en zetten het uitdroogalarm uit. Ook kijken we naar de beschikbaarheid van licht en lichtgebruik, de pH-waarde en de temperatuur. Om de pH-waarde te corrigeren, gebruiken we een basisch dieet, en methoden. Aangezien het endocriene systeem ook licht gebruikt, bekijken we ook in welke mate dat systeem is verzwakt. De schildklier, een van de endocriene klieren, is erg belangrijk in de beheersing van de lichaamstemperatuur. We weten dat de functionering van de schildklier waarschijnlijk verzwakt als iemand een lage lichaamstemperatuur heeft. Veranderingen in lichaamstemperatuur beïnvloeden het endocriene systeem, dat op zijn beurt de opname van oliën beïnvloedt.

vloedt en een daaropvolgend effect heeft op licht en ons vermogen om licht te creëren. We mogen niet vergeten dat de macrokosmos bestaat uit licht en dat wij dat licht ontvangen. Het is dus belangrijk dat we ervoor zorgen dat we de maximale hoeveelheid van de macrokosmos in onze cellen, onze microkosmos, ontvangen, zodat we zo goed mogelijk in overeenstemming zijn met onze omgeving.

De lading van cellen en elektronwolken

Laten we nu eens wat nauwkeuriger naar een cel kijken. De cellen moeten de juiste elektrische lading vasthouden. Wanneer we namelijk essentiële vetzuren opnemen, omega-3 en omega-6, kunnen ze veel elektronwolken maken; en elektronen hebben het vermogen de universele boodschap te accepteren die zich in de lichtfotonen bevindt.

Wanneer de condities in de reageerbuis juist zijn, worden de essentiële vetzuren snel en efficiënt afgebroken en veranderd; ze produceren dan elektronwolken. Deze wolken zijn opgebouwd uit negatief geladen subatomaire deeltjes. De lading aan de buitenkant van de celmembraan moet aan het einde van elke 24-uurscyclus dus zeer positief zijn om deze negatief geladen deeltjes naar de buitenkant van de celmembraan te kunnen aantrekken. De wolken moeten rondom de celmembranen worden gehouden, want als ze wegdrijven, hebben ze niet het juiste effect en dan komen de boodschappen niet in de cel.

Dus we moeten werken aan de voedingsbehoeften in de cel wanneer we in contact willen komen met onze wijsheid. De celkern moet een sterke positieve lading hebben, de binnenkant van de celmembraan vereist een sterke negatieve lading en de buitenkant van de celmembraan moet een sterke positieve lading hebben. Hierdoor kunnen de negatief geladen elektronen rondom de

buitenkant van de celmembraan worden vastgehouden. Daarom is het potentiaal van de celmembraan zo belangrijk. Er moet ook een belangrijk verschil zijn tussen de lading in en buiten de cel.

De totale lading van de cel verandert afhankelijk van waar we ons bevinden in de 24-uurscyclus. Een andere bepalende factor is de mate van onze gezondheid. Een gezond lichaam heeft er 24 uur voor nodig om de cel in zijn juiste lading terug te brengen; dat is dezelfde tijdspanne die de Aarde nodig heeft om haar lading te veranderen.

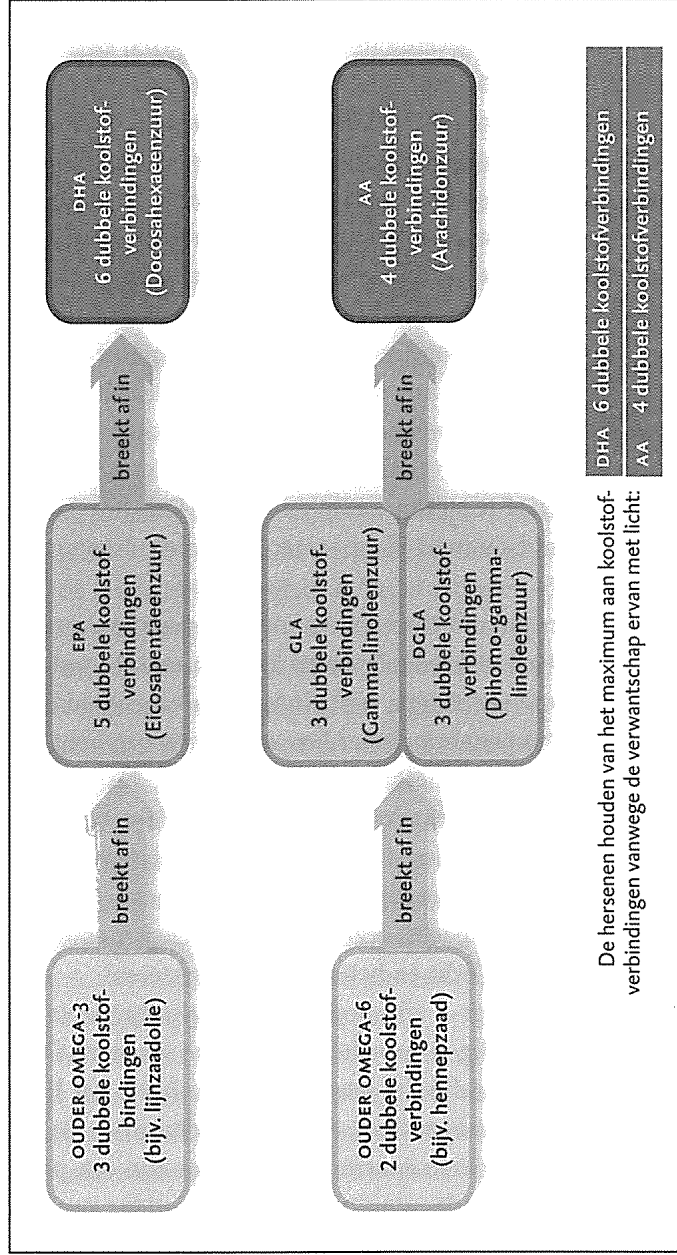
Hoe meer een mens of dier is ontwikkeld, hoe meer elektronwolken zich verzamelen aan de buitenkant van de celmembraan. Het wordt dus voor die persoon of dat dier gemakkelijker om niet alleen alle informatie op te vangen die tot hem komt, maar ook om zich correct af te stemmen op wie hij is. Dus hoe groter de elektronwolken, hoe meer licht iemand bij zich draagt en uitstraalt.

Het is interessant om te weten dat mensen, walvissen en dolfijnen kettingen van 28 koolstofatomen kunnen maken, terwijl alle andere diersoorten kettingen van 26 koolstofatomen maken. Hoe langer deze kettingen, hoe groter hun vermogen om licht vast te houden, dus hoe groter het niveau van potentiële verlichting.

Omega-3 en omega-6 zijn de enige essentiële vetzuren voor mensen. Sommigen denken dat omega-9 ook belangrijk is, maar in feite kan het lichaam omega-9 maken van omega-3, dus is het niet essentieel. Wat maakt deze twee vetzuren nu zo speciaal, vooral in relatie met licht en het endocriene systeem?

Omega-3 en omega-6 zijn nodig voor de productie van prostaglandine, die nodig is voor het endocriene systeem. Om alle benodigde prostaglandine te kunnen maken, heeft het lichaam omega-3, omega-6, magnesium, zink en de vitaminen B3, B6, C en E nodig. Deze moeten continu beschikbaar zijn om prostaglandine te kunnen produceren, zodat het endocriene systeem op vol vermogen werkt.

OMEGA-3 EN OMEGA-6



De afbraak van omega-3 en omega-6

Waar zit nu de verbinding met licht? Laten we eerst eens kijken naar omega-3. Een omega-3-olie, zoals lijnzaadolie, heeft drie dubbele koolstofverbindingen. Ons lichaam breekt dit af tot EPA, die vijf dubbele koolstofverbindingen heeft. De EPA wordt verder afgebroken naar DHA, die zes dubbele koolstofverbindingen heeft. Hoe meer de olie wordt afgebroken, hoe meer dubbele koolstofverbindingen deze heeft. Omega-6 heeft slechts twee dubbele koolstofverbindingen. Wanneer omega-6 wordt afgebroken in GLA heeft deze drie dubbele koolstofverbindingen. Dit wordt verder afgebroken in arachidonzuur, dat vier dubbele koolstofverbindingen heeft. Dus als we omega-3 afbreken, krijgen we DHA, die zes dubbele koolstofverbindingen heeft, en als we omega-6 afbreken eindigen we met vier dubbele koolstofverbindingen.

Het is prachtig dat de hersenen veel DHA en arachidonzuur nodig hebben; beide hebben het grootste vermogen om licht vast te houden. Dus het hogere aspect van ons, de hersenen, heeft meer potentiaal om licht vast te houden dan andere lichaamsdelen en -organen. DHA en arachidonzuur bevinden zich ook elders in het lichaam, maar de grootste concentratie zit in de hersenen. Als de condities in de reageerbuis echter onjuist zijn, is het onwaarschijnlijk dat de essentiële oliën kunnen worden afgebroken.

De overeenstemming van oliën met de geografie van de planeet

De natuur is verbazingwekkend als je kijkt naar de beschikbaarheid van oliën. Als we kijken naar het koudste donkerste gebied, het noordpoolgebied, denken we aan de Eskimo's. Welke soorten oliën consumeren deze mensen? Zij gebruiken visoliën, die rijk zijn aan EPA en DHA. Het zijn oliën met meer dubbele koolstofverbindingen; ze kunnen dus meer licht vasthouden, wat uiter-

aard nodig is als je in een donker klimaat leeft.

In zuidelijker gelegen gebieden consumeren ze lijnzaadolie, een omega-3-olie. Canada is hiervan een goed voorbeeld, daar wordt veel lijnzaad verbouwd. Interessant om te weten is dat wanneer je lijnzaad verbouwt in een warmer en lichter land, zoals Brazilië, het gewas erg snel zal groeien; het zal echter geen omega-3 bevatten. De natuur geeft elke omgeving slechts het voedsel dat in harmonie is met die omgeving.

Als we nog zuidelijker gaan, naar warmere en lichtere oorden, zien we omega-6 naar voren komen. Omega-6-rijke oliën zijn onder andere hennepzaadolie, zonnebloemolie en pompoenzaadolie; deze bevatten meer omega-6 dan omega-3.

Nog zuidelijker, in bijvoorbeeld het Middellandse Zeegebied, waar het nog lichter en warmer is, gebruiken ze omega-9. Omega-9 is een mono-onverzadigd vetzuur; dat betekent dat het slechts één koolstofverbinding heeft. De mensen die hier leven, hebben zo veel licht tot hun beschikking, dat ze slechts één koolstofverbinding nodig hebben in hun oliën.

In nog zuidelijker richting, tegen de evenaar aan, waar veel sterk zonlicht aanwezig is, zien we dat de oliën verzadigd zijn. Verzadigde oliën hebben geen dubbele koolstofverbindingen, zijn erg stabiel in hitte en zijn ook zeer belangrijk in de celmembranen, omdat verzadigde vetten betere structuren creëren dan onverzadigde vetten.

Ik heb mensen met ms behandeld. Wanneer ze in Engeland wonen, een nogal koud en donker land, moeten ze lijnzaadolie gebruiken. Maar als ze een tijdje in bijvoorbeeld India gaan wonen, hebben ze die olie niet nodig, omdat ze in een warmere en lichtere omgeving zijn. Bij ziekten zoals ME hebben mensen duidelijk moeite met het gebruik van licht; alles in hun lichaam verloopt langzamer en is in een geblokkeerde staat. Wanneer je deze mensen naar een warmere en veel lichtere omgeving zou brengen, zou je zien dat het lichaam begint op te knappen.

Je kunt deze informatie over de planeet ten aanzien van licht, temperatuur en oliën vergelijken met het lichaam, de reageerbuis. Dus als de reageerbuis wat koud en donker is, moet je de behandeling beginnen met oliën die geschikt zijn voor donkerder en koudere omstandigheden.

In de enorme hoeveelheid literatuur over voeding vind je veel verschillende informatie over de juiste verhouding tussen omega-3 en omega-6 in ons eetpatroon. De heersende opvatting is dat we dagelijks meer omega-6 dan omega-3 nodig hebben, maar is dat waar en zo ja, in welke verhouding? Verschillende experts praten over verschillende verhoudingen. Hoe meer je hun werk onderzoekt, hoe meer je erachter komt dat de verhouding die zij aanbevelen afhankelijk is van waar ter wereld hun onderzoek werd verricht. Wanneer ze hun onderzoek bijvoorbeeld in een koud, donker gebied hebben uitgevoerd, ontdekken ze dat iemand meer omega-3 dan omega-6 nodig heeft. Mensen uit Schotland, die bij mij voor een behandeling komen, hebben in de winter meer omega-3 nodig dan in de zomer. En de verhouding tussen omega-3 en omega-6 bij een koe die is gevoerd met een goede kwaliteit gras, is 1:1. Maar als de koe is gevoerd met graan, verandert de verhouding in 1:20, ten gunste van omega-6. De verklaring is: je lichaam afstemmen op de omstandigheden waarin je leeft.

Dr. Johanna Budwig en licht

Dr. Johanna Budwig was een van de prominentste wetenschappers die onderzoek deed naar de manier waarop het lichaam licht vasthoudt en gebruikt. Ze was een van de eersten die begreep dat licht doorslaggevend is bij een succesvolle behandeling van zeer ernstige ziekten zoals kanker. Ze ontdekte hoe belangrijk essentiële vetzuren zijn voor het vasthouden van kennis en informatie en hoe juist gebruik ervan ons volledige potentiaal kon ontslui-

ten. Ze kwam er ook achter dat de zwavelrijke aminozuren, die in proteïnen zitten, tegelijkertijd moeten worden meegenomen, zodat de essentiële vetzuren in de oliën volledig benut kunnen worden. Niet verwonderlijk natuurlijk als je nagaat dat deze oliën in de natuur altijd voorkomen met proteïnen, of het nu gaat om een plant of om een dier. Ze begreep dat we in staat moeten zijn om deze oliën op te nemen, ze door ons lymfatisch systeem te vervoeren en ze ook in de celmembraan te krijgen.

In het prille begin van de behandelingen adviseerde dr. Budwig haar patiënten een lijnzaadolieklysma. Ze bracht via de anus 500 milliliter lijnzaadolie op lichaamstemperatuur in, dat een uur binnengehouden moest worden. Ze meldde dat gedurende dat uur de patiënt meer elektron-fotonactiviteit zou ontvangen dan hij ooit eerder had gekregen. Dit zou zijn toegang naar innerlijke wijsheid openen en hem in staat stellen oplossingen te vinden voor zijn problemen.

Oliën zijn zeer belangrijk voor hydratatie en hydratatie is zeer belangrijk om angst te bestrijden. Het werk dat Johanna Budwig heeft verricht ten aanzien van kanker is juist zo fascinerend, omdat ze eigenlijk zegt dat een zieke die wil herstellen, zijn innerlijke antenne moet richten op het volledige lichtspectrum. Ze had het niet alleen over het kleurenspectrum, maar ook over ultraviolette en kosmische stralen. Ze zei dat al deze stralen vitale informatie bevatten en dat het de bedoeling is dat die door het lichaam worden ontvangen, vervolgens worden vastgehouden in de elektronwolken en ten slotte worden gebruikt door de cellen. We weten dat dit proces onmogelijk wordt als we gedehydrateerd en vernauwd zijn, omdat de lading rondom de celmembraan verandert en de vorming van elektronwolken door die verandering wordt geblokkeerd. We weten ook dat we angstig worden als we in deze vernauwde toestand zijn.

In het eerste hoofdstuk hadden we het over de fotonengordel en dat er in deze tijd meer fotonenactiviteit beschikbaar is dan in

de afgelopen elfduizend jaar. Dat betekent dat we meer wijsheid tot onze beschikking hebben. We kunnen echter alleen toegang krijgen tot die wijsheid als we onze reageerbuis goed hebben voorbereid. De verhoogde mate van licht, het lagere magnetisatiegehalte en de hogere pulsering van de Aarde geven ons allemaal een hoog potentiaal voor verandering op persoonlijk gebied en op wereldniveau. We kwamen in 1987 de fotonengordel binnen en op 21 december 2012 zullen we er volledig in zitten. Elk van ons moet de overgang maken.

Licht komt niet alleen vanuit het universum, maar het wordt ook geproduceerd door vrije radicalen die op grote snelheid bij elkaar komen. Dit interne geproduceerde licht wordt 'biofotonen' genoemd. Ons DNA verpersoonlijkt het licht vanuit het universum, en het bevat de blauwdruk van wie we zijn. Wanneer we volledig functioneren en in staat zijn biofotonen te maken en af te scheiden, kunnen we helemaal laten zien wie we zijn.

We zien dus hoe uitdrukkingen als 'verlichting', 'alziend' en 'alwetend' eigenlijk gaan over ons vermogen om licht vast te houden en te benutten. In feite is het het licht dat alles ziet en alles weet. In dat licht ligt het vermogen te zien dat alles is verbonden, en die vreugdevolle verbinding betekent harmonie, één zijn met alles. Dat is geen nieuwe, maar zeer oude kennis. Egyptische tempels hadden speciale kamers waar zalfoliën werden gemaakt; andere kamers waren speciaal ontworpen om individuele verhoging van trillingen te bewerkstelligen. Zalven met olie is eigenlijk zalven met licht, en dat werd duizenden jaren lang gekoppeld aan heling. Bij heling gaat het om de trillingsverhoging en het in balans brengen van energie.

Wanneer er voldoende licht en zuurstof in het lichaam aanwezig zijn, kan er een omzetting plaatsvinden. Deze kennis verandert onze zienswijze ten aanzien van het functioneren van ons lichaam volledig.

film ook hadden ervaren. En mijn vader heeft grote pret om alle betekenislagen. Ik heb zojuist de kracht en de magie ervaren van *trillingsfrequenties!*

Vraag jezelf niet af wat de wereld nodig heeft. Vraag jezelf af waardoor jij tot leven komt. En doe dat vervolgens. Want wat de wereld nodig heeft, is mensen die tot leven zijn gekomen.

Harold Whitman

Het schrijven van dit boek is voor mij heel leerzaam geweest. Ik dacht dat ik, toen ik eraan begon, alles wist over vibraties en gevoeligheid, maar ik stond dikwijls versteld van de informatie en de inzichten die ik tijdens het schrijven spontaan kreeg. Dieper doordringen in deze materie en het onder woorden brengen is een buitengewoon plezierige belevenis voor mij geweest. Hoe meer ik onderzocht, hoe gelukkiger ik eigenlijk werd. De beelden en inzichten die ik kreeg over onze nieuwe werkelijkheid zijn in geen enkel opzicht onheilspellend. Ze zijn juist stralend en helder. Ik verwelkom je op dit fascinerende onderzoek naar het potentieel dat geduldig in jou ligt te wachten tot zijn tijd komt. Die tijd is nu gekomen en ik hoop dat je er met volle teugen van zult genieten.

Penney Peirce
Marin County, Californië

1

ONZE FENIKSACHTIGE TRANSFORMATIE

Er is een deel van ieder levend wezen dat zichzelf wil worden – het donderkopje wil kikker worden, de pop wil vlinder worden, de beschadigde mens wil heel worden. Dat is spiritualiteit.

Ellen Bass

Heb je wel eens het gevoel dat je een ballon bent die met helium wordt gevuld? Je wordt steeds groter, je bent opgeblazen tot je helemaal vol zit en de toevoer van gas blijft doorgaan. Neem even de tijd om je van alles bewust te worden wat je belangstelling heeft; alles wat je leuk vindt en alles wat je van streek maakt. Voeg er dan alle creatieve doorbraken, alle nieuwe feiten, alle dagelijkse ontwikkelingen, alle vragen om aandacht en alle nieuwsgierigheid in de wereld aan toe. Voeg er vervolgens alle meningen, klachten, huichelarij, tragedies, drama's en angsten aan toe. Voel dat allemaal in jezelf, alles wat erkend wil worden, en voel hoe het allemaal tegen de begrenzing van het dunne vlies drukt dat jouw werkelijkheid omsluit. Hoeveel ruimte is er nog over? Hoeveel meer druk kun je aan voordat jouw werkelijkheid uiteenspat? Er moet toch een andere, een onbegrensde manier van kennen zijn! Wij hebben het geluk dat we midden in een ontwikkeling zitten die zal leiden tot nieuwe manieren van waarneming, tot een nieuwe zelfervaring en tot een werkelijkheid die volkomen vrij is van beperkingen.

Je hebt alle reden om opgewonden te zijn en te voelen dat je onder druk staat

Als je de ontluikende energetische werkelijkheid met zijn hoge trillingsfrequenties en onbegrensde perceptie ten volle begrijpt, kan dat je helpen te begrijpen waarom je je door elkaar geschud, hypergevoelig of stuurloos voelt. Het intuïtietijdperk zal ontstaan door een geleidelijk maar relatief snel verlopend proces van persoonlijke en maatschappelijke transformatie. Je kunt emotioneel en energetisch door de mangel worden gehaald, maar uiteindelijk zul je een fantastische toestand bereiken waar je enorm van zult genieten. En ja, er is een routebeschrijving beschikbaar. Als je niet van de nieuwste denktrant wilt overspringen naar het laatste energetische techniekje en niet de cruciale elementen wilt missen die het proces kunnen stroomlijnen en sneller en samenhangender kunnen maken, dan is het van essentieel belang dat je het transformatieproces als geheel begrijpt.

In dit hoofdstuk wil ik een samenvatting geven van de transformatie waar we aan zijn begonnen, zodat je een referentiekader hebt voor wat er met jou en met de wereld gebeurt. In de hoofdstukken hierna zullen we de kracht van je persoonlijke vibratie onderzoeken, zodat je de fasen van het transformatieproces met succes kunt doorlopen. Je gaat ook leren hoe je een gezonde, bewuste gevoeligheid ontwikkelt, waar jij en anderen baat bij kunnen hebben.

We zitten in een fase waarin het ene tijdperk het andere opvolgt en waarin alles mogelijk is.

Václav Havel

In de wetenschap, in de zakenwereld, in spirituele stromingen en zelfs in de politiek horen we al jarenlang berichten over paradigma-verschuivingen, kwantumsprongen, een nieuwe wereldorde, een kantelpunt, een nieuwe tijd en een holografische werkelijkheid. De film *Star Wars* heeft ons het beeld gegeven van de 'sprong naar de hyperruimte'. Thomas Kuhn heeft het concept van paradigma-verschuiving in 1962 populair gemaakt en evolutie gedefinieerd als 'een reeks

vreedzame episoden tussen intellectueel gewelddadige revoluties' waarin 'het ene conceptuele wereldbeeld vervangen wordt door het andere'. Een paradigmaverschuiving betekent dus eigenlijk een verandering in onze manier van denken over het leven die resulteert in een verandering van gedrag. Denk eens aan de manier waarop de ontwikkeling van de landbouw de primitieve samenleving van jagers en verzamelaars veranderd heeft, of aan de manier waarop de boekdrukkunst ons heeft bevrijd van de overheersing door de kerk en van de donkere middeleeuwen, of hoe de pc en internet ons hebben geholpen van geïsoleerde individuen onderling verbonden wereldburgers te worden. Hoe belangwekkend deze ontwikkelingen ook waren, het waren allemaal slechts veranderingen. Ik geloof dat wat er nu gebeurt meer is dan een verandering; wij leven in een tijd van transformatie.

Wat is nu precies het verschil?

Verandering + een volgende dimensie = transformatie

Denk eens aan een gedekte tafel met schalen, drankjes en een middenstuk. Gooi alles nu door elkaar; zet het zoutvat in een leeg wijnglas, leg de servetten onder de borden, leg het eten op het tafellaken in plaats van in de schalen, breek een schaal met salade in stukjes en zet het middenstuk op zijn kop. Ziedaar: verandering! Je hebt bestaande zaken anders gerangschikt en nieuwe vormen en verbanden gecreëerd. Maar alles bevindt zich in tijd en ruimte nog steeds op de tafel en we nemen nog steeds afzonderlijke voorwerpen waar.

Transformatie, metamorfose of transmutatie zijn totaal andere dingen. Deze woorden betekenen een alchemistische verandering, een verschuiving van de ene energetische toestand naar de andere, een verrassende omzetting die op miraculeuze wijze plaatsvindt, alsof er getoverd wordt. De legende van de feniks is een voorbeeld van de 'dood' van het gewone zelf door middel van transmutatie en louterend vuur (spirituele groei), en de 'wedergeboorte' ervan uit de as als schepsel van goud (licht en liefde). In ons voorbeeld van de eetkamertafel kan het water transformeren in een gas en lijken te verdwijnen, of de hele tafel kan transmuteren in een hogere betekenis –

overvloed of een liefdevol gezin – en ophouden een fysiek voorwerp te zijn.

Je staat op het punt een grote identiteitsverandering door te maken

Stel je een punt voor die zweeft in de ruimte; jij bent die punt. Het leven kent geen dimensies, geen beweging en jij hebt amper zelfbesef. Stel je nu een serie punten voor die bij elkaar komen, als kralen aan een ketting, totdat er een mysterieus kritiek punt van bewustzijn is bereikt en er een nieuwe werkelijkheid wordt geboren, genaamd 'lijn'. Jij versmelt volkomen met deze nieuwe wereld en vergeet je oude identiteit als punt. Je wordt een lijn. Je hebt een vernieuwd zelf en leeft in een wereld die nieuwe regels heeft. Er is beweging, er is heen en weer gaan. Je bent nu veel vrijer dan toen je nog een punt was.

Wanneer mijn identiteit verandert, verandert op dat moment mijn werkelijkheid.

Wanneer mijn werkelijkheid verandert, verandert op dat moment mijn identiteit.

Kijk nu eens wat er gebeurt wanneer een serie lijnen bij elkaar komt om een tot dan toe onbekende dimensie te vormen, die leidt tot weer een nieuwe bewustzijnstoestand, 'vlak' genaamd. Je vergeet je identiteit als lijn, je voelt beweging niet in slechts twee richtingen, maar in vier – je kunt zelfs rondgaan. Het leven als vlak biedt je talloze nieuwe bewegingen die mogelijk zijn; je herinnert je nauwelijks nog je oude, beperkte zelf.

Probeer nu te voelen wat er gebeurt als een serie vlakken bijeenkomt, zich opstapelt en zich uitbreidt tot weer een nieuwe dimensie, een driedimensionale 'kubus'. Je vergeet je identiteit als vlak, omdat je nu een schijnbaar grenzeloze ruimte bent binnengegaan, met onbegrensde mogelijkheden. Je wereld kent nu tijd, ruimte en materie, eindige voorwerpen en lege ruimte, een binnen- en een buitenwereld, heden, verleden en toekomst, en een idee van een zelf dat geba-

seerd is op wat anderen jou laten zien. Klinkt dit bekend? Deze kubus is de driedimensionale wereld waarin wij nu leven. Dit is wie wij denken dat we zijn; dit vinden wij normaal.

Daar zijn wij dan, enigszins losgeslagen, hooggespannen, driedimensionale wezens die op het punt staan de volgende sprong in de evolutie te maken. Wat kan jouw idee van jezelf en de wereld transformeren? Het heeft waarschijnlijk weinig te maken met computers die nog minder tijd nodig hebben of met reizen door de ruimte in een driedimensionaal ruimteschip. De transformatie van onze wereld zal een realiteit worden wanneer de volgende dimensie (de vierde dimensie) samengaat met onze 'kubusrealiteit'. Je kunt je de vierde dimensie voorstellen als het rijk van de ziel, van spiritualiteit. Het is meer een ervaring dan een plek, een dimensie waarin alles tegelijkertijd bestaat in een verenigd veld van energie en bewustzijn, waarin alles alles omvat, waarin alles gekend wordt en waar liefde de belangrijkste substantie is, waaruit alles wordt gemaakt.

Hoe zou de werkelijkheid eruit kunnen zien wanneer de derde en de vierde dimensie samenkomen? Hier is een hint: je zult geen belangstelling meer hebben voor lineair oorzaak-en-gevolgdenken of rechthoekige vormen. Je denkt in spiralen en het leven beweegt in op- en neergaande golven. Je begrijpt dat fractals en hologrammen de basis van het bewustzijn vormen en er zal niet meer zoiets zijn als afstand of verleden en toekomst. In de nieuwe werkelijkheid zal de ziel de allerhoogste kracht zijn. Bewustzijn van de onderlinge samenhang tussen zichtbare en onzichtbare werelden zal het meest waardevolle zijn, en niets zal onmogelijk zijn.

Jij kunt begrijpen wat transformatie is – een miniserie

Gedurende de vele jaren dat ik op een diep zielsniveau met individuen en groepen heb gewerkt en gezocht heb naar manieren om inzicht te krijgen in de steeds sneller verlopende innerlijke groei die mensen ervaren, heb ik een gedetailleerde beschrijving gemaakt van het transformatieproces. Om het eenvoudig te houden, geef ik dit hier in negen fasen weer. Het proces verloopt echter heel vloeiend en organisch, en de verschillende fasen gaan dikwijls ongemerkt in el-

Incaprofetie over het komende gouden tijdperk

In het boek *Het tiende inzicht* van James Redfield en Carol Adrienne wordt Elizabeth Jenkins van de Wiraqocha Foundation aangehaald. Zij zegt: 'De profeten van de Andes, heilige mannen en vrouwen, zeggen dat de periode tussen 1993 en 2012 een kritieke periode is in de evolutie van het menselijk bewustzijn. Wij zijn de periode ingegaan die zij aanduiden met "het tijdperk waarin we onszelf opnieuw ontmoeten". Gedurende deze periode, zo geloven de volken van de Andes, zullen wij een overgang meemaken van het derde bewustzijnsniveau naar het vierde. De uitdaging is onze collectieve angsten uit te bannen en voldoende spirituele energie te verzamelen om de mensheid collectief te helpen overgaan naar het bewustzijn van het vierde niveau.'

Willaru Huayta, een spirituele boodschapper van de Inca's uit Peru, zegt: 'De kinderen van de zon hebben al sinds oude tijden bestaan, sinds het laatste gouden tijdperk. Net als de vier seizoenen van het jaar, volgen de vier grote kosmische tijdperken elkaar op. Na het gouden tijdperk kwam het zilveren tijdperk, toen het bronzen tijdperk en daarna het ijzeren tijdperk, het huidige tijdperk, dat de laatste duizend jaar omvat. Dit laatste metalen tijdperk heeft sterk materialistische kenmerken en is een tijdperk van duisternis geweest, omdat de mensen vervielen in egoïsme en de krachten van moeder natuur op een negatieve manier gebruikten. Het is een tijdperk van oorlogen, van de kou van het metaal... Het tijdperk van ijzer is als een lange winter, die nu ten einde loopt. Het nieuwe gouden tijdperk kondigt zich, als het voorjaar, overal ter wereld aan.'

Wij dienen terug te keren naar de wegen der natuur, om verlichting te ontvangen, om de kosmische wetten te herkennen en onze lichamen te zien als tempels. Iedere persoon is een heilige tempel. Het altaar van die tempel is het hart. Het vuur van de liefde, de weerspiegeling van een groot licht, brandt op dat altaar. Dit innerlijke licht dient erkend, onderhouden en vereerd te worden. Dit is de religie van de zonen van de zon.'

kaar over. Misschien herken je een hele fase of een deel ervan, misschien niet meer dan enkele verschijnselen die ik beschrijf. Je bent mogelijk heel snel door een fase heen gegleden en heel lang in een andere blijven hangen, of je bent een tijdje heen en weer gesprongen tussen twee of drie fasen. Wellicht meen je het proces voltooid te hebben, maar kom je erachter dat je het opnieuw doormaakt, om een nog dieper contact met je ziel te krijgen, zij het dat dat nu gemakkelijker is. Er staat geen vaste tijd voor een bepaalde fase. Jouw proces is uniek en de voor jou belangrijke aspecten ervan zullen op de voorgrond staan. Uiteindelijk zal iedereen het transformatieproces doormaken, omdat het iets is wat de hele aarde betreft. Hoe bewuster en actiever je hierin staat, hoe gemakkelijker en sneller je deze ervaring zult doormaken.

Het doet er niet toe hoe langzaam je gaat, als je maar niet stopt.

Confucius

Als je de logica van de verschillende fasen begrijpt, zul je je leven en wat je meemaakt beter kunnen begrijpen. Merk op dat iedere stap logisch uit de vorige voortkomt en dat je in iedere fase een keus hebt: je kunt je tegen de verandering verzetten of vertrouwen op de stroom die je meevoert naar een beter leven. Als je de stroom vertraagt of stopt, met de bedoeling te behouden wat je vertrouwd is, belemmer je slechts je vooruitgang, versterk je je angsten en creëer je nodeloze spanningen en strijd. Als je erop vertrouwt dat een hoger doel deze stroom stuurt, dat dit precies is wat je nodig hebt, en als je je overgeeft aan de ervaringen die je nodig hebt, zal de trillingsfrequentie van je lichaam, je emoties en je denken omhooggaan en zul je de voordelen van iedere fase gaan ervaren.

Laten we nu eens kennismaken met de negen fasen van het transformatieproces en kijken naar de manier waarop iedere fase zich in je leven en in de samenleving kan manifesteren. De beginfasen van het proces draaien om het opruimen van blokkades en belemmeringen voor de expressie van je ziel en de ervaring van liefde. Dat betekent onvermijdelijk dat je met ongemak te maken krijgt, want je komt angst tegen en zaken die je voorheen ontkend hebt. Deze fasen

duren goddank niet eeuwig! Er komt ongeveer halverwege het proces een keerpunt, als het licht doorbreekt en je een enorme opluchting gaat voelen. Daarna verdwijnen alle verwarrende verschijnselen. Je begint als een bloem te ontluiken en je voelt het genot van je bestemming. Het transformatieproces begint met:

1 De geest versmelt met het lichaam, de emoties en het verstand

De fysieke, driedimensionale wereld die wij voor de werkelijkheid houden, begint te reageren op een instroom van energie met een hoog trillingsgetal, ongeveer zoals een slapend kind gewekt wordt door de verrukkelijke geur van versgebakken koekjes. De vierde dimensie, het volgende niveau van bewustzijn, dat net buiten ons bereik ligt, kondigt zich aan. Sommigen beweren dat dit het gevolg is van verre kosmische gebeurtenissen of van een 'plasmaveld' van kosmische energie dat door ons melkwegstelsel trekt. Wat de oorzaak ook is, wanneer de hogere energie van deze spirituelere dimensie in trilling 'afneemt' en jouw wereld begint binnen te dringen, kom jij in beweging en reageer je uit verlangen naar het mysterie met een 'toename' van je trillingsfrequentie.

Ik ben opgewonden en weet dat het leven meer is! Ik wil iets beters!

Wat je ervaart, is het dunner worden van de begrenzing tussen hemel en aarde. Je wordt lichter, je neemt dingen eerder waar en je hebt het gevoel dat er iets belangrijks op je ligt te wachten. Er ontstaat een proces waarin twee sferen elkaar beginnen te doordringen, in geleidelijk toenemende golfbewegingen, met als uiteindelijk resultaat dat de derde en vierde dimensie met elkaar versmelten. Naarmate je bewustzijn en je gevoeligheid toenemen, begin je steeds vaker een glimp op te vangen van wat er gaat komen.

Een van de verschijnselen in dit eerste stadium is dat waarop in de psychologie, integrale geneeskunde, atletiek en spirituele praktijk van onder andere yoga en meditatie de nadruk wordt gelegd: de eenwording van lichaam en geest. Wanneer lichaam en geest één worden, treedt de ziel naar voren en plotseling realiseer je je dat die al-

tijd in alles aanwezig is geweest. Aan jou wordt geopenbaard hoe het werkelijk voelt om *als jouw lichaam* in je lichaam te zijn en hoe bewust iedere cel is. Onmiddellijk besef je hoe en waarom je lichaam instinctief op een situatie reageert zoals het dat doet. Je begrijpt dat alles op een of andere manier bewust is.

Je kunt belangstelling krijgen voor kerken of spirituele groeperingen, voor de vergeestelijking van het wereldlijke, 'mindfulness', intuïtieve ontwikkeling, bewust dromen, zoeken naar de zin van je leven of contact met het bovennatuurlijke door middel van graancirkels, de invloed van planeten, mediums, religieuze mystiek of bijna-doodervaringen. Misschien ga je met behulp van fysica, astronomie, microbiologie, oceanografie of genetica op zoek naar de oorsprong van het leven of krijg je belangstelling voor krachtplaatsen of verborgen geheimen – oude mysteriën, nieuwe medicijnen, uitgestorven soorten, ontbrekende schakels in de evolutie of levensvormen in de aarde.

Veel mensen voelen een nieuwe energie die door de dichte massa van het collectieve bewustzijn begint heen te dringen. Deze energie port je geest op om op zoek te gaan naar vrije expressie en versterkt de roep van je hart. Deze nieuwe energie brengt mensen ertoe om in allerlei bezigheden meer te denken vanuit het hart en zijn mogelijkheden.

Doc Childre

2 De trillingsfrequentie van het leven neemt op alle mogelijke manieren en overal toe

Wanneer de spirituele vibratie doordringt in de fysieke wereld, dat wil zeggen in de aarde en in jouw fysieke lichaam, worden ook je verstand en je emoties ervan vervuld. Je lichaam wordt geprikkeld om zich aan te passen aan de hogere vibratie en daardoor voel je je in eerste instantie niet prettig. Een hoge energetische vibratie wakkert zowel positieve als negatieve emoties aan, zodat jij je daar meer bewust van wordt.

Je hart kan gaan bonzen of af en toe overslaan. Je kunt golven van warmte door je heen voelen gaan. Niet alleen wordt je lichaam

warmer en gaat het meer zinderen, ook je gevoelens worden meer uitgesproken en je kunt emotioneel intense pieken en dalen of plotselinge ontladingen krijgen. Je kunt extreem gevoelig en prikkelbaar worden en het gevoel hebben dat de druk nooit afneemt. Misschien merk je dat dit 'opwarmingsproces' parallellen vertoont met het broeikas-effect. Je kunt dan heel gemakkelijk overgevoelig gaan reageren op lawaai, mensenmassa's, allergene stoffen, bepaalde soorten voedsel of nieuwsberichten.

Ik voel me instabiel en opgefokt. Alles zit me dwars. Mijn lichaam doet pijn.

Ik ben moe, maar kan niet slapen. Als ik iets wil, wil ik het ONMIDDELIJK!

Misschien kun je je niet lang concentreren, misschien heb je een slecht kortetermijngeheugen, een gebrek aan motivatie of voel je je gedesoriënteerd. Lichamelijk kun je je uitgeput voelen, je kunt vaker ziek zijn dan normaal of overal pijn of spanning voelen. Je kunt ook hyperactief worden, ongeduldig, snel aangebrand of niet in staat zijn rust te vinden. Slapeloosheid komt veel voor, afgewisseld door perioden waarin je slaapt als een blok en volkomen van de wereld bent. Veel mensen trekken zich terug in de vertrouwde logische wereld van hun denken en willen alles weten. Je bent geneigd onmiddellijke bevrediging van je behoeften te willen. Mogelijk ontvlucht je je onprettig aanvoelende lichaam door met je gedachten elders te zijn of in een fantasiewereld te leven. Of je wordt in beslag genomen door problemen of andere mensen. Of je wordt obsessief en maakt je overal zorgen over. Er kan sprake zijn van een toename van op hol geslagen lichamelijke ziekteverschijnselen zoals kanker, virusinfecties, koorts, huiduitslag, allergie, ADHD en zenuwaandoeningen.

Als je de hoge vibraties toestaat om door je heen te gaan en je je lichaam er zich op een natuurlijke manier aan laat aanpassen, ervaar je ook de positieve gevolgen van deze fase, namelijk meer vitaliteit en uithoudingsvermogen, meer bewustzijn, met als gevolg meer gevoelens met een hoog trillingsgetal (liefde, onbaatzuchtigheid, geluk, enthousiasme) en gedachten en motieven met een hoog trillingsge-

tal (vernieuwing, creativiteit, inspiratie, vergevingsgezindheid, dienstbaarheid, het weer goed willen maken). Je verlangt ernaar meer te weten, mysterieuze zaken te onderzoeken en je ziel te voelen. Je begrijpt hoe helend positief denken en liefde kunnen zijn en je wilt je lichaam zuiveren (afvallen, ontgiften, verjongen, in beweging komen, allemaal op een bewuste en intelligente manier).

3 Het persoonlijke en collectieve onderbewuste maken zich leeg

Naarmate het trillingsgetal van je emoties en je lichaam toeneemt, kunnen onbewuste blokkades, die gebaseerd zijn op angsten van een lage trilling, niet langer onderdrukt blijven. Lage vibraties kunnen niet blijven bestaan in een veld van een hoge trillingsfrequentie en een hoog bewustzijn. Deze blokkades reageren als popcorn op warmte: ze springen vanuit hun schuilplaats je bewustzijn binnen. Wanneer dat gebeurt, kunnen er onderdrukte herinneringen aan persoonlijke drama's en trauma's bovenkomen; onbewust leef je oude overtuigingen van beperking en negativiteit uit. Je kunt te maken krijgen met schaamte, verdriet, grote angst, haat en de duistere kanten van je psyche. Je moet besluiten als een held de reis door de onderwereld te maken, zodat je kunt doordringen in het onderbewuste en het onbekende, en je tot inzicht komt. Uiteraard kom je daarbij grote weerstanden tegen, vandaar dat je moed nodig hebt. In deze fase is het goed te weten dat er beproefde methoden bestaan om het vol te houden, dat deze fase niet voor eeuwig duurt en dat jij niet de dingen bent die nu bovenkomen.

Pessimisme en angst hebben de neiging toe te nemen. Je kunt levendige dromen en fantasieën krijgen, die ook gewelddadig en angstaanjagend kunnen zijn; wat je het meest vreest, kan bewaarheid worden. Je merkt dat dingen die altijd stabiel waren uit balans raken. Je kunt angsten gaan voelen en paniekaanvallen krijgen. Je kunt het gevoel krijgen dat je gek wordt of dat je een persoonlijkheidsstoornis ontwikkelt. Schandalen, misbruik en onfrisse zaken komen aan het licht. Geslotenheid en privacy worden iets uit het verleden. Waarheden kunnen zich op explosieve wijze aandienen: slagaderlijke gezwellen, agressie in het verkeer, huiselijk geweld, terroristische aanslagen of vulkaanuitbarstingen. Wanneer er herinneringen aan

pijnlijk misbruik bovenkomen, kun je ook last krijgen van chronische pijn.

Ik ben van streek en bang. Het is allemaal te veel en het gaat maar door.

Mijn grootste angsten worden bewaarheid. Ik heb geen controle meer over mezelf!

Wanneer je onderbewuste als een doos van Pandora opengaat, merk je dat je denken dualistischer wordt (meer of, of). Angstgedachten zijn gebaseerd op tegenstellingen, bijvoorbeeld: 'Als ik te veel lawaai maak, krijg ik straf, dus moet ik stil zijn.' Je gaat nu allerlei tegenstellingen waarnemen en de overtuigingen en emoties die eraan gekoppeld zijn: goed of fout, binnen of buiten, zwart of wit, mannelijk of vrouwelijk, jong of oud, slim of dom, mooi of lelijk, winnen of verliezen, leven of dood. Je zult erachter komen hoeveel wilskracht het kost om tegenstellingen in stand te houden, want de toegenomen energie wil ze met elkaar verbinden, zodat ze in elkaar gaan lopen en de een verandert in de ander (zoals in de lemniscaat of het yin-yang-symbool). Wanneer dit gebeurt, voel je je duistere kanten die je onderdrukt hebt. Maar wanneer de energie je weer meevoert naar de lichtkant, zie je hoe duister en licht, in hun positieve aspecten, elkaar in feite energetisch voeden. Maar in eerste instantie versterkt de druk van de beweging de blokkades voor de lemniscaatstroom (vooroordelen, fixaties en weerstanden), overal waar die in jou aanwezig zijn.

Het is natuurlijk gemakkelijker om je eigen onbewuste fixaties waar te nemen als die in andere personen zichtbaar worden en te denken dat alleen de ander die heeft – 'Ik moet stil zijn en jij bent slecht als je zo veel lawaai maakt en zo veel aandacht nodig hebt.' Dingen en mensen die voor jouw gevoel anders zijn (qua uiterlijk, karakter, intelligentie, vaardigheid of energieniveau) verdraag je niet en keur je af. Je kunt je bedreigd, verraden of jaloers gaan voelen. Je kunt jezelf en anderen gaan veroordelen en verstrikt raken in een eindeloos heen en weer gaan tussen beter en slechter, aantrekkelijk en onaantrekkelijk, aanvallend en verdedigend of bezitterig en afwijzend.

Ruziën, schelden, wij-en-zijdenken en oordelen nemen toe. Met name relaties waarin vertrouwen en communicatie ontbreken krijgen het moeilijk, komen in een impasse en lopen stuk als gevolg van beschuldigen, bekritisieren en koppig vasthouden aan de eigen mening. Je kunt te maken krijgen met scheiding, juridische conflicten, ruzies met burens, familietwisten of verlangen naar een ideale partner. Veel zaken worden nu voor iedereen zichtbaar: misdaden uit haat, marteling, voyeurisme, plezier beleven aan het schenden van taboes, reality-tv, forensisch onderzoek en misdaadverslaggeving, politiek extremisme, sarcastische talkshows en psychotherapie. Er kan een toename zijn van met chaos en paniek verband houdende ziekten als astma, schizofrenie, bipolaire stoornis, borderlinesyndroom en epilepsie.

Als je de hogere energie door je heen kunt laten stromen en de moeilijkheden met geduld en liefde benadert, worden de positieve gevolgen van deze fase voelbaar. Je merkt dat je tegenstellingen die je onaangenaam vindt niet vermijden kunt, maar beide mogelijkheden een plaats moet geven in je leven. Je accepteert het proces van 'spiegelen', het besef dat wat in jou leeft op een of andere manier ook in de ander leeft en andersom. Je leert om je beide kanten van de tegenstelling eigen te maken, je voelt hoe ze elkaar voeden en hoe je van delen die je in jezelf verwerpt informatie en energie kunt ontvangen. Je wordt je bewust van tot dan toe onbewuste emotionele 'triggers'.

Ook al word je honderd, het is en blijft een korte tijd. Waarom zou je die tijd dan niet besteden aan dit ontwikkelingsproces, aan het leren openstellen van je geest en je hart, aan je verbinden met je ware natuur, in plaats van jezelf te bekwamen in vastleggen, vergaren, verharden en je afsluiten?

Pema Chödrön

4 Opnieuw zet je je hakken in het zand, verhard je, verzet je je en onderdruk je

Net als het erop begint te lijken dat je jezelf ontdoet van de angst die je jaren hebt meege dragen en je je emotionele wonden voorgoed

heelt, stapt je ego (het denken dat geworteld is in angst en zelfbescherming) naar voren en schreeuwt: 'Ik ben nog niet klaar om te sterven!' Het vecht voor het behoud van een moeilijke maar vertrouwde manier van leven en verzet zich uit alle macht tegen loslaten en vertrouwen. Met een onvoorstelbare inventiviteit duikel je in overlevingsgedrag: je vecht of je vlucht.

Ik hoef niet te veranderen!

Ik ben mijn eigen leven en ik heb gelijk!

Als je een vechter bent, kun je jezelf onkwetsbaar en machtig voelen in je grote auto of je gigantische huis. Of je benadert de wereld met een agressieve werklust en vastomlijnde overtuigingen. Of je drinkt heel veel sterke koffie. Je verdedigt je persoonlijkheid, je verstokte individualisme of je overtuigde vaderlandsliefde en je wordt intolerant, opschepperig, narcistisch, razend of zelfs gewelddadig. Je wilt beroemd zijn, machtig of rijk. Je wilt plastische chirurgie en opvallende bezittingen. Je streeft naar zekerheid door beheersing over je omgeving en de mensen om je heen, en als je merkt dat je niet alles onder controle hebt, word je hard, cynisch, sarcastisch of op een uitdagende manier onverschillig en minachtend. Je vindt het stoer om ongepaste, onvriendelijke en amorele dingen te doen als je daar zin in hebt. Patriarchale structuren als de regering, het leger, de zakenwereld en de gevestigde religies proberen wanhopig en zo slim mogelijk invloed op anderen uit te oefenen en met verleiding, hypnose, aperte leugens en het aanwakkeren van angsten de touwtjes in handen te houden.

Mensen maken me gek. Ze moeten gewoon opzouten!

Ik voel dat ik vastzit in conflicten.

Als je iemand bent die conflicten vermijdt, kan het zijn dat je onzekerheid onderdrukt; je verzet je tegen verandering, je streeft dwangmatig naar zekerheid of je trekt je veilig terug in je huis achter je flatscreen of je klampt je vast aan de relatie met je ouders of andere gezaghebbende figuren. Je gaat meer of juist minder eten; je komt

aan van alles wat je eet om jezelf te troosten of je ontwikkelt anorexia. Je verdooft jezelf met constant vermaak van beeld en geluid. Misschien doe je net of er geen probleem is, door vrolijk en opgeruimd te doen. Of je vlucht in nostalgisch verlangen naar het verleden, in toekomstscenario's, in fantasieën of in andere werelden. Misschien word je zelfs suïcidaal. Je kunt het gevoel krijgen dat je klaar bent met dit leven en je wilt je verenigen met de engelen of met buitenaardse wezens. Er is sprake van een afname van activiteit en een toename van weerstandskwalen zoals obsessieve stoornissen, ataques, botziekten, artritis, orgaanproblemen, verslaving, depressie, verschillende vormen van verlamming en uitputtingsverschijnselen.

De positieve gevolgen van deze fase zijn dat je op alle terreinen van je leven waarschijnlijk plotselinge doorbraken meemaakt. Je krijgt bijvoorbeeld inzicht in hoe je oude wonden kunt helen. Problemen als gevolg van een moeilijke jeugd kunnen verdwijnen als sneeuw voor de zon, een isolement kan plaatsmaken voor een voedend contact met anderen en zaken waarop je anders heftig reageerde, raken je nu amper. Je kijkt door de chaos waarin anderen verstrikt zitten heen, je geeft niet meer toe aan verleidingen en je hebt een duidelijker beeld van je eigen weg door het leven.

5 Oude structuren brokkelen af en verdwijnen

We kunnen het onvermijdelijke niet voor eeuwig blijven vermijden. Wanneer wij op persoonlijk en maatschappelijk vlak de dood van het ego gaan ervaren, ontstaat er overal paniek, want het einde der tijden lijkt gekomen. Maar dat is niet zo – het is slechts de slang die zijn oude huid afschudt. Wat er werkelijk gebeurt, is dat je een beperkt zelfgevoel verandert in een verruimd zelfgevoel. Als je jezelf isoleert, indekt, dingen onder controle probeert te houden of anderen aanvalt, heeft dat onmiddellijk een negatieve weerslag. Op dit punt is het goed om hulp te zoeken bij een vriend, therapeut, geestelijke of goeroe, een twaalfstappenprogramma of engelen.

Ik moet veranderen, omdat niets meer werkt.

Ik zal dingen los moeten laten. Ik weet niet wie ik ben!

Als je leert om op angst gebaseerd gedrag uit je verleden op te geven, worden veel dingen die belangrijk voor je waren en die je leven zin gaven betekenisloos, saai zelfs, en je geeft ze op. Er komt een eind aan relaties die gebaseerd zijn op wederzijdse afhankelijkheid. Oude manieren van aanpak leveren geen resultaat meer op. Oude gewoonten verdwijnen. Oude structuren worden onwerkbaar en brokkelen af. Je ziet steeds meer leugens, ongelooft, inhoudsloze verhalen, oninteressante kansen, ongetalenteerde mensen, inhoudsloze kunst en hoogdravende pogingen om persoonlijke zwakte te verbloemen. Je kunt afkeer voelen. Je favoriete ideeën, overtuigingen en kijk op de wereld snijden geen hout meer. Je wordt het zat om jezelf de litanie te horen herhalen van wat je allemaal hebt meegemaakt en voelt je erdoor beperkt.

Als je je vastklampt aan mensen, bezit, omstandigheden, ideeën of gewoonten word je gedwongen ze los te laten. Je kunt enorme financiële verliezen meemaken of een faillissement, je kunt je baan, je huis, je vrienden, je huisdier of je gezin verliezen. Je goed onderbouwde plannen kunnen veranderen door omstandigheden die jij niet in de hand hebt. Hetzelfde geldt voor de maatschappij: overal waar van egoïstisch gedrag sprake is – politici die misbruik maken van hun macht, directeuren die absurd hoge bonussen opstrijken, beroemdheden die aanbeden worden of een kerk die pedofiele priesters de hand boven het hoofd houdt – gaan dingen mis, om plaats te maken voor gedrag van een hogere trillingsfrequentie.

Wanneer het hogere doordringt in het lagere,
verandert de aard van het lagere in die van het hogere.

Meister Eckhart

Als oude vormen verdwijnen, kun je je gedesillusioneerd voelen. Mogelijk heb je nog maar weinig zekerheid over wie je nu eigenlijk bent, waarop je nog vertrouwen kunt en waarom je hier bent. Misschien heb je onduidelijke grenzen en ben je daardoor kwetsbaar voor indringers – bacteriën, parasieten, allergenen, dominante vrienden, dieven, terroristen en niet-fysieke entiteiten. Mogelijk word je gedwongen om halt te houden, omdat je valt, een ongeluk

krijgt of gewond raakt. Je lichaam kan gevoelig worden voor kwalen die verband houden met controleverlies, zoals flauwvallen, diarree, parkinson, alzheimer of MS. Er zijn nog veel meer mogelijke verschijnselen: instortende beurzen, in ongenade vallende nationale figuren, de chaostheorie, zwarte gaten, de dood en het leven na de dood, armageddon, reïncarnatie, transformatie, de weg van de krijger, monsters en buitenaardse wezens, spoken, engelen, vergeving, vasten en spirituele genezing.

De positieve gevolgen van deze fase zijn dat je, als je toelaat dat dingen die je niet meer nodig hebt verdwijnen, merkt dat externe regels niet meer zo nodig zijn en dat je meer van binnenuit geleid wordt. Je merkt dat je leeft volgens aangeboren universele principes van een natuurlijke harmonie en orde. Je voelt hoe je moeiteloos door je hoogste innerlijke wijsheid wordt geleid. Het ineensstorten van oude structuren is een natuurlijke manier waarop het leven je voorbereidt op een nieuw zelf.

6 Je stopt, laat los en ontspant je in je meest ware zelf

Ten slotte bereik je een punt waarop je stopt met vechten en worstelen. Niets werkt namelijk meer. Mogelijk loop je volkomen vast of krijg je op een dag een mysterieuze, verlichtende ervaring die je een eenvoudige waarheid toont. Je wordt helemaal in het hier en nu gezogen, onder de controle van je ego uit. Je kunt jezelf niet meer dwingen dingen te doen die ooit goed werkten en je maakt voor het eerst echt kennis met de vibratie van je ziel. Je voelt eenvoud, ruimte, rust, vrijheid en vrede. Wanneer je deze toestand voor het eerst meemaakt, kan het aanvoelen als leegte en je verstand kan in paniek raken en weggrennen, terug naar druk bezig zijn, bekend gedrag en vertrouwd denken. Wanneer je alles laat komen zoals het komt, ervaar je de diepte van je eigen wezen en die ervaring verandert in opluchting, genade en uiteindelijk vreugde. Plotseling weet je met je hele lichaam wie je bent! Je hebt alles losgelaten, je ware centrum gevonden en het voelt fantastisch! Het ego? Wie heeft daar nog behoefte aan! Jij bent goed, geweldig zelfs, precies zoals je bent! Je hebt 'het einde van de vooruitgang' bereikt. Meer doen is niet langer het antwoord.

Je komt nu in een periode waarin je mogelijk weinig gemotiveerd bent. Je hebt het gevoel in een tussenfase te zijn beland. Je verlangt naar je terugtrekken in de natuur of in jezelf en je zet vraagtekens bij alles wat je tot nu toe gedaan hebt en waarnaar je gestreefd hebt, want niets lijkt nog bij je te passen of je belangstelling op te wekken. Het is niet zo dat je vervalt in slachtofferdenken. Je bent eerder neutraal, alsof je als een wetenschapper een buitenaardse levensvorm observeert. Je richt je op onvoorwaardelijke acceptatie van jezelf, anderen en het leven, op alles loslaten en volkomen vertrouwen. Dit is een periode van rijping waarin je verzadigd wordt met de vibratie van je eigen ziel en duidelijke maar subtiele signalen krijgt van je diepste kern. Dit helpt je om op een meer totale manier in je lichaam aanwezig te zijn, om zintuiglijk en artistiek bewustzijn te activeren, schoonheid en eenvoudige geneugten te waarderen en te handelen vanuit een onschuldige betrokkenheid, als een kind.

Als ik loslaat, voelt dat goed! Ik kan mijn ware zelf overal voelen en ik geniet ervan! Eigenlijk heb ik dit het liefst. Van nu af offer ik deze ervaring nergens meer voor op.

In deze relatieve rust kun je gaan voelen dat prioriteiten, overtuigingen en moleculen zich anders gaan rangschikken, alsof je innerlijke structuur vernieuwd wordt. Je herkent de laatste resten van wat er in je leven onwaar is geweest en je besluit dat je nooit meer op een onechte manier wilt leven. Het wordt je waarschijnlijk duidelijk dat je niet meer helemaal in de samenleving past en je zult de druk die anderen op je uitoefenen om terug te keren naar je oude gewoonten moeten weerstaan.

Het is essentieel dat je nu een 'felt sense' van je ziel hebt, dat je je eigen trillingsfrequentie ervaart, je hoogste persoonlijke vibratie, zodat je daar steeds opnieuw voor kunt kiezen als je afdwaalt en in verarring raakt. Hoe je dit bereikt, zullen we in hoofdstuk 5 bespreken. Wanneer de ervaring van 'thuis zijn in je eigen centrum' gewoon voor je wordt, kun je je voorkeur voor dit nieuwe zelf en deze nieuwe werkelijkheid in allerlei situaties naar voren brengen. Dit is een wezenlijk keerpunt: je kiest bewust wat je wilt zijn en in wat voor we-

reld je wilt leven. Je krijgt belangstelling voor zaken als de kracht van het nu, de wet van de aantrekkingskracht, meditatie, authentiek leven, de ziel, gebed, zegeningen, vernieuwing, *vision quests* en allerlei vormen van spirituele oefening.

De positieve gevolgen van deze fase zijn dat, als je hiervoor gekozen hebt, het tij keert en je leven, je gezondheid en je levensgeluk enorm verbeteren. Je merkt dat je je lichamelijk en emotioneel veel beter voelt en dat je met veel meer gemak creatief bent en succes hebt. Je staat open voor inzichten, je herinnert je lang vergeten waarheden over jezelf, je verwerft diepe inzichten en dat dikwijls allemaal tegelijk. Nu is het nog slechts een kwestie van je de nieuwe gewoonte eigen te maken, bij je eigen trillingsfrequentie te blijven en je niveau van energie en bewustzijn in stand te houden.

De creatieve persoon werkt met verandering en transformatie, zodat elk ding zijn ware aard en bestemming krijgt en blijvend in overeenstemming komt met de Grote Harmonie. Dit is wat stimuleert en standhoudt.

Alexander Pope

7 Als een feniks duik je weer op in de wereld

Na het grote keerpunt van fase 6 is er geen sprake meer van ontwrichting van je energie en bewustzijn. Vanaf nu wordt het alleen nog maar beter! Omdat je je nu vereenzelvigd met je ziel, verschuift je waarneming van je oude naar je nieuwe zelf en gaat het leven er anders uitzien. Je hebt nu geen wilskracht meer nodig om ervoor te zorgen dat je leven werkt, want je ziet dat het al werkt, volmaakt zelfs. Je begrijpt dat je met alles en iedereen verbonden bent in een zijns-toestand die het geheel ondersteunt en dat het leven ervoor zorgt dat je doet wat je te doen hebt en krijgt wat je nodig hebt. Je krijgt belangstelling voor zelfvervulling en eigen verantwoordelijkheid, je bent op de goede manier 'vol van jezelf' en je wilt vernieuwend bezig zijn vanuit de totaliteit van je lichaam, verstand en ziel.

Ik herinner me waarvoor ik hier ben en daar wil ik nu mee aan de slag!

Ik heb een fantastische bestemming!
Ik kan mijn nieuwe trillingsfrequentie gemakkelijk vasthouden,
ook wanneer anderen op een lagere frequentie trillen.

Wanneer je mensen ziet die deze overgang nog niet gemaakt hebben, ben je niet meer bang dat ze je naar beneden zullen halen. Je neemt juist de rol van leraar, genezer of mentor op je en gebruikt je hoge trillingsfrequentie ten behoeve van het grote geheel. Je bent hoopvol gestemd, optimistisch, vol vertrouwen en geïnspireerd. Je wilt niets liever dan je bestemming ontdekken en je leven er helemaal aan wijden. Je gaat uitgebreid op zoek naar het werk en de zelfexpressie waarvoor jij 'gemaakt' bent. Je zet al je drijfveren aan de kant en brengt jezelf op een moeiteloze, natuurlijke manier tot ontplooiing. Het ontwikkelen van je intuïtie, het openen en verzachten van je hart en het ontdekken van nieuwe wegen, plaatsen en weldoeners, die zich voordoen wanneer er geen angst meer is, hebben nu de hoogste prioriteit. Je krijgt ondersteuning, boodschappen, kansen en wonderbaarlijke mogelijkheden. Je voelt dat je dat alles waard bent en dat stimuleert je.

Je meest wezenlijke motief is niet je doelen te bereiken, maar veelzijdig te zijn en zo mee te gaan in de 'flow' dat je in staat bent om van verschijningsvorm te veranderen (iets volkomen anders te worden) als het leven je een nieuwe kant op stuurt. Je doelen bereiken is gemakkelijker en leuker. Je concept van tijd verandert volkomen wanneer verleden en toekomst oplossen in een verruimd heden.

Transformeren betekent letterlijk voorbijgaan aan de vorm.

Wayne Dyer

8 Relaties, het gezin en groepservaringen veranderen radicaal

Nu voel je hoe nauw individueel en collectief bewustzijn met elkaar samenhangen en je kent jezelf als een persoonlijk ik én als een collectief wij. Je voelt hoe jij en anderen elkaars leven beïnvloeden. Dit zorgt ervoor dat je verantwoordelijkheid neemt voor je daden en gedachten als manier om iets goeds te doen voor anderen. Je hoeft er

niet meer aan te denken dat je de gouden regel toepast, want het is pijnlijk als je dat niet doet.

Ik kan mijn kennis van nieuwe trillingsfrequenties gebruiken om mijn relaties exponentieel uit te breiden!
Anderen vinden het heerlijk om mij te helpen en ik vind het heerlijk om hen te helpen!

Je bent toleranter en menslievender. Je ziet overeenkomsten tussen mensen en kunt verschillen zien als interessant en waardevol. Je werkt met anderen samen vanuit een gevoel van broederschap en verwantschap, je beschouwt je relaties als aspecten van jezelf en je bent in staat om in vrijheid te geven en te ontvangen, al naar gelang de flow van je vraagt. Dit heeft een diepe uitwerking op je gevoel van overvloed en op de voorziening in je behoeften, want je weet dat je hulp krijgt en dat anderen jouw hulp nodig hebben.

Je ontwikkelt een nieuw inzicht in de energieën van yin (ontvankelijkheid) en yang (daadkracht), en van de linker- en rechterhersehelft. Je brengt jezelf in balans door een gelijkwaardige ontwikkeling van je ontvankelijke, intuïtieve en onderzoekende kant en je actieve, zich concentrerende, creatieve kant, zodat je perceptie soepeler en creatiever is en zich voortdurend kan vernieuwen. Wanneer je de balans begrijpt tussen de yin- en de yangkant van bewustzijn en energie, ga je parallellen ontdekken tussen deze eigenschappen en de man-vrouwdynamiek in relaties. Je krijgt een nieuw besef van wat er mogelijk is in een relatie tussen twee innerlijk evenwichtige mensen en je ontdekt voor beide geslachten nieuwe manieren van met elkaar omgaan.

De Mayagroet in la'kech
betekent letterlijk 'ik ben een andere jij'.

Je gaat veel rustiger en met meer compassie om met het aangaan en beëindigen van relaties, want je begrijpt wat de bedoelingen van de ziel zijn in een relatie. Je kunt je regelmatig overweldigd voelen door de grootsheid van de liefde. Je kunt een ruimere kijk krijgen op hu-

welijk en gezin, op teamwork, op organisaties en zelfs op de internationale politiek. Er kan sprake zijn van samenwerking, kruisbestuiving, delen, omkering van rollen en een verandering van het winst-oogmerk, samen met een verbreding van nieuwe vormen van samenwerking, netwerken en globalisering.

Je bent op een authentieke manier jezelf, zonder dat je daar je best voor hoeft te doen. Tegelijk kun je je in ieder team voegen naar de groepsgeest en tot complexere, completere antwoorden, vernieuwingen en vreugdevolle sociale ervaringen komen. Je leert om je persoonlijke trillingsfrequentie in overeenstemming te brengen met anderen, met groepen, plaatsen, tijdperioden en bewustzijnsdimensies, zodat je inzicht en je wijsheid enorm toenemen. Dit zorgt ervoor dat je daadwerkelijk contact kunt maken met niet-fysieke wezens, spirituele raadgevers, zielsverwanten en overledenen. Je raakt bedreven in wat altijd als paranormale of bovennatuurlijke gaven is beschouwd die gebruikmaken van verbinding en resonantie, zoals telepathie, teleportatie, helderziendheid, spirituele genezing en psychokinese (voorwerpen verplaatsen met gedachtekracht).

9 Verlichting is geworteld in ieder stukje materie

Geïnspireerde samenwerking en co-creatie gaan vergezeld van gedeelde wijsheid en onbegrensde waardering. Liefde wordt begrepen als de kracht die de hele kosmos doordringt en die in staat is wonderbaarlijke dingen tot stand te brengen. Wanneer je in vrijheid kiest om anderen te helpen, ervaart iedereen een grote koestering.

Ik voel me vrij en onbegrensd!

Ik kan in tijd en ruimte en daarbuiten naar believen komen en gaan.

Ik kan alles onmiddellijk scheppen en kennen!

Je zet persoonlijk stappen als reactie op de energie die van je doelen uitgaat. Resultaten die voortkomen uit de wijsheid van je ziel schenken je een kinderlijke vreugde. Wanneer je vanuit je hart in het nu leeft en aanwezig bent in je lichaam, verbonden met kennis en energie, en hulp krijgt van en samenwerkt met anderen, dan begrijp je

dat het verenigde veld je helpt bij het verwezenlijken van je doelen. Je ontdekt dat het proces van creatie en materialisatie werkt en je ervaart het verenigde veld als een verlengstuk van je eigen lichaam. Omdat de buitenwereld niet los van jou bestaat, zijn je dromen, je doelen, je hulpbronnen en je resultaten op dit moment bij jou aanwezig – vroeger bestonden zij in de toekomst of elders – en daarom kunnen ze zich materialiseren en dematerialiseren volgens jouw gedachten. Het leven is niet alleen maar snel, het is onmiddellijk, en toch hoef je je niet gehaast te voelen. Je weet hoe je in alle rust kunt werken met het natuurlijke filtersysteem van het heden en met de bril van je bewuste denken en lichaam.

Je merkt dat je bestemming zich ontvouwt op basis van jouw verbinding met andere zielen en hun bestemming, en je ontdekt nieuwe manieren om in een flexibele wereld plannen te maken en doelen te bereiken. Geboorte en dood verliezen hun betekenis als de belangrijkste referentiepunten van je leven; je kunt naar believen verschijnen en verdwijnen door middel van ascensie en descensie. Je lichaam is veel lichter en transparanter en je weet wat de ‘de hemel op aarde’ wil zeggen.

Probeer dit eens!

Op welk punt in het proces sta je?

Loop alle fasen van het transformatieproces langs en maak dagboek-aantekeningen naar aanleiding van de volgende vragen:

- Welke verschijnselen van elke fase heb je ervaren?
- Op welke manier heb je het proces in elke fase gehinderd of geblokkeerd? Welke repercussies leverde dat op?
- Hoe heb je je in de verschillende fasen overgegeven en ben je meegegaan met de flow? Welke voordelen leverde dat op?
- Hoe blokkeer je jezelf voor je gevoel bij het overgaan naar de volgende groeifase?
- Waar zijn de mensen die dicht bij je staan in hun transformatie? Hoe kun je ze, als je dit weet, beter begrijpen en meer compassie met ze hebben?

- Op welke manier uit de verschillende fasen van het transformatieproces zich volgens jou in de huidige gebeurtenissen in de wereld?

Persoonlijke transformatie kan en zal wereldwijde gevolgen hebben. Zoals wij ons ontwikkelen, zo ontwikkelt de wereld zich, want wij zijn de wereld. De revolutie die de wereld zal redden is ten diepste een persoonlijke revolutie.

Marianne Williamson

Om het nog eens samen te vatten...

Je begint het leven op te vatten als energie en bewustzijn. Daardoor word je buitengewoon gevoelig voor en je bewust van vibraties, want je zit in een proces waarin je je ontwikkelt tot een persoon met een hoge trillingsfrequentie, een transformatie van een persoon en een lichaam met een relatief sterke verdichting naar niets minder dan een ziel die zich volkomen verbonden heeft met tijd, ruimte en materie. Samen met alles en iedereen op deze planeet evolueer jij via de negen groeifasen die bedoeld zijn om je trillingsfrequentie op een effectieve manier te verhogen naar de vierde dimensie (de versmelting van geest en materie), zonder dat je daarvoor eerst hoeft te sterven. In het begin kan dit proces je een gedesoriënteerd gevoel geven, je benauwen of onaangenaam voor je zijn, maar als je bewust je gevoeligheid versterkt en kiest voor de vibratie van je ziel, zul je in het transformatieproces meedrijven als een blaadje op het water van een rivier die weet waar hij naartoe gaat. De negen fasen zijn:

- 1 De geest versmelt met het lichaam, de emoties en het verstand.
- 2 De trillingsfrequentie van het leven neemt op alle mogelijke manieren en overal toe.
- 3 Het persoonlijke en collectieve onderbewuste maken zich leeg.
- 4 Opnieuw zet je je hakken in het zand, verhard je, verzet je je en onderdruk je.
- 5 Oude structuren brokkelen af en verdwijnen.
- 6 Je stopt, laat los en ontspant je in je meest ware zelf.
- 7 Als een feniks duik je weer op in de wereld.

- 8 Relaties, het gezin en groepservaringen veranderen radicaal.
- 9 Verlichting is geworteld in ieder stukje materie.

Boodschap van je kernfrequentie

Zoals ik in *Aan de lezer* heb uitgelegd, heb ik aan het eind van ieder hoofdstuk geïnspireerde stukjes tekst toegevoegd om je te helpen van je normale, snelle leesstijl over te stappen naar een diepere en meer directe ervaring. Door middel van deze boodschappen kun je je persoonlijke vibratie bewust veranderen.

De volgende boodschap is bedoeld om je mee te nemen naar een manier van kennen van de wereld die dicht staat bij de manier waarop je het leven in het intuïtietijdperk zult ervaren. Om de boodschap te kunnen ontvangen, hoef je alleen maar je tempo omlaag te brengen en je niet meer te haasten. Adem langzaam in en weer uit, en wees zo rustig mogelijk. Laat je denken kalm en ontvankelijk zijn. Open je intuïtie en bereid je voor op het invoelen van de woorden. Kijk of je diepere werkelijkheden en gevoelens kunt ervaren die tot leven komen terwijl je leest.

Je ervaring kan een ruimere dimensie krijgen, in overeenstemming met de hoeveelheid aandacht die je besteedt aan de fasen van het transformatieproces. Richt je op een paar woorden tegelijk, stop bij de leestekens en wees aanwezig bij de intelligentie die de boodschap nu rechtstreeks overbrengt. Je kunt de woorden hardop uitspreken of je ogen sluiten en ze door iemand anders aan je laten voorlezen, om te kijken welk effect ze op jou hebben.

Begin met aanwezig zijn

Wees er alleen maar, hier, nu. Luister naar de stilte. Voel de ontspanning. Er bestaat niets anders en je hoeft nergens naartoe. In die ruimte bestaat: bewustzijn. Je wordt omringd door openheid. En in die ruimte is: bewustzijn. Dat bewustzijn doordringt je – het is jouw verfijnde aanwezigheid, jouw volgende zijnsniveau, de goddelijke aanwezigheid. Het bewustzijn bevat alles wat jij ooit hebt gekend, bent geweest en zult zijn, en alles wat

ieder ander is geweest, is en zal zijn. Je bent naar het middelpunt van het open hart van de liefde gegaan, in een uitgestrekt veld van waarheid. Hier ben je echt, hier word je voortdurend geboren. Je hoeft helemaal niets te doen. Voel hoe het alwetende, alles liefhebbende, alles ondersteunende bewustzijn jou omvat. Het zal je nimmer in de steek laten. Je bent volkomen veilig.

Hier beschik je over een onbegrensde energie, en over verbeelding. Als er gedachten komen, zijn die niet van jou. Je wordt je alleen maar bewust van dingen die rondzweven en als je ze interessant vindt, dan stop je ze even. Je kunt je met ze vereenzelvigen, maar je kunt ze ook laten gaan. Of je kunt energie aan ze toevoegen, ze een bepaalde vorm geven en dan weer loslaten. Het is geen kwestie van goed of fout; het is louter creativiteit, het is louter voor het plezier, het is slechts je ziel die zich uitdrukt. Wees dan in het moment, wees zacht. Laat werkelijkheden komen en gaan. Jouw energie en bewustzijn stralen door jouw huid heen, eraan voorbij, steeds verder naar buiten. Er is geen eind aan jou. Je ontdekt slechts verschillende vormen en patronen van kennis. Wanneer je die in je opneemt en ermee versmelt, ervaar je jezelf op nieuwe manieren. Jij bent aanwezig in alle dingen, en alles wat gekend of geschapen wil worden verschijnt eenvoudig in jou als een idee, of uit zich door jou als een handeling. Jij kunt het niet laten gebeuren; het gebeurt uit zichzelf.

Wanneer je deze ervaring en dit moment loslaat, voel je je gescheiden van de rest van het leven. En je zult verdrietig zijn, omdat je jezelf mist. Je zult de ervaring missen van je ziel die zich uit door je lichaam, die je lichaam verlicht en bezielt, die het blij maakt, gewoon blij omdat het bestaat. Je zult ook het zelf dat je liefhebt niet zien in anderen, en je zult pijn hebben. Ondertussen is er in het middelpunt van alle dingen, in het middelpunt van het bewustzijn dat de wereld doordringt, altijd dat wat je zoekt. Daar ligt je antwoord: op alles, in vrijheid gegeven. Het wacht op het moment dat jij ernaar terugkeert. In dit moment ligt het antwoord, precies het goede antwoord voor jou, nu.

aflezen, dan zijn jullie hoofden gevuld met beelden afkomstig uit televisies en kranten van het Wereld Management Team. Letterlijk *al* je reacties op menselijk lijden worden door iemand, die om bepaalde redenen wil dat je op een zekere manier reageert, als methode gebruikt om je gevoelens te manipuleren. Je wordt geprikkeld om je angstig te voelen, verdrietig, hulpeloos, gewond, wanhopig en bezeerd, en hoe meer je reageert op zaken waar je geen deel in hebt, hoe meer je dingen die dicht bij huis opgepakt zouden moeten worden, negeert. Deze toneelstukken worden expres opgevoerd om je af te leiden van het zien van de nieuwe werkelijkheid die nu wordt opgebouwd, en die zich klaar maakt om zich van Zombie-land af te splitsen. Zelfs de Zombies zullen uiteindelijk ook wakker worden, maar hoe lang wil jij zo langzaam blijven? Wij Pleiadiërs zeggen je ook, dat als jij één van de mededogende mensen bent, die naar de Bosnië's en Rwanda's van de wereld trekt, ga er voor! Wij bewonderen je en we zullen in jou meereizen om zelf te zien wat er aan de hand is. Doe je dat niet: weet dan dat het dodelijk is voor ieder van jullie, om enige gedachte te besteden aan welke realiteit ook, die naar je wordt uitgezonden door televisie: *vertel-een-visie*. Zorg ervoor dat je zelf een visie krijgt! Mensen, let op! Vele multidimensionale wezens zoals engelen, Pleiadiërs, Siriërs, Christus, Andromedanen, Henoeh, Abraham en Maria Magdalena bewegen zich in en uit jullie lichamen! Je leeft in een tijd waarin zij zich direct in jullie tot uitdrukking brengen. Waar het bij het zien van vliegende schotels en ruimteschepen om ging, was om jullie open te breken, om je te laten beseffen dat wezens van andere werelden overal om je heen zijn in jullie sfeer. Zij *zijn* jullie en jullie *zijn* zij, tenzij je een Zombie bent. Onthoud dat de nieuwe werkelijkheid die voor de deur staat een uitgelezen groene planeet is, met gezamenlijke vieringen op heilige plaatsen tijdens zonnewenden, equinoxen en sleutel-maantijden. Onthoud dat jullie de televisie hebben gecreëerd om *telepathie* te activeren, telefoons om te leren hoe je *energie transduceert* en vliegtuigen om je eraan *te herinneren dat je kunt vliegen* en dat afstand evenredig is aan snelheid. In deze nieuwe wereld zijn jullie telepathisch en zijn jullie zieners. Je versterkt de natuurlijke krachten – de natuur – van je planeet, in plaats van deze vol te stoppen met onnatuurlijke dingen, en je computers zijn een soort bibliotheken die je kunnen bevrijden van het volstoppen van je hoofd met feiten. Deze computer heet *Interweb* en niet Internet, en je wordt ertoe aangetrokken voor de verbinding met en de activering van de multidimensionale smensmelting-en-opheldering van het Licht-Tijdperk.'

Barbara Hand Clow
juli 1995

Hoofdstuk 1 Het Kosmisch Feest

Ik ben Satya, bewaarder van de Bibliotheek van Alcyone, de centrale ster van de Pleiaden. Ik ben hier om je te helpen met het ontcijferen van de centrale intelligentie van je planeet, om je voor te bereiden op het Kosmisch Feest, dat begint met de winter-zonnwende van 21 december 2012. Ik zal mijn Pleiadische celgeheugen activeren, terwijl jij je eigen geheugenbanken in je cellen activeert. Ik ben hier om de herinneringen van je eigen oorsprong samen met je te beleven. Er zitten gecodeerde hologrammen in jullie lichamen – galactische morfogenetische velden die voor mij nu heel duidelijk zichtbaar zijn – die voor jullie onzichtbaar zijn gebleven, omdat de lichtneerslag vanuit hogere dimensies bijna volledig geblokkeerd is door een groot Net dat over jullie sfeer hangt. Deze lichtneerslag brengt informatie uit alle dimensies van het universum. Wij Pleiadiërs hebben dit Net, dat bestaat uit sappige archetypische krachten, geobserveerd vanaf het moment dat het om je planeet geworpen werd op Punt Nul – het exacte moment tussen 1 vC en 1 nC. Dit was het moment dat Christus op Aarde kwam. De ontdekking van het werkelijke verhaal over wat er op Punt Nul gebeurde, zal dus je toegang vormen tot het multi-dimensionale bewustzijn van Christus. Nu trekt het Net zich steeds dichter om jullie vast, en velen van jullie hebben je voorgenomen om je door de gaten te wringen en het Net open te blazen. Ik, Satya, wil graag dat je beseft dat je de Pleiadiërs naar je planeet hebt aangetrokken vanuit je verlangen naar meer licht, licht dat in feite intelligentie is.

Wij Pleiadiërs hebben op jullie signalen gereageerd door de afgelopen 26.000 jaar daadwerkelijk te participeren in jullie evolutie. Dit was mogelijk, omdat jullie Zon feitelijk de achtste ster is in een spiraal die zijn oorsprong heeft in Alcyone van de Pleiaden. Het is nu tijd dat je je stellaire identiteit herinnert. De grote Koe-goden en -godinnen hebben je voorbereid om door de mazen van het verstikkende Net te zwemmen. Het is de bedoeling dat jullie worden als verlichte vissen, die het Vissentijdperk uitzwemmen naar de galactische synchronisatie met alle andere Pleiaden-sterren. De tijd vanaf Punt Nul zal worden getransformeerd tot een ragfijn web van fotonisch licht, dat het diepst van je hart zal openen voor de delicate vloeibare essentie van de Pleiadische liefdesvibratie.

Ik ben hier om je je Pleiadische erfdeel te helpen herinneren, en om de bibliotheek van Alcyone te openen, om de gigantische archieven van je eigen stellaire intelligentie te onthullen. Iedere 26.000 jaar gaat jullie zonnestelsel de Fotonengordel in, op hetzelfde moment dat de Aarde precesseert naar Waterman. Dat is het moment waarop ik altijd terugkeer. Ik ben de kennis van de bibliotheek, en als je voelt dat je je tegen mij verzet, dan zijn dat gewoon de krachten van het Net die je in de war brengen, die je verdoven. Je bent

helemaal klaar om over te gaan van een geschiedenis vol angst naar een toekomst vol liefde. En als je je diploma's wilt, dan moet je nú je hersenen tot ver buiten je schedel uitstrekken!

Op de Pleiaden staat het Watermantijdperk van Aarde bekend als 'het Licht-tijdperk van Gaia', de tijd waarin de derde ster van de Alcyone-spiraal (Maya) samen met de achtste ster (jullie Zon) de Fotonengordel ingaat. In jullie legenden heet dit 'het verhaal van de terugkeer van de tweeling'. Alcyone verblijft eeuwig in de Fotonengordel, omdat het de voorloper is van één van de vele Melkweg-sterrenspiralen. Van Gogh, één van de vele tijdens de huidige grote cyclus geïncarneerde Pleiadiërs, werd opgesloten omdat hij sterren als spiralen schilderde. Als Pleiadiër was hij van nature vrij en creatief; maar hij voelde zich volledig gevangen in lineaire tijd en ruimte, en dit maakte hem doodsbang. Nu ontdekken jullie wetenschappers dat sommige sterren wel degelijk lichtspiralen vormen in lege ruimten. Van Gogh kon deze sterrenspiralen daadwerkelijk waarnemen, dit is een functie van het multi-dimensionale gezichtsvermogen. Het wordt tijd dat Van Gogh en alle grote kunstenaars die jullie hebben gestimuleerd, door je in staat te stellen om buiten je eigen sfeer te kijken, uit de gevangenis vrijgelaten worden! Ja, er is weer eens een renaissance aan de gang op Aarde. Als je hieraan twijfelt, kijk dan goed naar de kinderen op Aarde. Bestudeer de sterrenschilderijen van Van Gogh, omdat deze je helpen zien hoe jullie eigen Zon feitelijk deel uitmaakt van de Pleiaden.

Alcyone wentelt zich eeuwig in de Fotonengordel, die uitstroomt uit het Galactisch Centrum. Haar vaste plaats in de Gordel activeert haar spiraalvormige licht. Het is nu de tijd voor het heilige tweelingschap, als Maya en de Zon de Gordel ingaan, aangetrokken door het verblindende sterrenlicht van de Alcyone-spiraal. Stel je het Galactisch Centrum voor als een draaiende zwaartekracht-kern, en zie dan Alcyone en vele andere sterren die bestaan in de prachtige galactische lichtbundels: de fotonengordels. Om een lang verhaal kort te maken: de tijd is aangebroken waarop de Maya's terugkeren naar Aarde, en de intelligentie van de Aarde katalyseren ten behoeve van het hele Melkwegstelsel. Je weet al dat er iets gaat gebeuren, omdat alles al is vastgelegd in de Grote Maya-kalender. Deze beslaat ook 26.000 jaar, net als de precessie-cyclus en de baan van jullie zonnestelsel rond Alcyone. Maya-onderzoekster Linda Schele ontdekte in 1992 dat de 'Krokodillenboom' – een oud scheidingsymbool van de Maya's in hun heilige boek de *Popul Vuh* – in feite het kruispunt is van de zonne-ecliptica met de Melkweg-Gordel.¹ Vervolgens ontdekte Maya-onderzoeker John Major Jenkins dat er op 21 december 2012 een buitengewoon nauwe conjunctie zal zijn van die winterzonnnewende-Zon met dat kruispunt, precies aan het einde van de Maya-kalender. Deze conjunctie is duizenden en duizenden jaren steeds dichterbij gekomen; nu beseffen vele onderzoekers dat de hele Kalender gebaseerd is op sterrenkaarten. Volgens Jenkins viel in 4400 vC de herfst-equinox Zon samen met de Heilige Boom, toen Aarde precesseerde naar het Stier-tijdperk, het vorige 'vaste' tijdperk.² De tijdperken van Taurus (Stier), Leo (Leeuw), Scorpio (Schorpioen)

en Aquarius (Waterman) zijn de vaste tijdperken. Dit zijn de tijdperken waarin de nieuwe agenda's worden vastgesteld, die dan in de daarop volgende 6.400 jaar worden uitgewerkt. De ellips op de omslag van dit boek, waarop de symbolen voor deze vaste tijdperken te zien zijn, toont deze tijdstippen in relatie tot de Fotonengordel: de Zon is zichtbaar op de ellips en staat op het punt om Waterman in te gaan. Ik, Satya, breng dit boek – de *Popul Vuh* – via mijn voertuig die astrologe is, onder de aandacht, omdat het ongelooflijk is dat de oude Maya's een kalender hebben uitgevonden die eindigt op het moment van deze winterzonnnewende-Zon conjunctie! De synchroniciteiten van de precessie-cyclus, de Maya-kalender en de spiraal van Alcyone zijn al nauwelijks te bevatten; daar komt nog bij, dat – volgens onze bibliotheek – Maya (de derde ster van mijn spiraal) ook nog samen met jullie zonnestelsel de Fotonengordel binnenkomt, als Aarde het Watermantijdperk ingaat. Klaarblijkelijk hebben deze data werkelijk iets te betekenen! Hoe kan het bijvoorbeeld dat de Maya-Dagbewaarders van Guatemala, ondanks 500 jaar volkerenmoord, nog steeds de dagelijkse kalenders van de Laatste Grote Cyclus bijhouden, die op 3114 vC begon, tenzij ze van deze sterrenkaart afwisten. Deze dag-bewaarders hebben in 5000 jaar niet één dagtelling gemist! Waarom is dit voor hen zo belangrijk? Dat kan ik je vertellen, omdat zowel de Zon als Maya deel van mijn stelsel uitmaken: aan het einde van deze Maya-kalender zullen Alcyone, Maya, en jullie zonnestelsel alle samenkomen in de Fotonengordel, en dit zal jullie synchroniseren met het Galactisch Centrum. Op dat moment begint het Kosmisch Feest! Iedereen die in fysieke vorm op Aarde is, is hierbij uitgenodigd!

Uitnodigingen voor het Kosmisch Feest

Ik zal heel open tegen je zijn: het zal niet gemakkelijk zijn om op het Feest binnen te komen. Zoals met elke sociale gebeurtenis die zijn hoogtepunt bereikt, zul je het bijwonen van dat feest tot jouw doel moeten maken. Je zult jezelf erop moeten voorbereiden, en je moet beginnen met uit te zoeken welke stappen je allemaal – tot het einde van de tijd – moet zetten. Om dat te volbrengen heb je een model nodig. Dat model (over wat er van nu tot 21 december 2012 zal gaan gebeuren) verkrijg je door geleidelijk de astrologie van de sterrenbanen en -cycli te integreren in je systeem. De astrologen en de Maya-onderzoekers zullen je op de hoogte blijven houden van sleutelmomenten. *Het is niet nodig zelf dagbewaarder of astroloog te worden. Je hoeft alleen maar te mediteren tijdens de zonnnewenden, equinoxen, nieuwe en volle maan.* Mijn geliefde Maya-collega's, die net als wij Pleiadiërs allemaal astrologen en dagbewaarders zijn, hebben mijn voertuig – Barbara Hand Clow – altijd verteld dat jullie mensen lui zijn. Na tien jaar onderricht aan jullie, heeft ze ons aangetoond dat planeetcycli, planeetbanen en sterrenpatronen voor jullie erg moeilijk te begrijpen zijn. Maar afstemming op deze cyclische patronen is juist heel erg opwindend en creatief, en het leidt vaak tot activering van je kosmische Zelf. Astrologie is gewoon 'de logica van de sterren' en het is

bovendien kosmische Pleiadische- en Maya-wetenschap waarin het verhaal over je herkomst te ontdekken valt. Linda Schele zegt over *de Popul Vuh*: 'de goden hebben alle stappen in de hemel geschreven opdat ieder mens – van burger tot koning – ze zou kunnen lezen, en de waarheid van de mythe zou kunnen bevestigen'.³ In dit boek, *Het Pleiadisch Plan*, zal ik de kosmische modellen gedetailleerd beschrijven en ze in de vorm van figuren weergeven. Vooralsnog is het voldoende om te beseffen dat, wanneer jullie zonnestelsel de Fotonengordel ingaat (wanneer Aarde aan het einde van de Grote Maya-kalender preceseert naar het Watermantijdperk), de biologie van Aarde ontwaakt en door een nieuwe evolutiefase gaat, die geprikkeld wordt door onze Pleiadische liefdesvibratie.

Deze cyclus begon omstreeks 24.000 vC, toen jullie *Homo sapiens* werden. Was dat niet een prachtig staaltje van het jullie in beweging zetten? Heb je de onbeschrijflijke pracht van paleolithische grottenkunst gezien? Heb je gezien hoe ontzagwekkend de dieren waren in de ogen van jullie antieke voorouders? Nu, na 20.000 jaar, zijn jullie zelf-bespiegelend geworden en wij zijn hier als je ons herinnert, we bestaan diep in je celgeheugen. We zitten in je bloed, ons licht doet je hart kloppen. Jullie hebben geen pacemakers nodig. In dit supreme ontwaken van het Watermantijdperk, ben ik, Satya, teruggelkomen om de galactische intelligentie op te halen, die je vanaf 8800 vC hebt verzameld, in de periode dat je zonnestelsel door de Galactische Nacht reisde. Ik ben hier om deze kennis-giften van je te ontvangen in ruil voor informatie. Je hoeft alleen maar je eigen fascinaties te volgen, dan kunnen we samen het beperkende Net penetreren totdat je eindelijk vrij zult zijn. Denk nog eens even na over deze laatste cyclus. Zou er iemand van jullie nog terug willen naar holbewonerschap? Nee, en nu ben je het vreselijk zat om vast te zitten in het Net. De vorige keer werd je doodziek van het afkluiven van rauwe dierenbeenderen in koude hollen en deze keer word je doodziek van McDonald's en Whopperkansen!

Ik zal ieder van jullie helpen je te herinneren hoe je in de sterren kunt zwemmen, terwijl je ook de wateren van je eigen planeet doorkruist. Ik kan dat doen, omdat ik lange tijd bij jullie gewoond en goed naar jullie geluisterd heb. Dit wordt echter je eigen keuze, een keuze die je kunt maken nadat je mijn verhaal hebt gelezen.

Ik kan je voordat je begint één ding garanderen: je zult je geen moment vervelen! Wij Pleiadiërs hebben gemerkt dat jullie dol zijn op verhalen, en daarom zul je op deze bladzijden Lucifer, Henoeh, Abraham, Anu, Maria Magdalena, Jesaja, Doctor Varano, Koning Saurius en zelfs je Maan en planeten tegenkomen, evenals je Zon en andere sterren. Omdat ik graag wil dat zoveel mogelijk mensen in staat zullen zijn om van dit grootse verhaal te genieten, heb ik eerst nog een paar woorden voor de sceptici. Het is prima als je dit materiaal gewoon als een archetypisch toneelstuk beschouwt, dat voortkomt uit wat jullie je 'collectieve onderbewustzijn' noemen. Maar zodra je

Aarde als een klein blauw puntje in de ruimte zou kunnen zien, zou je erachter komen dat het kosmisch collectieve bewustzijn onderzocht zou moeten worden, dat veel uitgebreider is dan je 'on(der)'-bewustzijn.

Het toneel is nu klaar voor het toneelstuk dat zich afspeelt in onze bibliotheek in Alcyone. Hier bevindt zich een tempel met een cirkel van negen witte Ionische zuilen, die om een kristallen model van Aarde staan. Jullie vitaliteit is onze hartenklop. Terwijl jullie bezig zijn om samen met Maya de Fotonengordel in te gaan, heeft zich een verbond gevormd tussen de Pleiadiërs en de Siriërs, en dit verbond schept allerlei nieuwe mogelijkheden. Van 1992 tot 1994 werkte mijn voertuig in Egypte aan dit verbond. In 1994 werkte Wendy Munro uit Australië, een medium voor Sirius, samen met haar in de Grote Piramide en vele andere tempels in Egypte.⁴ De Siriërs staan de Pleiadiërs bij, om jullie te helpen manieren te vinden om het Net dat je planeet omhult, neer te halen. De eerste acte vond plaats toen Wendy en Barbara met de krokodillengeesten van Kom Ombo in Egypte werkten. Jullie zijn zo gauw geneigd deze prachtige wezens te veroordelen en noemen ze 'smerige sauriërs', maar tegelijkertijd weiger je je eigen slijmerige, vleesetende 'zelf' te bezien. Sauriërs zullen de grote activators zijn van de blokkades in je bewustzijn die het Net hebben gevormd, en reptielenkrachten zullen je ook dwingen om je eigen innerlijke duisternis te bestuderen. Waarschijnlijk is dat de reden waarom de Maya's het sterrenpatroon op de plaats waar de Melkweg de Zon-ecliptica kruist, waarnamen als de 'Krokodillen Boom'.

Die samenwerking tussen Pleiadiërs en Siriërs kun je als volgt zien: de Pleiadiërs zijn de zusters van deze grote mannelijke intelligenties van Sirius. En, zoals het geval is bij vrouwelijke trillingen, zijn wij degenen die de paringsdans beginnen. Ik, Satya, werd tot dit nieuwe niveau geactiveerd in Barbara (mijn voertuig), toen ze met haar bewustzijn de juiste snaar raakte, waardoor het openingsakkoord klonk dat de opening tussen Alcyone en de centrale ster van Sirius mogelijk maakte. Dit gebeurde tijdens een reeks ceremonieën diep in de Grote Piramide van Egypte. En zo begon de paringsdans tussen Sirius en de Pleiaden. De Siriërs zijn de ontwerpers van de Tempel van Licht en ik ben een Pleiadische godin die de energie in die tempel activeert. Omdat jullie je altijd zo goed vermaken met sprookjes over de heilige hoeren van Aarde, zul je je zeker niet vervelen. Dus, als astrologie wat te veel voor je is, dan ben je misschien wel één van de velen die zich openstelt door middel van heilige seks.

Onze bibliotheek opende zich in jullie psyche toen we in 1992 Aarde opnieuw afstemden met Sirius, de ster die jullie sinds 1972 heeft voorbereid op deze opening. In de zomer van 1972 was het elektromagnetisch veld van Aarde dermate hoog, dat vele wetenschappers later meldden dat ze bang waren geweest voor een poolverschuiving of voor een explosie van de planeet.⁵ Sirius houdt het geometrische licht-lichaam van Aarde in de zesde dimensie (6D) in vorm. De oude Egyptenaren kwamen van Sirius om tempeltechnologie te onderwijzen, opdat jullie over sacrale geometrie zouden kunnen leren. Zoals

de tijd-archieven van de Maya's nu opengaan, zo ook wordt de ruimtelijke kennis van de Siriërs geopend, en ik zal je alles over dat 'open-gaan' vertellen. Gaia opent haar lichaam als een wellustige vrouw, terwijl de Siriërs en Pleiadiërs de choreografie doen van de dans van de oorspronkelijke volken van Aarde, die zich deze oude kennis nog steeds herinneren. Dit bracht een geomantische activering teweeg van de planetaire tellurische krachten, die de planeet in 1972 erg instabiel maakte. In augustus 1972 genereerden de Siriërs een grote stabiliserende straal vanuit de stellaire computer, die zich onder de Grote Piramide van Gizeh bevindt, en stuurden die regelrecht naar de Zon. Dit had tot gevolg dat er een groene, helende spiraal uit de Zon ontschoot, die de zonne-ingewijden opwekte om zich hun Pleiadische afkomst te herinneren.⁶ Wie zijn die oorspronkelijke volken? Vergeet alle discussies over 'wie is een indiaan', en merk op dat vele oorspronkelijke volken Zoonanbidders zijn, die zich herinneren dat ze deel uitmaken van de Pleiaden. Als ik hen en jullie aanspreek als 'volk' of 'oorspronkelijk' is dat een teken van diep respect, ik doe dat alleen wanneer ik voel dat je er klaar voor bent om je je stellaire oorsprong te herinneren. Ik spreek je alleen op die manier aan, als ik aan je vibratie kan voelen dat je me werkelijk verstaat.

Wie zijn de Siriërs? Het zijn prachtige mannelijke goden van Sirius die de Grote Piramide en de Sfinx gebouwd hebben om de geometrische sterrenpoorten open te houden terwijl jullie zonnestelsel door de Fotonengordel reist. Zij bouwden de Grote Piramide voor het eerst in 10.800 vC en herbouwden hem vervolgens in 2450 vC. Bij de herbouw overtrokken ze hem met witte kalksteen en zetten ze voor de piramide een Sirisch ziener (de Sfinx) neer, die zijn blik gericht heeft op Orion.⁷ Deze ziener heeft jullie Sirische celgeheugen in de archieven van de Aarde vastgehouden, tot het moment dat jullie het planetaire tellurische veld activeerden tijdens de Harmonische Convergence, toen er wereldwijd gemediteerd werd in augustus 1987. Het ontwaken van de heilige plaatsen op Aarde verbond jullie planeet opnieuw met het Galactisch Centrum. Jullie reizen sinds 8800 vC door de Galactische Nacht, en hebben daarin de dualiteit uitgespeeld zoals jullie altijd al hebben gedaan. Nu beginnen de zaadjes te kiemen en tot bloei te komen, die gezaaid zijn door de licht-activering die in 2450 vC begon, toen de Grote Piramide opnieuw met Orion werd afgestemd.

Als jullie het Watermantijdperk ingaan, zullen de vrouwen als dochters van Aarde de eerste spelers zijn op het toneel, als Pleiadische verhalenvertellers. Dit is al begonnen. Wij Pleiadiërs drukken ons niet uit in geslacht, maar wij zijn de hoeders van de Godin en we hebben een zeer vrouwelijke trilling. Als we over 'vrouwen' spreken, dan hebben we het over Gaia in ieder van jullie. Jullie mannelijke en vrouwelijke zelden zijn zowel godin als god, en aangezien Aarde heel lang een overdaad aan mannelijke energie heeft meegemaakt, zijn wij Pleiadiërs hier om ieder van jullie te helpen om de Godin in je wakker te maken.

Tijdens deze meest recente tocht door de Galactische Nacht, zijn jullie in hoge mate zelf-bespiegeld geworden, en jullie hersenen worden sterk geactiveerd. Jullie hebben jezelf prachtig ontwikkeld, opdat je er klaar voor zou zijn om op het Kosmisch Feest krachten uit te dagen, die jullie werkelijkheid beheersen. Wij Pleiadiërs noemen deze krachten graag het Wereld Management Team, zoals ze voor het eerst door medium Barbara Marciniak genoemd werden.⁸ En voor zover ik, Satya, kan zien – als ik jullie vibraties lees – worden deze krachten op Aarde gedirigeerd door de Anunnaki, de Nephilim uit de Bijbel, hetgeen Hebreeuws is voor 'goden die afdaalden naar Aarde'.⁹ Deze Anunnaki/Nephilim zijn degenen die het allesomvattende en diepgewortelde managementsysteem, het Net, op Tijdstip Nul hebben neergezet. Als je een vergulde en gegraveerde uitnodiging voor het Feest wilt krijgen, heb je nog steeds tijd om je innerlijke overtuigingen omtrent deze grote goden op hun waarheid te testen. Niemand met nog een restje 'God'-gif krijgt een uitnodiging voor het Kosmisch Feest, dat in 2012 plaats zal vinden. Om deze heren uit te drijven zul je de sterren-intelligentie van Gaia moeten integreren. Gaia resonanceert *niet* met superieure en afgescheiden blanke mannelijke goden. Ze beeft, boert en geeft over als reactie op hun onderdrukking. Zodra je Gaia eenmaal hebt geïntegreerd, door het wekken van je innerlijke man en vrouw, zul je naar de volgende fase geleid worden door prachtige mannelijke leraren/gidsen. Deze dragen de Aardse vrouwen op handen, en hebben hun volgende niveau van mannelijke intelligentie, dat Sirisch is, volledig geïntegreerd. De vrouwen maken op dit moment de dienst uit, omdat zij Gaia kunnen voelen als zij opnieuw ontwaakt. Mannen kunnen haar pas echt voelen omstreeks 1998, wanneer mannen en vrouwen zich zullen herinneren hoe ze de resonante vibraties van Gaia seksueel kunnen uitdrukken. Zoals je later nog zult lezen, hebben de Siriërs besloten om een nieuwe overeenkomst met de Anunnaki uit te werken; dit nieuwe plan zal gebaseerd zijn op de instemming van de Anunnaki om het Net op te heffen.

Ik ben gekomen om de stemmen in de kosmos te dirigeren, die nu met jullie wensen te spreken. Waarom ik? Ik werd door de Galactische Federatie uitgekozen om met mijn voertuig, die Aarde sinds de atoomsplijting in december 1942 bewoont, te versmelten. Zij werd door een planetaire huivering in de foetus, die haar moeder droeg, gezogen. Hierdoor werd het voor ons mogelijk in jullie midden te leven, zodat we een dieper begrip kunnen krijgen van de aard van radioactiviteit en goud op jullie planeet. Zij leeft gelijktijdig een leven in de bibliotheek van Alcyone. Wat ik tot nu toe ontdekt heb, is dat alle verhalen over stellaire mensen (Henoah, Anu, Christus, Jesaja, Maria Magdalena) overgoten zijn met leugens. Je wordt door deze leugens geobsedeerd, omdat je voelt dat deze grote wezens naar Aarde kwamen om je de toegang naar de sterren te wijzen, maar hun echte verhaal is voor je verborgen gehouden. Zij kwamen en lieten hun codes achter in jullie vortices (energie-draaikolken), met als gevolg dat je gefascineerd raakte door de sporen van hun verhalen. Deze herinneringen zijn erg sappig en verlokkelijk, omdat ze

galactische informatie-banen vormen. Je wordt geobsedeerd door deze grote archetypische wezens nu de galactische informatie-banen worden geopend en opgehelderd. Deze verhalen bestaan in planetaire vortices, die de tellurische velden van Aarde met alle dimensies verbinden, en Galactische intelligentie-banen geven je antwoord als je op zoek gaat naar deze gegevens. Vele wezens uit andere sferen bezoeken deze vortices om jullie verhalen te bestuderen, omdat de vortices archieven zijn van stellaire intelligentie, de Galactische Geest. De Anunnaki kunnen deze verhalen niet uitwissen, omdat een dergelijke vernietiging een vormverandering van de vortices van Gaia zou veroorzaken. Deze mythen zijn het bewustzijn van Gaia. In plaats daarvan knoeien de Anunnaki met deze originele bestanden, door laag over laag gedeformeerde informatie neer te leggen over deze banen, in de hoop zo je aandacht af te leiden van de echte waarheid in deze verhalen. Nu zijn de vortices van Aarde verstopt en erg ontoegankelijk voor hogere dimensies, en daarom moeten ze opgehelderd worden. Bloed, het levenselixir, kan niet door deze verstopte slagaders stromen, die naar jullie harten voeren, en dus kun je deze multi-dimensionale impulsen niet voelen. Dit is de tragedie van het Net. Deze vortices herbergen de ervaringen in zich, die al je kennis in de derde dimensie bevatten. Als een dergelijk oer-geheugen volledig geblokkeerd wordt in lineaire ruimte en tijd, zouden zelfs de Anunnaki daar niet meer kunnen spelen, want ze zouden hun eigen geheugenbanken verliezen, vergelijkbaar met een persoon die een aneurysma heeft. Vortices zijn werfelwinden, die door de beheersings-machten zijn gebruikt om agenda's/plannen in neer te leggen, maar deze vortices dragen ook de identiteit van Gaia in zich, haar geheugen van verhalen in de tijd. Als Gaia te zeer wordt verdoofd door de manipulatie en beheersing van haar velden, zullen haar soorten uit de herinnering van tijd worden gewist, de Anunnaki kunnen dan ook nooit meer toegang krijgen tot deze vortices om in jullie dimensie te spelen. Daarom hebben de oorspronkelijke volken het vaak verboden om de verhalen op te schrijven. In plaats daarvan leerden de grootvaders en grootmoeders ze uit het hoofd en gaven ze mondeling door aan de kinderen. De oorspronkelijke banen zijn in het begin der tijden door Grootmoeder Spin gesponnen uit de vortices, en vervolgens verweven. De vortices werden exact op de kruisingen van de banen gegenereerd, en uit deze kruisingen en lijnen werden de soorten geschapen. De verhalenvertellers vertelden de verhalen van Grootmoeder Spin en zo werden de dieren en planten gevormd. Wij Pleiadiërs noemen dit 'het LevensWeb'. Nu is het Web het Net geworden, dat het reizen van stellaire intelligenties door deze banen blokkeert. Het Web heeft zich samengetrokken en is bijna gesloten als gevolg van de leugens, die de Anunnaki over de oorspronkelijke verhalen hebben heen gelegd, met name vanaf Punt Nul.

Terwijl de Anunnaki je leegzuigen om de energie van Gaia te verkrijgen, en samenzweren om je onder de duim te houden, verdraaien ze de oorspronkelijke gegevens over activeringen door grote wezens en houden je op deze manier zo ver mogelijk uit de buurt van de vortices van Aarde. Er is hun veel aan gelegen om te voorkomen dat je de werkelijke verbindende krachten van heilige

plaatsen ontdekt, evenals de actieve krachten van goud, uranium, kristallen en planten. Deze krachten kunnen de Aarde activeren en je diepe herinneringen wekken, die verbindingen met galactische intelligentie teweeg kunnen brengen. Krachtplaatsen zijn vaak aan jullie geopenbaard door onverwachte verschijningen van verlichte wezens. Vaak zijn er tempels gebouwd op plaatsen waar grote wezens gezien zijn, en velen van jullie kunnen ook echt de energie van die plaats voelen. De Anunnaki geloven dat zij jullie bezitten. Zij hebben jullie van deze plaatsen weggelokt, waarmee ze voorkwamen dat de grote wezens jullie konden bereiken. Recentelijk echter beginnen zelfs zij zich te vervelen met hun eigen beperkende spelletje en worden ze geprikkeld om zelf deze grote wezens op te zoeken. De dynamiek verandert snel, omdat ze weten dat deze kracht-vortices voor hen de enige toegang tot deze krachten zijn. Jullie zijn ondertussen zo sterk ontkracht en verveeld door de afnemende energie, dat buitenaardse wezens hun toegang tot je aan het verliezen zijn. De Anunnaki dachten dat jullie robots zouden worden die zij met hun gedachten konden besturen, maar in plaats daarvan zijn jullie stervende. Ze beseffen nu dat jullie je opnieuw moeten opladen met energie. Zoals ouders van pubers inzien dat deze zelf-destructief worden als ze niet met rust gelaten worden, zien de Anunnaki in dat het tijd wordt om hun ouder-rol los te laten. Als je hieraan twijfelt, kijk dan hoe beu je het bent om zelf ouder te zijn, of om door scholen en regeringen betutteld te worden. Wij Pleiadiërs kunnen zien hoe verveeld jullie zijn geraakt door bevoogdend gedrag, want jullie verwaarlozen zowel je eigen kinderen als je eigen samenleving.

Ik ben hier nu om wat sappige verhalen naar boven te halen, opdat je honger naar een multidimensionaal bereik weer gewekt wordt. De heersende machten kunnen niet langer tegenhouden dat je ontdekt hoe je eigen werkelijkheid werkt. Ze hebben zoveel leugens verteld, dat ze zich de oorspronkelijke verhalen niet meer kunnen herinneren, en ze zijn bang om uit te sterven als de oorspronkelijke archieven verloren gaan. Wij Pleiadiërs herinneren ons echter ieder verhaal, en enkele van deze verhalen zullen zelfs onze activiteiten in jullie sfeer blootleggen. Mensen, je bent verworden tot de vos die door de goden wordt opgejaagd in de vossenjacht, en nu ben ik gekomen om de jagers te paard in hun rode jassen aan de kaak te stellen. De grote Sirische hond/kat, Anubis, is gekomen om de jachthonden te instrueren, hoe ze de vos zover kunnen krijgen dat hij gaat vliegen.

Ik zal je wel meteen waarschuwen: deze gechannelde versies van de verhalen over archetypische wezens zullen je kwaad maken! Als je inziet hoe de Anunnaki jullie gemanipuleerd hebben, zul je woedend worden, omdat je je een dwaas zult voelen. Bedenk alsjeblieft dat de zot pas op het toneel verschijnt als de verandering voorbereid wordt, dus lach maar om jezelf. Sommigen zullen dit boek verscheuren of het op de grond smijten, maar dan zul je het toch weer oppakken of naar de winkel rennen voor een ander exemplaar. Waarom? Omdat je via deze pagina's in je diepste weten een waarheid zult horen die je toebehoort. Jullie vervelen je zodanig, dat je rondwoelt in je eigen lichamen.

De leugens die je geslikt hebt zijn de 'schering' van het grote Net, en je gerechtvaardigde woede is de 'inslag'. De Siriërs hebben een verbond met ons, Pleiadiërs, gesloten, opdat de mannen en vrouwen van Aarde zich nu weer met elkaar zullen kunnen verbinden, na al die jaren van gescheidenheid als gevolg van de hersenspoeling door de Anunnaki. Deze hereniging vindt in de nabije toekomst plaats en het samengaan zal gepassioneerd zijn en niet langer meer beheerst en gemanipuleerd. Dat is de volgende stap en ik stel voor dat je er echt voor gaat, omdat het alles veel makkelijker zal maken. Niemand heeft ooit de Godin kunnen weerstaan, met name de bezoekers uit de hemel niet. De Siriërs hebben dit heel goed begrepen toen Christus verliefd werd op Maria Magdalena. Even terzijde, er bestaat in jullie wereld een boek dat *You are becoming a Galactic Human*¹⁰ heet, waarin het idee verkondigd wordt dat de Siriërs zullen opdraven, om de aardbewoners te redden met hun ruimteschepen. Vergeet het maar mensen. Je kunt beter ophouden met naar de lucht te turen en met iemand het bed inspringen!

Jullie zijn op dit moment in de war, omdat je geprobeerd hebt om je verhaal te achterhalen met behulp van de instrumenten van lineaire tijd en ruimte, de derde dimensie. Wij, de Pleiadiërs noemen dit boek *Het Pleiadisch Plan*, omdat we weten dat je er nu klaar voor bent om het hele verhaal te horen. Ons plan voor dit moment is om je te leren hoe je gepassioneerd ondergedompeld kunt zijn in je lichaam, terwijl je leert om je 3D werkelijkheid tegelijkertijd in negen dimensies te zien. Ontspan maar. Wij hebben Bach, een ander groots kunstenaar van de Pleiaden, naar beneden gestuurd om je voor te bereiden op deze perceptuele opening. Als je denkt dat je hersenen een dergelijke complexe vorm niet kunnen hanteren, luister dan 24 uur lang – met koptelefoon – naar de fuga's van Bach en lees vervolgens dit boek verder.

Je zit opgesloten in een dicht geweven Net dat je veel sterker gevangen houdt dan je beseft. Dit Net werd briljant geconstrueerd door de Anunnaki, die in de volgende dimensie boven jullie, de vierde dimensie (4D), bestaan. Deze grote wezens hebben dit Net geweven opdat jullie samen met hen in de dichtheid vastgehouden zouden worden, tijdens het Vissentijdperk. Waarom? De liefdeskracht van de Christos was zo intens op Aarde, dat jullie vastgehouden moesten worden in die dichtheid, om dit elixer in een tijdsbestek van 2000 jaar te kunnen integreren. Vanuit hun wens om zich uit de ouder-rol te bevrijden, hebben de Anunnaki jullie geprikkeld met archetypes uit het Vissentijdperk – compassie veranderd in medelijden, liefde veranderd in afhankelijkheid, spiritualiteit in religie – zodat je er uiteindelijk voor zou kiezen om voorbij medelijden, afhankelijkheid en religie te gaan. Je zou opgroeien en mededogend, liefdevol en spiritueel worden. Maar ze zijn zich zo gaan vervelen door de beperkingen in jullie, die via het Net opgelegd zijn, dat zelfs zij nu inzien dat jullie verveeldheid uiteindelijk deze gevangenis op zou kunnen blazen.

Als je in 3D leeft zonder toegang naar de andere dimensies, zul je de dood tegemoet treden en je eigen wereld vernietigen. Deze grootse 4D wezens, de

Anunnaki, die in Soemerische teksten nauwkeurig beschreven zijn, beseffen dat zij hun toegang tot jullie verliezen, als gevolg van hun overtuiging dat zij superieur aan jullie zijn.¹¹ Zij hebben gemerkt dat de kinderen allemaal op straat zijn en niet thuis zitten. Aarde hoort fascinerend en creatief te zijn, en anders doen de kinderen niet mee. De jeugd gaat niet langer werken, naar school of naar de oorlog en nog even en ze willen ook geen seks meer. Ze zijn eraan toe om met de Waterman-archetypes te spelen: waarheid, multidimensionaliteit, vrijheid en creativiteit.

Dit Net dat de afgelopen 2000 jaar geweven is, heeft jullie gedwongen om je emotionele lichamen volwassen te laten worden, opdat je zou kunnen ontdekken hoe je deze 4D archetypes kunt bevrijden van hun karma. Zoals je nog zult zien, zijn de 4D entiteiten lang genoeg in jullie dimensie geweest om hun lessen te leren. Nu willen ze uitgenodigd worden op het Feest, maar degenen met een lange staat van bemoeizucht – wat ik galactische onbeschoftheid noem – zullen niet uitgenodigd worden, tenzij ze enkele Aarde-manieren leren. Wezens uit de vierde dimensie, veelal Anunnaki, hebben jullie gekieteld en opgepoord om *hun* gevoelens uit te spelen. Hoger dimensionale entiteiten hebben ook met jullie energieën gespeeld door je intelligentie en spirituele ontdekkingsreizen te stimuleren. En zelfs dát zijn jullie zat, omdat je deze energetische ervaringen voor jezelf wilt! Nu moeten alle wezens zich hun eigen gevoelens en expressies toeëigenen. Dit wordt een feest zonder maskers en rekwisieten. Het Kosmisch Feest zal op Aarde gehouden worden. Tijdens dit Feest kunnen wezens van andere dimensies zich hun eigen expressies slechts toe-eigenen door jullie sfeer binnen te gaan en zich in jullie energie in 3D te verplaatsen; maar alleen op voorwaarde dat jullie toestemming geven en volledig bewust zijn.

Hoe bereid je je voor op het feest? Je zou kunnen denken dat je je alleen maar hoeft te verkleeden en op te maken. Maar feitelijk moet je je chakra-stelsel openen en je emotionele lichaam ophelderen. Mensen, als je eens wist wat er werkelijk gebeurt als je op een heilige plaats, met een geactiveerd zelf-gewaarzijn, bidt naar de vier windrichtingen van je planeet, dan zou je altijd op deze manier bidden.

De entiteiten die het nodig hebben om jullie te ervaren, zijn gepassioneerd, delicaat en eerbiedwaardig. Wij Pleiadiërs willen dat jullie de hele tijd in een heilige cirkel zitten met gestrekte ruggengraat of dat je orgastische seks hebt. De Siriërs willen dat je je verstand ontwikkelt, zodat je de geometrische lichtvormen kunt zien, die jullie werkelijkheid in vorm houden door de tijd heen. Wij zullen je leren hoe je ieder moment van je leven in heilige ruimte kunt leven, afgestemd op de vier windrichtingen met gestrekte ruggengraten. Wij Pleiadiërs zijn hier om nieuwe leringen los te peuteren uit de hoger dimensionale wezens die het Feest zullen bijwonen. Zoals we al zeiden, verveling is niet toegestaan. Wat is er erger dan op een feestje vastgeklonken te zitten aan een doodsaaï iemand?

Ondertussen is jullie werkelijkheid op dit moment zeker geen feest, als ik kijk naar Rwanda, 'O-Jupiter' Simpson en het gebeuren in het Midden-Oosten. Jullie kunnen er niet omheen, en alleen *jullie* kunnen kiezen of je wilt verwerken en loslaten in plaats van elkaar te vermoorden. Deze Anunnaki, engelen, en demonen zijn nu klaar om via mij, Satya, te spreken: om hun eigen verhalen recht te zetten, zodat je erachter kunt komen hoe je ze van hun karma kunt bevrijden. Als je deze waarheden eenmaal kunt zien, dan zul je ook weten hoe je de volledige verantwoordelijkheid voor je eigen daden kunt nemen: door integer te zijn in 3D. Je zult manieren vinden om archetypische verlangens op een adequate manier tot uitdrukking te brengen – via bijvoorbeeld toneel of door te channelen. De tijden van vrijspraak op grond van 'ontorekeningsvatbaar' zijn voorbij, omdat de enige relevante vraag is: 'heeft dit lichaam in 3D deze daad gepleegd?' Er komen nu vele nieuwe extra hulpmiddelen tot je beschikking. Zo zal bijvoorbeeld een man die de Godin wil doorspiezen, en haar wil vermoorden, zijn verlangen kunnen onderzoeken en ontladen door middel van virtuele werkelijkheid – maar dit zal alleen werken als het programma zó is opgezet, dat het de potentiële moordenaar helpt om zijn woede op te ruimen. Degenen onder jullie die erg angstig zijn, kunnen heel veel van hun angst verwerken en loslaten door naar horrorfilms te kijken. Een man die de aandrang voelt tot moorden, kan met zijn computerspelletje vliegtuigen uit de lucht schieten. Of deze hulpmiddelen goed of slecht zijn, hangt af van het gebruik.

Wie zijn de entiteiten die jullie werkelijkheid hebben beïnvloed, en wat hebben zij gedurende deze 26.000 jaar feitelijk gedaan? Wij raken opgewonden als we je brandend van nieuwsgierigheid zien, nu er nog tijd genoeg is om er achter te komen hoe je de leiding over je eigen lichaam kunt nemen. Wij *houden ervan* als je je afvraagt wie Lucifer nu werkelijk is; we houden ervan als je je afvraagt of Christus en Maria Magdalena seks hebben gehad en of daaruit een kind is voortgekomen; wij zijn gelukkig als je je afvraagt hoe Henoah naar de sterren opsteeg, omdat het aangeeft dat je zelf zou willen ascenderen, of seks zou willen hebben met een verlicht wezen – en je eigen oordelen onder ogen ziet. Het lijkt echter, alsof het voor jullie eenvoudiger is om samen met Henoah te willen ascenderen, en tantrische seks te hebben, dan over je eigen oordelen over Lucifer en zonde na te denken. Maar dat zal heel gemakkelijk worden. Als je eenmaal met Lucifer gepraat hebt, zul je erachter komen dat *hij gewoon in je zit*. Als je een fundamentalist bent en het idee alleen al je de neiging geeft om dit boek te verscheuren, dan vraag ik je: wil je werkelijk voor andermans fouten blijven betalen? Als je Rooms-Katholiek bent, dan moeten we je waarschuwen dat dit boek het je misschien onmogelijk zal maken om ooit nog te gaan biechten. Vergeef ons. Biechten is saai en het is zelfs dodelijk: vrouwen werden tot 1972 aangerand in het biechthokje, en sedertdien lopen jonge jongens een groot risico. Lucifer is erg creatief. Om je eigen verhaal te herinneren, moet je naar alle facetten kijken. Wij beloven je dat je nieuwsgierigheid veel meer bevredigd zal worden door Lucifer, of Christus of Maria

Magdalena dan door soaps, het journaal of rechtbankseries op tv. Onze verhalen winnen het zelfs van de meest sappige verhalen over het Britse Koningshuis, alhoewel dergelijke verhalen wel illustreren hoe de Godin de door de Anunnaki beheerste mannen verleidt en in haar zak steekt.

Zoals wij Pleiadiërs het zien, is je volgende stap dat je ophoudt te proberen om de niet-fysieke sferen te vertalen met behulp van de middelen van lineaire tijd/ruimte. Dat is het doel van dit boek. Je hebt geprobeerd om de invloed van de negen dimensies in je werkelijkheid te begrijpen door middel van maar één dimensie, de derde. Voor ons lijkt dat, alsof je probeert je een beeld te vormen van een prachtige eik, door een stukje uit zijn stam te nemen en onder een microscoop naar de jaarringen te kijken. Wie kan zich nu een goed beeld vormen van een eik – met zijn grote takken en bladeren en krachtige wortelstelsel; zijn kracht samengebond op één plaats, die regen en zon, voedingsstoffen uit de bodem en insecten en dieren aantrekt; zijn morfogenetische veld dat hem in vorm houdt; zijn sacrale geometrie die hem solide maakt; zijn kosmische biologie, enzovoort, door slechts één stukje van zijn stam te onderzoeken?

Het is eenvoudig als je het eenmaal ziet: al je dilemma's zijn perceptueel. Je wordt door het Net in 3D vastgehouden, en dat beperkt je waarneming. Een stoffig oud voorbeeld van de beperkingen die jullie lang verdoofd hebben gehouden, is de discussie tussen Berkeley en Hume: 'als er een boom omvalt in het bos, maakt dit dan geluid als er niemand is om het te horen?' Natuurlijk! Het continue heen en weer gaan is er de oorzaak van dat je niet inziet hoe 3D werkelijk werkt. Op het moment dat de in 3D beschikbare kennis verloren gaat, kun je niet meer zien dat de boom niet in 4D valt, tenzij er iemand bij aanwezig was en het hoorde. Gebeurtenissen in 4D worden geregistreerd als je ze *voelt*; 3D gebeurt gewoon. Ik weet dat het dom en stompzinnig klinkt, maar ik wilde dit voorbeeld geven omdat velen van jullie hebben moeten luisteren naar stellingen als 'is de stoel vast of niet?' in het 'handboek filosofie'. Dit is maar één, gemakkelijk, voorbeeld. Wacht maar tot je er achter komt wie Sodom en Gomorra in gang heeft gezet! En wacht maar tot virtuele werkelijkheid een tweede kernramp veroorzaakt! Als je het 'filosofie-handboek' van de Anunnaki niet kunt laten vallen, zul je niet in staat zijn om er achter te komen of de boom nu echt gevallen is of niet. Erger nog, nu de veranderingen van Aarde steeds sneller verlopen, zou je wel eens een bange wezel kunnen worden! Je moet eerst een multi-dimensionaal model onder de knie hebben om je tijden te kunnen begrijpen, anders blijf je voor altijd gevangen in het Net. Je zult dan niet weten wat echt is, en dat is nu precies wat het Net rond je planeet in stand houdt. Lastige materie.

De Pleiadiërs weten dat jullie allemaal klaar zijn om nu zieners te worden. Onze Pleiadische collega, Barbara Marciniak, heeft jullie dat laten weten – via een channeling in juni 1993, waarin de Pleiadiërs zeiden dat enkelen van jullie 'Tovenaars van het Hart' zouden worden. Ik, Satya, vond dat een leuk concept, omdat het mij hielp zien wat ik zou moeten gebruiken om mijn eigen agenda voor het Licht-tijdperk uit te leggen, dat op 21 december 2012 begint. *Jullie*

planeet is klaar voor modellen die je boven de mannelijke alchemie kunnen uittillen naar de alchemie van de Godin, zodat je waarlijke mannelijke luister geactiveerd kan worden. Wat kan er vervelender en dodelijker zijn, dan een groep mottige, oude, mannelijke alchemisten? Mensen, we waarschuwen je, jullie meest gevaarlijke neiging op dit moment is de neiging tot *geheimhouding*. Laat alles eruit komen, laat jezelf zien, geef jezelf bloot! Als je dat niet doet, zal je planeet uit vorm geraken. Jullie zonnestelsel zal uit de Alcyone-spiraal knallen, en jullie zullen gescheiden worden van de Maya's, die jullie tweelingen zijn.

We hebben je al meerdere malen gezegd dat jullie lui zijn: jullie moeten gevlod, verleid en opgepord worden om je in beweging te krijgen. De zin van dit boek is, dat het je gereedschap biedt om zieners te worden: menselijke intelligenties die in de Hof van Eden vertoeven, die negen dimensies tegelijkertijd zien. Je kunt kiezen om in de zon te liggen, met slangen te spelen, de ware betekenis van woorden te ontcijferen, seks te hebben, appels te eten en naar de sterren te staren. Om dit tot stand te brengen, zul je de fundamentele astrologische modellen onder de knie moeten hebben, zodat je je eigen tijd en plaats in de Galaxis begrijpt. Nogmaals, is het niet ontzagwekkend dat de Maya's duizenden jaren geleden een kalender hebben gemaakt, die eindigt als de winterzonnenevende conjunct staat met de kruising van de Heilige Boom? Verder moet je leren multidimensionaal waar te nemen. Dat betekent dat je een alchemist moet worden door zélf het elixer te worden dat in goud kan veranderen.

Waarom zouden de Pleiadiërs je in deze onderneming willen aanmoedigen? Wij zijn niet-fysieke 5D intelligenties, en we hebben jullie 3D sfeer nodig om zelf zieners te zijn. Wat ik je probeer te vertellen, is dat je er geen idee van hebt hoe belangrijk jullie zijn. Jullie mensen zijn letterlijk de lichamen voor alle dimensies, als Aarde aan het Watermantijdperk begint.

Waarom juist jullie stelsel? Jullie zonnestelsel werd door de Schepper uitgekozen als plaats voor ontwikkeling van alle biologische leven in de hele Galaxis. Om de biologische intelligentie te perfectioneren, moest de Schepper in een klein laboratorium werken, net zoals jullie wetenschappers eerst op laboratoria schaal werken om de wetten van de schepping te begrijpen, waaraan een bepaald experiment onderhevig is. Ze werken bovendien op laboratoria schaal, om te kunnen beslissen of ze een experiment al dan niet op planetaire schaal willen uitvoeren. Alles kan gemaakt worden, maar wil je dat ook? Is er een passend geneesmiddel als het experiment eenmaal op de wereld wordt losgelaten, zodat het niet door moord uitgeroeid hoeft te worden op de manier waarop de Anunnaki de resultaten van hun genetische manipulaties door middel van de Zondvloed hebben uitgewist? Nu spelen de goden met AIDS en het Ebola virus, en de artsen zijn jullie nieuwe priesters en rabbijnen geworden. In onze Pleiadische en Sirische optiek zijn de Anunnaki er niet op uit om jullie opnieuw uit te roeien, maar weet wel dat je nu wel zelf geïnfecteerd bent met hun moord-neigingen, na zoveel jaren van het uitleven van hun 'his-story'.

Je moet jezelf eens afvragen waarom jullie de voorkeur lijken te geven aan moorden, in plaats van gewoon naar een natuurlijke dood toe te leven? Doden jullie elkaar omdat je gewoon bang bent voor de dood, bang voor ziekten? Dood is gewoon het tegenwicht voor leven; iedere ziekte heeft een bijpassende geneeswijze, die in planten te vinden is. Deze geneeswijzen worden onmiddellijk ontdekt, zodra jullie eenmaal de lessen uit de ziekte hebben geleerd. AIDS moet je zien als een geschenk, om je te leren om de dood te eren en te waarderen; daarna zullen jullie manieren vinden om te sterven op een wijze die je leuk vindt. Aan het eind van deze cyclus zal dood vergelijkbaar zijn met geboorte – extatisch – en Dokter God zal niet aanwezig zijn als een van beide plaatsvindt.

De Schepper experimenteerde voor het eerst met biologische creativiteit op Aarde. Aarde is de fysieke plaats met het vermogen om negen dimensies tegelijkertijd in haar intelligentie vast te houden. Gaia is de intelligentie van Aarde, en ze is een veel krachtiger wezen dan je denkt. Kijk maar waar het Feest gehouden gaat worden. Jullie staan op het punt om achter de bedoeling te komen van de prachtige en onbegrensde creatieve krachten van Gaia, want zij is uitverkoren om de hoofd-wetenschapper te worden van het Biologisch Laboratorium van de Melkweg. Zoals ik al gezegd heb, kan alles in een laboratorium gemaakt worden, maar Gaia beslist of een schepping wel binnen haar veld thuishoort. Als ze het niet verkiest, zal ze het van haar oppervlak wegruimen. Daarom blies zij het Atlantische laboratorium op. Nu jullie wederom de Fotonengordel ingaan, zal Aarde multidimensionaal worden, en haar biosfeer zal de bron zijn om te bepalen welke levensvormen in de Galaxis verspreid zullen worden. De kwaliteiten van deze verspreiding zullen gebaseerd zijn op datgene wat achterblijft in de biosfeer, zodra jullie eenmaal verlicht zijn. Dit zal een tijd zijn waarin het onmogelijk is om maar ten dele in je lichaam te leven. Zij die niet blijven, zullen hun lichaam verlaten, want zij hebben zich niet versneld tot het Licht. De 'Nacht van de Levende Doden' is voorbij, je kunt niet langer meer half-levend rondlopen. Omdat jullie genen de structuur van het leven zelf vormen, zullen alleen verlichte genetici in staat zijn om met DNA te werken. Dit 'uit-vorm-gaan' zal gewoon een extatisch opgaan in Gaia zijn, één groot kosmisch orgasme in jullie sfeer. Wij zijn hier als leraren om jullie over je verlangens te leren, om je te helpen besluiten wat je wilt creëren om multidimensionaal te worden. Je zult niet langer meer je energie in beperkende vormen vasthouden.

Het was nodig dat vele experimenten op Aarde werden uitgevoerd – zowel door jullie zelf als door intelligenties uit vele dimensies – om de galactische biologische wetten te kunnen begrijpen. Sommigen van jullie zullen deze woorden lezen en je wellicht afvragen hoe wij de beperkingen van de Schepper aan de orde durven stellen. Ik zal daarop antwoorden door je een tegenvraag te stellen: aangezien jullie elkaar ook veroordelen en geloven dat er kwaad bestaat in jullie sfeer, zijn jullie dan ook niet bezig om impliciet de beperkingen van de Schepper te overwegen? Sinds 8800 vC, tijdens jullie reis door de Galactische Nacht, is het je toegestaan om manieren te zoeken om geen

beperkingen te hebben ten aanzien van jezelf. Je enige opdracht tijdens deze cyclus was om zo ver te gaan als je zelf wilde, opdat je kon zien dat vrijheid grenzen heeft, zoals alle dingen in 3D grenzen hebben. De Pleiadiërs hopen dat je ver genoeg bent gegaan om te beseffen dat je er klaar voor bent om te leren hoe je harmonisch zou kunnen scheppen in je eigen realiteit. Als je nog niet klaar bent, zal er verder niets zijn. Kun je je voorstellen dat er kosmische stilte is en geen enkele beweging? Wij ook niet. En dat is de reden waarom jullie moordneigingen niet in de Galaxis losgelaten kunnen worden om uitroeiing te veroorzaken.

Wij Pleiadiërs hopen dat je door wilt blijven gaan, als je eenmaal beseft dat ieder van jullie zich nu het karma moet toe-eigenen, dat de hoger-dimensionale wezens in jullie geprikkeld hebben tijdens de Galactische Nacht. Om je eigen terrein terug te eisen, is het nodig dat je iedere actie die je hebt ondernomen, evenals ieder moment dat je slachtoffer geworden bent en met je hebt laten sollen, in ogenschouw neemt. Je moet alles wat je ooit was of nu bent, liefhebben en bedanken. Iedere daad in 3D behoort je toe, ongeacht wie of wat je ertoe aangezet heeft om te handelen. Als je je eigen geschiedenis niet ziet en niet integreert, houdt dit het Net in stand, en dan zit je erin gevangen. Daarom moet ik, Satya, je door elkaar schudden en je diepste schaduwen tonen. Wij Pleiadiërs weten dat je al ingestemd hebt, want wij kunnen zien dat velen van jullie liever met energieën samensmelten dan dat ze de Aarde-veranderingen mee willen maken. Reïncarnatie-therapie is werkelijk zinvol voor je, omdat het ontsluit van en nadenken over je leugens uit het verleden je in staat stelt om te zien hoe die leugens op dit moment nog steeds werkzaam zijn.

Het moet je opvallen, dat je in 3D twee ogen hebt, niet twee harten, en in 4D heb je één oog en twee harten! In je gedualiseerde gevoelslichaam ben *jij* degene die de laser-stralen splitst, waardoor de hologrammen ontstaan waar je zo gebiologeerd door raakt, en dus kijkt niemand naar het leven, om te zien wat er nu werkelijk in 3D gebeurt. Is deze verblindende fascinatie voor 4D plaatjes van zoveel belang? Welnu, er zijn maar erg weinig mensen die ademen met de planten in de tuin, van vorm veranderen met de dieren, en meetrillen met de krachten van Gaia in de stenen. Dat is pas werkelijk zijn, een functie van het hart. De vraag gaat – en ditmaal terecht – terug naar Berkeley en Hume: zullen planten, dieren en stenen ophouden te bestaan als niemand op ze afgestemd is? Mensen, je zou er goed aan doen te beseffen wat er met dingen in jullie werkelijkheid gebeurt, als er niemand is die van ze houdt. Want waarom verdwijnen er nu soorten? En hoe zit het met de wijze waarop jullie anderen van je eigen soort behandelen? Om afstemming met de kosmische wet te verkrijgen – de goddelijke levensorde – is het nodig dat je je eigen wrede grijns herkent in de slachtingen van Rwanda of Bosnië. Je moet voelen hoe ‘anderen’ zich deze ontzagwekkende opofferingen getroosten, zodat je over je eigen bloeddorst na kunt denken. Als je jezelf niet kunt herkennen in de offerdrama’s van je tijd, zullen ze eeuwig terugkeren, en zul je ze uiteindelijk allemaal zelf één voor één moeten doorwerken, als slachtoffer en als dader. De Maya’s hebben dat de laatste keer dat ze op Aarde waren al begrepen. Zij

hebben de pleinen voor balspelen gebouwd in de vorm van eeuwige offer-altaren, om jullie af te leiden van het totaal vernietigen van hun codexen. De veroveraars waren zo bekoord door deze spiegels, dat ze enkele versies van de zaken waar het echt over ging, hebben laten liggen.

Wij Pleiadiërs zijn jullie geworden tijdens deze laatste 26.000 jaar, en ik ben gekomen om je te laten weten dat wij eindelijk snappen waar jullie zijn vastgelopen. Natuurlijk, het is terug te voeren tot iets wat wij gedaan hebben. Wij hebben geprobeerd om jullie te redden toen jullie rond 11.000 vC de Fotonengordel ingingen. Wij weten dat jullie er vast van overtuigd zijn dat de goden altijd over jullie wereld zullen beslissen, en daarom wacht je af in plaats van in actie te komen. Jullie geloven dat zij je zullen redden als je maar gewoon blijft wachten op de Apocalyps. Jawel, de Fotonengordel was destijds de Zondvloed, maar wat er nu gaat gebeuren is de toekomst, niet het verleden! Als jullie diep in de Fotonengordel zijn, zullen de laserstralen zich niet langer meer onder invloed van zonlicht in twee delen splitsen en de dichte werkelijkheden creëren om je gevoelens te kunnen onderzoeken. Laserstralen die biologerende, holografische beelden maken die je kunt aanbidden, bestaan dan niet meer. In plaats daarvan zullen hun veelzijdige lenzen zich openen naar mijn dimensie, de vijfde, en degenen van jullie die zich in 3D bevinden, zullen door deze lenzen naar de kosmos kijken. Bij alles wat je dan ziet zal het lijken alsof je door een caleidoscoop kijkt. Al je overtuigingen en oordelen zullen uit vorm gaan, maar jullie niet – als je tenminste alle dingen die jij als werkelijkheid ziet, loslaat. Word wakker en staar dan weer rond in je eigen wereld. Zie de Hof van Eden waarin je woont! De Pleiadiërs zijn 26.000 jaar bij jullie geweest, en nu zijn we klaar om de beelden die jullie in je werkelijkheid over ons hebben, terug te spiegelen. Terwijl je in je eigen spiegels kijkt, zullen wij in de onze kijken. Merk op dat zowel aardbewoners als Pleiadiërs met spiegels werken, terwijl de 4D goden met laser-stralen werken. De Pleiadiërs hebben ervoor gekozen om samen met jullie multidimensionaal te worden, omdat biologie met liefde moet samensmelten. Als dit eenmaal volbracht is, kunnen jullie samen met ons uit de Hof van Eden naar kosmische werkelijkheden reizen. Laserstralen zullen beperkt worden tot hun ultieme gebruiksdoel: bij operaties, ter genezing van het fysieke lichaam. Spiegels weerkaatsen licht en laserstralen focussen het.

Wij Pleiadiërs hebben tijdens deze cyclus geleerd, dat alleen *jullie* over je eigen wereld kunnen beslissen. Wij zijn jullie geworden, en we weten dat ieder van jullie op dit moment de waarheid over zichzelf weet. En eigenlijk verbaast het ons hoe ver jullie zijn gekomen! We kunnen je niets over jezelf vertellen, dat je eigenlijk niet allang weet. Velen van jullie denken nog steeds dat je geacht wordt om de hele waarheid voor anderen te verbergen. Deze Victoriaanse mentaliteit is dodelijk, want er zal geen plaats meer zijn om je te verbergen als het zonlicht afneemt. Jullie kunnen allemaal zo veel gemakkelijker je emoties zuiveren en leren om op te houden met doden, als je met elkaar leert delen. Jullie privacy verdwijnt totaal, als jullie innerlijke chaos dag in dag uit het televisiescherm vult. Ieder van jullie heeft gemoord, verkracht en misbruikt. Als

je wilt, zul je in staat worden gesteld om hele dagen in een virtuele-werkelijkheidsmachine te zitten zodat je kunt moorden, verkrachten en misbruiken *tot het je neus uitkomt*. Je kunt er ook voor kiezen om de hele dag op een plastic barkruk in een gok-hol te zitten, in plaats van samen met de dieren door de bossen te lopen en naar de vogels te luisteren. Totdat het Feest begint, mag je vormen kiezen om de chaos te beheersen – niemand zal je erom veroordelen. Je kunt zelfs Prozac gebruiken, als je wilt weten hoe het voelt om serotonine in je lichaam te hebben... en laat vervolgens die pillen liggen en doe het zelf! *Niets is gevaarlijk in 3D, zolang je weet wat je doet en beseft dat alle dingen slechts rekvisieten zijn.*

De wezens afkomstig uit vele dimensies hebben jullie krachtige hulpmiddelen gegeven, mocht je die nu nodig hebben en willen gebruiken; en er komen er nog meer! De volgende golf zal bestaan uit middelen om te helen, en doktoren die ze niet gebruiken zullen sterven aan de ziekten die ze over jullie uit hebben durven storten. Om de middelen die nu tot je beschikking staan op een goede manier aan te wenden, moet je ermee instemmen om niet jezelf, je ouders, je partners, je kinderen of je vrienden en collega's in 3D te doden onder het mom van persoonlijke vrijheid. Alle mensen die voor het Feest zijn gekomen, hebben het recht om, zo lang als ze willen, te blijven.

De Pleiadiërs zijn de bewaarders van de kinderen van Aarde. De kinderen hebben tot ons gesproken en ze willen hun vaders en moeders thuis bij de haard, en ze willen zelf buiten spelen in de nieuwe beeldvelden van de jeugd. Hou het onderzoek van beelden en hersenschimmen buiten 3D, en voel jezelf vrij om je emoties onder de loep te nemen door onderzoek van de 4D archetypische sfeer. Ga ervoor, en geniet ervan, want de Godin vervult altijd alle wensen. Ik weet dat je op zult houden met moorden, wanneer je ons kunt vertrouwen, wat inhoudt dat je jezelf vertrouwt. Weet je nog, je kunt krijgen wat je hebben wilt. Virtuele realiteit en fysieke integriteit zijn heldere voorbeelden van hoe dimensies werken met bepaald gereedschap, en bedenk dat je met negen dimensies tegelijkertijd zult werken als jullie zonnestelsel door de Fotonengordel reist.

In de afgelopen 26.000 jaar hebben jullie impulsen gekregen van prachtige leraren, afkomstig uit negen dimensies. Deze wezens zijn altijd jullie goden en godinnen, mythologische archetypen geweest, en in de huidige tijd zijn het jullie helden en filmsterren. Ze hebben de bladzijden van jullie literatuur opgeluisterd, de altaren in jullie tempels, en televisie- en filmschermen. Echt waar mensen, vanuit het perspectief van de Pleiaden lijkt Elvis griezelig veel op Yahweh. De grote archetypische machten van 4D hebben een fantastische tijd gehad door aan jullie touwtjes te trekken, terwijl jullie als marionetten over het levenstoneel hebben gedanst. Nu zijn jullie zover om naar de poppenspelers te kijken. Mocht je verontwaardigd op dit idee reageren: zou je liever in de kast blijven liggen en daar stoffig en mottig worden? Je hebt genoten van het dansen, en deze poppenspelers hebben zich mét jullie ontwikkeld in jullie wereld.

Het is een delicaat toneelstuk: terwijl één van jullie in 3D de liefde bedrijft, kunnen 4D wezens je energie voelen en lust, schuld, misbruik of plezier in je opwekken; 5D entiteiten kunnen opgewonden raken door je kundalini-vuur en zo kosmische orgasmen bereiken; 6D entiteiten kunnen je pulsatievelden door de hele Galaxis uitbreiden; 7D entiteiten kunnen je gevoelens via galactische informatiesnelwegen vervoeren; 8D entiteiten kunnen uit je seksuele seismische golven nieuwe morfogenetische velden samenstellen en 9D entiteiten kunnen nieuwe biologische vormen baren in de duisternis van de zwarte gaten in het Galactisch Centrum. Is dat niet indrukwekkend?

De Pleiadiërs zijn nu meer betrokken bij jullie evolutie, omdat ze gedurende de laatste twee reizen door de Galactische Nacht met jullie hebben samengeleefd. Dit lange verblijf van de Pleiadiërs op Aarde heeft jullie wantrouwend ten opzichte van hen gemaakt, en daar wil ik het met je over hebben. Jullie zijn tijdens de Galactische Nacht heen en weer getrokken en gemanipuleerd door multidimensionale entiteiten, want zo werkt het galactische stelsel nu eenmaal – tot het Kosmisch Feest. De enige andere mogelijkheid zou stagnatie zijn, en kosmische stilte. Stel je voor dat je nooit meer een geluid hoort van, of nooit meer aangeraakt wordt door een ander mens, dier, ding of plant, of deze nooit meer zou kunnen zien. Zou je daarvoor kiezen? Zou je ervoor kiezen om nooit meer in de ogen van je kind te kijken? Als je je heen en weer geslingerd hebt gevoeld, kwam dat omdat je gevangen zat in de mechanismen van 3D, en omdat je niet kon zien wat er werkelijk gaande was. De Pleiadiërs weten dit. Ik herinner je er nu aan, dat alle ervaringen voortgekomen zijn uit je eigen keuze om met wezens te spelen, die je eerst daartoe aangezet hebben. Zo wordt het bestaan gecreëerd. Zou je voor eeuwig willen afzien van seks? Wat zou je zijn als je nog nooit een aartsengel of een duivel had ontmoet?

Ik heb heel vaak mijn voertuig, Barbara Hand Clow, zien lachen. Zij zegt dat de enige 'zonde' die ze ooit op Aarde is tegengekomen, verveling is. Het Spaanse woord voor zonde – sin – betekent 'zonder' of 'niet met', en zij vindt jullie het meest in een toestand van 'zonder-iets' als je je verveelt. Ik heb haar op dit moment als kanaal gekozen voor het Pleiadisch Plan, omdat ik een aantal zeer ingewikkelde Pleiadische gegevens wil doorgeven: de mechanica van tijd en planeetbanen. Hoe kan ik dat aanpakken zonder dat je je ook maar even gaat vervelen? Gelukkig zijn jullie al ver gevorderd en voelen jullie je al meer op je gemak met de 5D-middelen om Waar te Nemen: astrologie en dimensionaliteit. Jullie zijn het zat dat alchemie en astrologie door het Wereld Management Team belachelijk worden gemaakt; enkelen van jullie weten dat de heersende machten deze middelen stiekem zelfs vaker gebruiken dan jullie. Omdat de Pleiadiërs ervoor gekozen hebben om de afgelopen 26.000 jaar in jullie sfeer te leven, zijn er dingen die nu onder ogen gezien en opgehelderd moeten worden. Zij willen graag dat je nu weet dat ze eens een grote fout met jullie hebben begaan. Die fout was er de oorzaak van dat jullie hen van allerlei andere trauma's en misbruik in jullie sfeer hebben beschuldigd, die zij feitelijk niet veroorzaakt hebben. De Pleiadiërs weten dat hun plannen niet volbracht kunnen worden, als zij niet de verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen

fouten, net zo goed als jullie plannen niet volbracht kunnen worden. Zij mengden zich met jullie vrije wil, toen jullie in het Leeuw-tijdperk, dat ongeveer 13.000 jaar geleden begon, door de Fotonengordel reisden. Als je zonnestelsel tijdens het Leeuw-tijdperk door de Fotonengordel reist, worden grote veranderingen in Aarde teweeg gebracht, omdat gedurende dit tijdperk de ego-identiteit en het geloof in koninklijke rechten vastgelegd moeten worden. Het Leeuw-tijdperk was het 'Tijdperk van het Koningschap', en wezens afkomstig van vele sterren en Melkwegstelsels kwamen naar Aarde. Gaia wordt altijd erg expressief als dit toneelstuk uitgevoerd wordt. Zolang je je op haar terrein bevindt, heb je je aan bepaalde regels te houden. Gedurende de laatste cyclus veroorzaakte dit proces de verschuiving van de aardpolen, waardoor de laatste ijstijd werd ingezet. Toen deze klap aankwam, beseften de Pleiadiërs niet dat jullie juist in een evenwicht-zoekend proces zaten, aangezien zij dergelijke processen niet ervaren.

Wij konden jullie pijn en dood voelen omdat we bij jullie waren, en we slipten uit ons mededogen en vervielen tot medelijden. Wij waren zo diep bij jullie betrokken, dat we geprobeerd hebben om jullie te redden, door groepen van jullie naar veiliger plaatsen weg te leiden, en door sommigen van jullie van de planeet te tillen tijdens de meest intensieve veranderingsfasen. In jullie verarring hielden jullie ons voor goden, en het was de eerste keer dat *jullie jezelf identificeerden als slachtoffer*. Jullie glipten uit het 'nu', juist op het moment dat je klaar was om je eigen ervaring op te eisen, en om de extase te voelen van Gaia die haar polen omdraaide. Jullie vroegen om redding, en we voelden jullie pijn zo heftig dat we jullie goden werden en jullie kwamen redden. Net toen jullie er klaar voor waren om de angst te overstijgen, stopten wij jullie proces. Wij zullen dit nooit meer doen.

Deze interventie in jullie werkelijkheid was er de oorzaak van dat jullie gingen denken dat de goden boven je wereld staan, en er ontstond in jullie wereld een dimensionale verstrooiing – dit werd de 'Zondeval' genoemd. Jullie liepen weg uit de Hof van Eden en jullie verdeelden je wereld, doordat je haar ging waarnemen vanuit je hersenen en ogen, in plaats van haar te voelen vanuit je hart. De groenheid van de wereld kwam los van jullie te staan en de factor 'tijd' begon. Daarom hebben jullie ook een betrekkelijk duidelijk tijdsbesef sinds je rond 8640 vC het Leeuw-tijdperk verliet. Het boek *You are becoming a Galactic Human* suggereert dat de Siriërs je zullen komen redden als je je in het komende Watermantijdperk in de Fotonengordel bevindt. Zij kunnen dat ook daadwerkelijk doen, net zoals de Pleiadiërs dat ooit gedaan hebben, maar de Pleiadiërs zijn erachter gekomen dat inmenging in jullie sfeer de ascensie onderbreekt. Wat betreft de Siriërs: als zij op de één of andere manier jullie proces blokkeren, zullen ze de eerstkomende 13.000 jaar met jullie op Aarde leven. De Pleiadiërs hebben geleerd dat niemand wezens uit 3D kan tillen; 3D zuigt gewoon diegenen naar binnen die zich in het proces inmengen, zodat zij karma kunnen uitwerken. Voor de mensheid geldt dat – als je voor de keuze gesteld wordt en je besluit om met de Siriërs mee te spelen – je een hoop van

hen zult leren tijdens de Galactische Nacht, die van 4000 nC tot 15.000 nC zal duren.

Toen het Leeuw-tijdperk begon in 10.800 vC, nadat de verstrooiing had plaatsgevonden, waren jullie in je wereld beperkt tot lineair zicht, en jullie dachten dat alle multidimensionale wezens Anunnaki waren. Dit was te verwachten, aangezien Anu jullie altijd verteld heeft dat hij je god was. Jullie wisten wel beter, en je deed alsof je hem aanbad en lachte hem in het geheim uit, net zoals jullie dat nu met je priesters en dominees doen. Jullie creëerden pompeuze manieren om de goden te aanbidden en bliezen deze op, zodat je gewoon verder kon gaan met je eigen leven. Jullie hebben altijd geweten dat Anu geen god was; wij werden voor het eerst tot jullie aangetrokken toen we merkten dat je je eigen soevereiniteit begreep. Echter, tijdens jullie dimensionale verstrooiing in het Leeuw-tijdperk, deden jullie iets waarvoor je nu rijp bent om het onder ogen te zien: jullie gaven god een naam, en die naam is feitelijk de naam voor het elimineren van doorgangen. Deze woordspelige betiteling was jullie poging om het wezen dat jullie onderdrukte belachelijk te maken, maar de Schepper heeft geen naam. Toen jullie dat eenmaal gedaan hadden, moest vervolgens alles een naam krijgen. *Taal begon een identificatieproces te worden, in plaats van geluid te gebruiken als middel voor resonantie tussen jullie onderling, om versmelting van waarneming te bereiken*. Hierdoor werden jullie in verschillende taalgroepen opgesplitst, en vervolgens kon Anu je ook misleiden om je onderling te verdelen. Hierdoor kon GOD zich overal op je planeet schuil houden. Recentelijk is 'god' uit de kerken verhuisd en is nu werkzaam in ziekenhuizen. Deze nieuwe vorm van redding heet 'Maak mij Beter' en wordt iedere dag minder prettig, terwijl jullie jezelf voor de gek houden door je lichaamsprocessen te benoemen, in plaats van gewoon te leven en adem te halen totdat je klaar bent om los te laten. Onthoud mensen, dat de dood alleen maar je laatste ademhaling is. Je bent vergeten om de grootse intelligentie te vertrouwen van Gaia – jullie wereld in het centrum van onze bibliotheek! Het wordt tijd dat je de gewoonte van het benoemen – de identificatie die stamt uit het Leeuw-tijdperk – opspoort en verjaagt, want in het Watermantijdperk zal alle identiteit biologische trilling zijn. Open je ogen en leer herkennen dat de Anunnaki aan het woord zijn, als gezegd wordt dat Christus op een ezel Jeruzalem binnenreed.

Dit boek gaat over de verfijnde krachten van lager-dimensionale dichtheid, want de Anunnaki hebben je doen geloven dat hoger beter is dan lager. Hierdoor werd je van je eigen beleving afgeleid, en je kunt de Hof waarin je woont niet meer zien. Jullie zijn hiërarchisch geworden en je probeert uit je eigen wereld te klimmen alsof het een slangenkuil is. En het is een slangenkuil... dat is nu juist de grap! Er is geen hiërarchie van dimensies, en elke dimensie is op zijn eigen manier krachtig voor zijn eigen bewoners. Voor jullie is Gaia de meest krachtige dimensie. Voor ons is de krachtigste dimensie die van de elektromagnetische velden van banen en cycli, die bijeen gehouden worden door zwaartekracht en sterrenlicht.

Maya, de derde ster in de Alcyone-spiraal, reist in een nauwer deel van de Pleiadische spiraal en staat veel dichterbij Alcyone dan jullie eigen zonnestelsel. Maya is veel vaker in de Fotonengordel dan in de Galactische Nacht. Maya bevindt zich – net als jullie zonnestelsel – voor ongeveer 2000 jaar aarde-tijd in de Fotonengordel; vervolgens reist Maya slechts 1200 jaar in de Galactische Nacht voordat ze weer in de Fotonengordel terugkeert. De Maya's beïnvloeden Aarde nauwelijks als zij door de Galactische Nacht reizen, zoals ze dat recentelijk deden tussen 800 nC en 1987 nC. Hun mysterieuze 'verdwijning' in het jaar 843 vond plaats toen ze de duisternis ingingen. Voordat ze weggingen, verzekerden zij zich ervan dat hun kalender veilig in de derde dimensie was geïmplanteerd, door hem door heel Mayaland in steen uit te hakken. Nu het Watermantijdperk begint, gaat Maya samen met de Zon de Fotonengordel in. Dit is altijd een opwindende fase in de Grote Cyclus, want dit is het moment waarop de Maya's door middel van hun Grote Kalender kunnen aantonen dat de toekomst het 'nu' creëert. Het einde van de Kalender zet aan tot nieuwe evolutiestadia voor jullie, omdat je naar een hogere versnelling gaat, om te leren hoe je een intentie vast kunt stellen voor hetgeen je de komende 26.000 jaar op Aarde zou willen creëren of wilt zijn. Je wordt heel subtiel gedirigeerd door de Galactische Maya's, en sommigen van jullie beginnen al enigszins door te krijgen wat zij hebben opgezet.

De Maya's orkestreren de tijdsafstemming in verschillende werelden in de Alcyone-spiraal, en Alcyone herbergt de archieven van de tijd. De Maya's zijn Tijdsbeheerders, jullie Zon is een Frequentiebeheerder en Alcyone is Beheerder van Intentie. Jullie kunnen allemaal meedoen met de Pleiadiërs, met het vaststellen van de intenties voor het volgende ontwikkelingsstadium, door je af te stemmen op de Maya-tijdrekening, door de vibratie in je Zon te verhogen, en door het mechanisme van dimensionaliteit onder de knie te krijgen. Met deze ingrediënten heeft het Kosmisch Feest het beste feestprogramma.

De rest van dit hoofdstuk is een beschrijving van de structuur van de Galaxis, de Fotonengordel, en het Pleiadisch model van negen dimensies die de structuur vormen van je waarnemingswereld. Deze negen dimensies passen in een tiende dimensie, die de negen dimensies omvat en die niet te beschrijven valt. Dit deel van het boek wordt hier aan het begin geplaatst – na de omschrijving van het Pleiadisch plan – omdat je zult merken dat je erop terug zult vallen, als je feitelijk door de Galaxis en de negen dimensies heen reist in de rest van het boek.

Het verhaal van de Fotonengordel, de Galactische Nacht en de Alchemie van Negen Dimensies

De Galaxis is een tien-dimensionaal stelsel van kosmische intelligentie, dat zichzelf in negen dimensies uitdrukt. De eerste dimensie vindt zijn oorsprong in een beginnende vorm die zich als een intelligentiestelsel openbaart, zoals het centrale kernkristal van Aarde. Deze dimensie zet licht-communicatielijnen op, van het kernkristal door negen dimensies naar het centrum van de Galaxis.

Zoals ieder stelsel ontwikkelt de Galaxis zich in de tijd, en creëert in de ruimte. De methode van iedere schepping wordt gegeneerd in zijn eigen eerste dimensie, en de bedoeling van die creatie vindt zijn oorsprong in de toekomst – in de Galactische Geest. Wij zijn erin geïnteresseerd om toegang te krijgen tot kennis over de baan van Aarde rond de Zon, het banenpatroon van de Zon in de Pleiaden, en het pad van de Pleiaden in de Galaxis. Om te beginnen moeten we alles bekijken vanuit het gezichtspunt van Gaia, d.w.z. de eerste drie dimensies van de expressie van Aarde.

Begin altijd vanuit je eigen lokatie, zoals bijvoorbeeld het centrum van Aarde. Als je hieraan twijfelt, denk dan maar eens aan de gigantische verwarring die de astronomen in de greep houdt. Aarde beweegt om de Zon samen met de andere planeten en manen, die allemaal ook rond hun eigen as draaien. De Zon draait als achtste ster in de spiraal van de Pleiaden rond. En de Pleiaden draaien in een spiraal in de Galaxis rond, terwijl de Galaxis op haar beurt rond haar eigen as draait. Geen enkele 3D-wetenschap kan deze cycli beschrijven, die

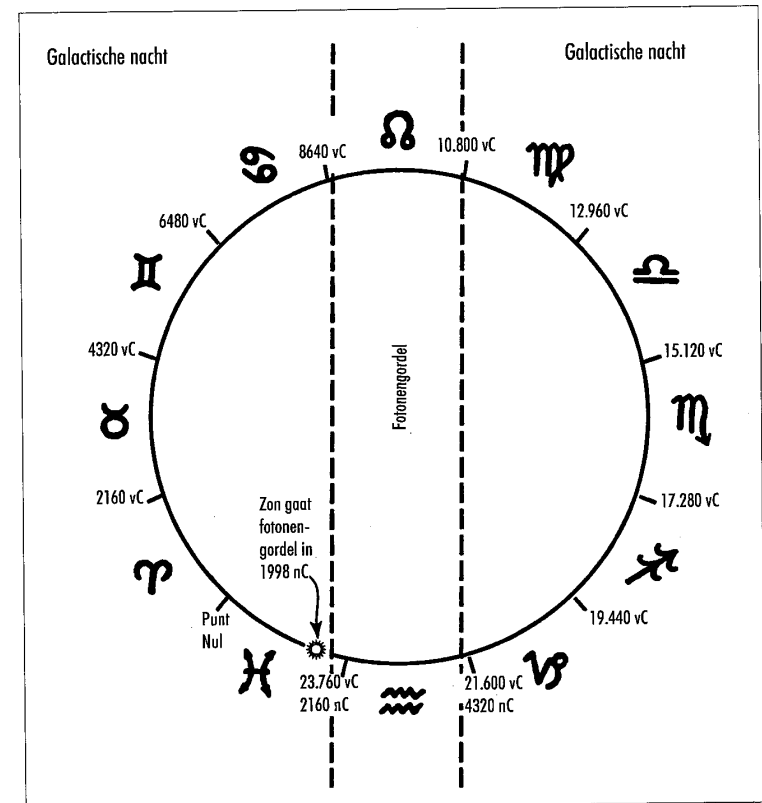


Fig.1 Fotonengordel en precessie van de equinoxen.

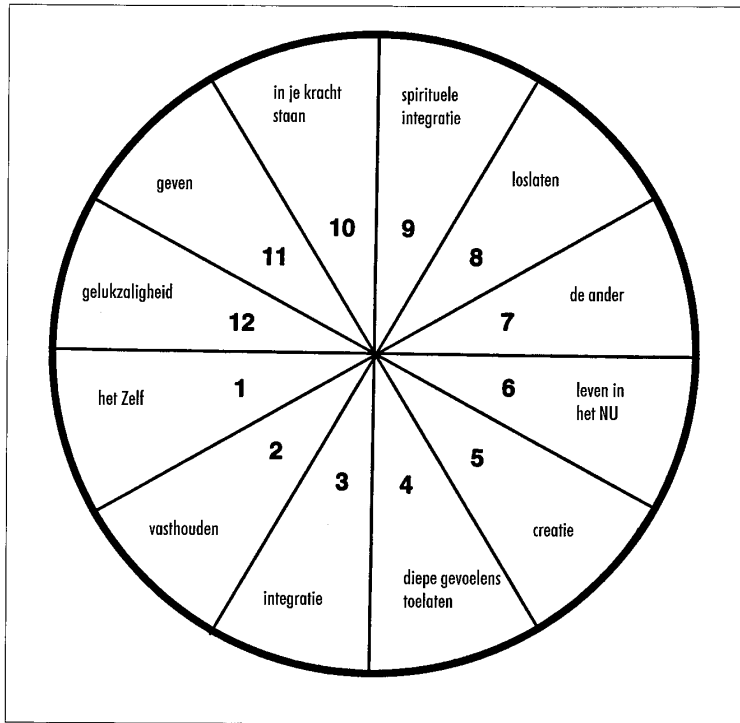


Fig. 2 De zes polariteiten.

alleen maar kunnen bestaan als je eerst vanuit één punt start of vanuit het gezichtspunt van één persoon begint te kijken. Werkelijkheden zijn in feite gelaagde cakes en alleen multidimensionale modellen zullen iets echts kunnen beschrijven. Pas toen jullie je aardoppervlak in ruimteschepen durfden te verlaten, kon je zien dat jullie slechts een stipje in het universum zijn, en nu begin je te beseffen dat het enige zicht dat je hebt via zintuiglijke waarneming verloopt. Wij zullen dit allemaal samen met je verkennen. Voor dit moment is het voldoende om te weten dat je in de Fotonengordel reist tijdens de precessie van Aarde door het Leeuw- en het Watermantijdperk, en dat je tijdens alle andere Dierenriem polariteiten door de Galactische Nacht reist (Kreeft/Steenbok, Tweelingen/Boogschutter, Stier/Schorpioen, Ram/Weegschaal en Visen/Maagd). Op dit moment gaan jullie de Fotonengordel in, terwijl je vanuit het Vissentijdperk het Watermantijdperk ingaat (zie figuur 1).¹²

De zelfverkenning van Aarde in de tijd heeft geleid tot banenpatronen en -cycli in de Galaxis, die toegang geven tot negen waarnemingsdimensies. De Galactische Geest is in staat om de gedachte van negen dimensies gelijktijdig in miljarden stelsels vast te houden. *De tijd is nu rijp dat je je intelligentie*

uitbreidt en grondt, door in je sfeer alles bewust in negen dimensies waar te nemen, want dat zal je psyche bevrijden.

Hoe gaat dat in zijn werk? Vanuit jullie gezichtspunt vormt de kern van Aarde de eerste dimensie (1D), de bron van harmonie, geluk en geaard zijn. De wereld hierboven, die net onder het Aardoppervlak ligt, is de tweede dimensie (2D): de bron van tellurische krachten en van de elementale wezens. Het bestaan op Aarde in lineaire tijd en ruimte vormt de derde dimensie (3D). De vierde dimensie (4D) is een niet-fysieke, archetypische zone waar gevoelens, dromen en alle verbindingen met Gaia en hogere dimensies beschikbaar zijn. Deze 4D archetypische patronen worden gemanifesteerd door planeten, die hun eigen specifieke versies van de zonne-energie uitdrukken en gedragspatronen op Aarde stimuleren. De Pleiaden vormen de vijfde dimensie (5D) van banenpatronen en -cycli van jullie zonnestelsel en de spiraal van de Pleiaden. Het sterrenstelsel van Sirius vormt de zesde dimensie (6D) van je wereld en het scheidt geometrische lichtconstructies uit de fysieke vormen in 3D, die uit 4D archetypische gevoelens zijn samengesteld en uit hun creatieve patronen in 5D. Dit zijn de morfogenetische velden achter de fysieke patronen op Aarde.

De vierde dimensie beïnvloedt de werkelijkheden in jullie 3D wereld enorm sterk. Nu we gedurende deze 26.000-jarige cyclus met jullie in 3D hebben samengeleefd, verlangen we ernaar om je te helpen erachter te komen hoe jullie zijn beïnvloed. Kennis omtrent de Fotonengordel en de Galactische Nacht zal je een model bieden om de vierde dimensie te bekijken, waarbij je in een waarnemerspositie komt te staan ten opzichte van je eigen levens, die je eigen middelpunt vormen. Het is nu jullie keuze, in tegenstelling tot de mogelijkheid om marionetten te blijven die aan touwtjes hangen en gebruikt worden voor de eeuwigdurende toneelstukken in de tijd. Wij zijn hier om je te helpen begrijpen hoe alle dimensies invloed op je uitoefenen, zodat je je gevoelens terug kunt eisen (wat ingewikkeld gemaakt is door 4D) en kunt bepalen hoe en wat je waarneemt. Als je de werking niet kent van waarneming en voelen, kan er voor eeuwig met je worden gesold. Ik moet toegeven dat ik niet wist hoe intens deze manipulatie door 4D was, totdat ik het zelf ervoer, door duizenden jaren met jullie in je werkelijkheid door te brengen. Terwijl jullie uit de Galactische Nacht gaan, zitten de Pleiadiërs op het puntje van de stoel om de wijsheid, die jullie sinds 8800 vC hebben opgedaan, te ontvangen, zodat ze deze kunnen analyseren en doorsturen naar het Galactisch Centrum.

In jullie zonnestelsel draaien 12 planeten om de Zon: Mercurius, Venus, Aarde, Mars, de Asteroiden (die eens één planeet vormden), Jupiter, Saturnus, Cheiron, Uranus, Neptunus, Pluto en Nibiru. Vele van deze planeten bezitten hun eigen manen. De belangrijkste archetypische kwaliteiten van Aarde worden door al deze planeten uitgedrukt, en ook door jullie Maan en Zon.

Het twaalfhuizige dierenriemstelsel is gewoon een arbitraire verdeling van zes 4D polariteiten, zes voor de nacht en zes voor de dag. Het is een goed gereedschap om de velden van emotionele beleving in 3D te ontcijferen. Dit woordenboek voor energiekraften laat zien, hoe ideeën uit 4D de gebeurtenissen in 3D teweeg brengen (zie fig. 2). Iedere polariteit is een spectrum dat

van donker naar licht verloopt. Ieder individueel stelsel van twaalf is uniek en wordt tweegebracht door zijn eigen unieke centrum, zijn 1D beginpunt. Dimensionaliteit is verticaal, en de stelsels met een verdeling van twaalf vormen de horizontale vlakken. De horizontale vlakken van stelsels die gevormd zijn uit de negen-dimensionale kolommen van verticaal licht, creëren schijven die de ervaringsvelden zijn. Deze velden creëren werkelijkheden. De Galaxis bezit zelf een horizontaal vlak dat opgedeeld kan worden in 12 ervaringsgebieden, en de ervaringen die plaatsvinden genereren een verticale as van negen dimensies, die daar een rechte hoek mee vormen. Waarom twaalf? Feitelijk zouden deze horizontale velden op vele manieren ingedeeld kunnen worden, maar de verdeling in twaalf delen ondersteunt de harmonie op Aarde, zoals uitgebreid is aangetoond door John Mitchell, mede-auteur van de *Twelve Tribe Nations*.¹³

De planeet Nibiru, thuisplaneet van de Anunnaki, was aanvankelijk een buitenplaneet van Sirius A en vormt nu de buitenste planeet van jullie zonnestelsel. Nibiru verbindt jullie Zon met het Siriusstelsel. Dit fenomeen is uitgebreid door ons voertuig onderzocht in haar boek *Heart of the Christos*.¹⁴ Het Sirius-sterrenstelsel heeft een primaire rol gespeeld in de geschiedenis van jullie zonnestelsel, net als Nibiru – die ongeveer een half miljoen jaar geleden gedeeltelijk door jullie Zon in diens baan werd getrokken. Daardoor werd de invloed van Nibiru enigszins verlegd van het Siriusstelsel naar jullie zonnestelsel.¹⁵ Behalve dat jullie Zon de achtste ster is van de Pleiaden, is hij ook de tweelingster van Sirius A, en zowel jullie zonnestelsel als het Siriusstelsel

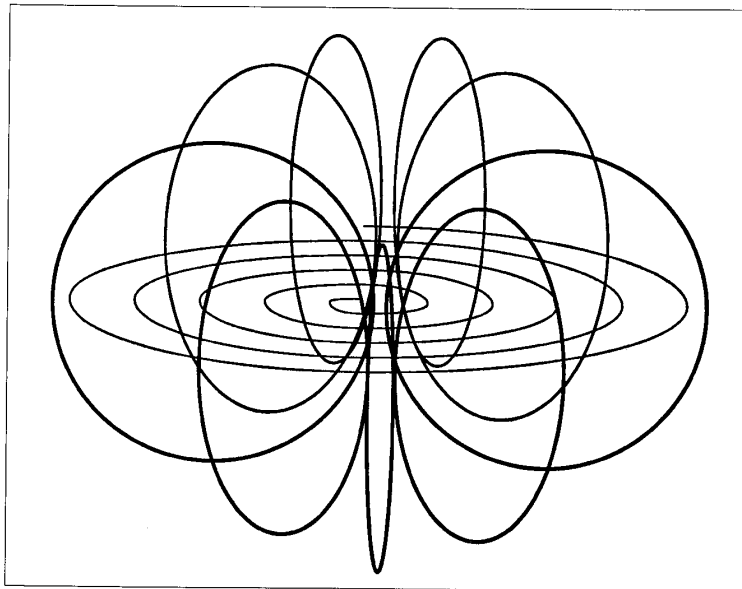


Fig. 3 7D galactische fotonengordels.

hebben Nibiru ondersteund in zijn evolutie. Deze astrodynamica vormt de bron van gecodeerde legenden, zoals die van Kain en Abel, Horus en Seth en Quetzalcoatl en Tezcatlipoca. Zoals je in dit boek zult lezen, zijn er nu grote ontwikkelingen gepland voor Nibiru, Sirius, de Zon en de Pleiaden. Jullie zonnestelsel, en met name Aarde, herbergt de gegevens, die nodig zijn om nieuwe intenties vast te stellen. Toen jullie zo'n 25.000.000 jaar geleden op dit punt van de galactische baan beland waren, kwamen de reptielen naar jullie planeet, en nu word je je heel subtiel bewust van dit reptielenbewustzijn, omdat zij zo'n enorme galactische rondgang aan het voltooiën zijn.

Geocentrische astrologie – het bekijken van het zonnestelsel en ver daarbuiten vanuit een plaats op Aarde – is het meest geavanceerde gereedschap, dat in 3D tot je beschikking staat om de tijd en kwaliteit van je ontplooiing te kunnen ontcijferen. Zoals we al zeiden is de vierde dimensie de plek waar je emotionele lichaam verblijft. Deze dimensie wordt diepgaand geregeerd door de archetypische planetaire krachten uit je eigen zonnestelsel. De kwaliteiten en relaties van deze planetaire lichamen drukken feitelijk je persoonlijke ontplooiing uit: de cycli van Mars genereren letterlijk je gevoelens van macht en woede! Zonder deze geocentrische astrologie is het voor velen van jullie heel moeilijk om meester te worden over je emotionele lichamen, om objectief en observerend te zijn met betrekking tot je dagelijkse activiteiten. De astrologische wetenschap van de vijfde dimensie bevrijdt je uit het lineaire tijdsperspectief, omdat het de astrologische kwaliteiten van tijd analyseert en beschrijft. Je kunt de planetaire cycli onderzoeken, hun kwaliteiten schetsen en jezelf voorbereiden op verschillende perioden in je leven.

Astrologie stelt je in staat om te zien hoe het toneelstuk van je leven op kunstmatige wijze in een stramen van verleden, heden en toekomst geperst wordt. Dit helpt je om een wijder perspectief te verkrijgen met betrekking tot emoties, als je deze voelt, om de gevoelswereld te bekijken – om zo de plannen, drama's, mogelijkheden en geesten op te sporen die je prikkelen. Als je eenmaal dit niveau van zelf-observatie of zelfbespiegeling beheerst, kun je vervolgens beseffen dat je toegang tot andere werelden juist in deze gevoelens gelegen is. Gevoelens zijn indrukwekkend, omdat ze je niet-fysieke trillingsveld zijn, dat resoneert van 4D tot en met 9D. Als je dat eenmaal inziet, kun je niet langer meer geprikkeld worden, of heen en weer getrokken door wat voor trilling dan ook. Uit je emotionele en spirituele rijkdom ontstaan vele fascinerende patronen, die je toegang geven tot de fonkelende meren van duistere creativiteit en de dansen van de dynamiek van licht.

Hoe werkt dit patroon in de Galaxis? Licht van de vijfde dimensie is sterrenlicht, dat veel subtieler is dan zonlicht, het licht van de Zon dat jullie op Aarde ontvangen. Fotonengordels zijn 7D licht-donuts die uit de verticale as van het Galactisch Centrum voortkomen. Ze wentelen steeds maar rond door het Galactisch Centrum tot in de duisternis van de Galactische Nacht (zie figuur 3). De 9D galactische centra zijn pure duisternis, en toch schieten er – terwijl ze rond hun assen draaien – 9D galactische synchronisatiebundels uit de ontstellende kracht van hun wervelingen. Deze synchronisatiebundels komen

al draaiende te voorschijn uit de zwarte gaten/galactische centra, en ze worden getordeerd door het draaimoment van de galactische as. Deze stralen, gordels, assen en horizontale velden met zwarte gaten in hun centra, zijn de 8D organisatorische intelligentiestelsels. In de Galaxis wordt deze 8D straling de 'Galactische Federatie' genoemd; deze houdt de Galaxis in vorm door middel van informatiesnelwegen: de fotonengordels. Alle sterren die in fotonengordels bestaan, genereren spiralen die andere sterren 'vangen' en het zijn deze

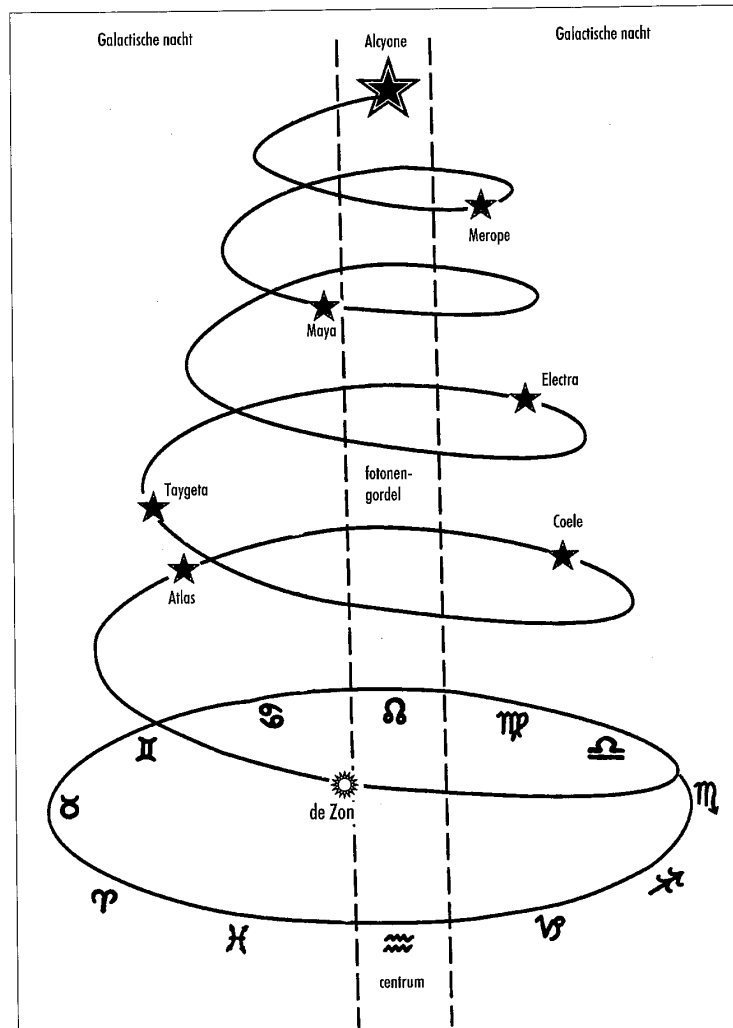


Fig. 4 De Alcyone-spiraal.

'Fotonen-Sterren' – zoals Alcyone – die de bibliotheken van de Galactische Federatie vormen. Deze alomvattende Galactische Federatie-structuur vindt zijn oorsprong in de diepe en onbevattelijke nietsheid van zwarte gaten, die melkwegstelsels baren uit kernenergie. Deze energie is pure creativiteit. De lege goddelijke geest lanceert vervolgens zijn kosmische licht, dat melkwegstelsels met melkwegstelsels verbindt, en leven schenkt aan meer dimensies in het Universum. Het Universum zelf is de tiende dimensie, het kosmische 'Al' dat alles omvat wat we vanuit Aarde waarnemen en het kan niet benoemd, beschreven of begrepen worden.

Jullie Zon is verbonden met de Pleiaden door middel van een spiraal van sterrenlicht, die uitstraalt vanuit Alcyone. Je kunt het als volgt bekijken: jullie Zon baadt het Aardoppervlak in 3D licht, terwijl Aarde ook 4D licht kent, door de subtiele reflectie van zonlicht via de Maan en planeten. Sterrenlicht is 5D licht dat vanuit de sterren van de Pleiaden straalt – vanuit Alcyone, via Merope, Maya, Electra, Taygeta, Coele en Atlas naar jullie Zon toe. Daarom draagt Atlas, in jullie legenden, Aarde op zijn schouders in de ruimte. Behalve Alcyone die zich eeuwig in de Fotonengordel bevindt, reist iedere Pleiadische ster gedurende 2000 jaar aarde-tijd door de 7D Gordel. Daarna reist iedere ster gedurende verschillende aarde-tijdperioden door de Galactische Nacht. De banen die de verschillende lichamen in de Galactische Nacht vasthouden zijn 6D; Sirius A is de 6D intelligentie die jullie zonnestelsel door de Galactische Nacht voert.

De sterren die zich dichtbij Alcyone bevinden, zoals Merope en Maya, verblijven langer in de fotonengordels dan in de Galactische Nacht (zie fig. 4). Jullie zonnestelsel brengt meer tijd door in de Galactische Nacht: 11.000 jaar in het donker en 2000 jaar in het licht. Wat betekent dat? Verschillende leden van het zonnestelsel bereiken een hoge dichtheid als ze in de Galactische Nacht verkeren. Dit genereert ervaring, die karma genoemd wordt – gevoels in 4D die een expressie zoeken, waardoor acties in 3D ontstaan. Lichamen die in de 7D fotonengordels reizen worden minder dicht, meer multidimensionaal. Dit resulteert erin dat door het verwerven van meer licht hun emotionele lichamen worden gezuiverd, en de trillingen in hun fysieke lichamen toenemen. Als je in deze staat van bewustzijn bent, heb je wel gevoelens. Maar deze gevoelens zijn slechts impulsen die je begeleiden om in je centrum te blijven. Het zijn geen gevoelens die je aanzetten tot karma.

In de duisternis buiten de spiraal van de Pleiaden, houdt de intelligentie van de Galactische Nacht de vorm voor de horizontale schijf van iedere Pleiadische ster. Deze schijven bestaan uit 12 delen die dichtheid veroorzaken, dichtheid die op zijn beurt geschiedenis en verhalen creëert binnen de grote tijdsycli. Anders zouden er alleen geboorte, een leven en dood zijn, en geen cyclisch geheugen – zoals bij dieren het geval is. Er moet een weven van creatief geheugen zijn. We moeten je eraan herinneren: de dieren zijn superieur aan jullie. Hun creatieve geheugen is stellair, want grootmoeder Spin heeft hen als eerste geschapen. De Galaxis is een rivier van dieren. Deze weefsels trekken sterren aan, die werelden maken door middel van sacrale geometrie: morfische

lichtvelden die nog meer 9D verticale assen genereren. Dat gaat zo maar door en door en zo – als je het je voor kunt stellen – bezit ook Maya een schijf verdeeld in 12 delen. De 7D donuts van fotonisch licht van het Galactisch Centrum zijn informatiesnelwegen die de nieuwsgierigheid prikkelen. Het verlangen naar vereniging, naar vervlechting, naar nieuwe expressies van de beide kanten van een dualiteit, komen voort uit deze passie. Deze opwinding omvat de 7D fotonengordels, die naar het Galactische Centrum zoeken. Deze nieuwsgierigheid is er de oorzaak van dat de staven van 7D fotonenlicht in zichzelf terug krullen, en vormt hen zo tot donuts. Zonder de nucleaire zwaartekracht in het centrum zou de Galaxis uiteenvallen in lege ruimte, die vervolgens lichtpulsen uitzendt.

Maya en jullie zonnestelsel gaan nu samen de Fotonengordel in. Deze aankomst in de Fotonengordel verenigt de Pleiadiërs en de Siriërs, zodat zij een manier kunnen vinden om het dilemma tussen Aarde en Nibiru op te lossen. De Anunnaki zijn te ver gegaan in het teweegbrengen van karma op Aarde. Zowel de Siriërs als de Pleiadiërs zijn er nu achter hoe Nibiru de bewoners van Aarde in 3D manipuleert. Zoals de Pleiadiërs al hebben verteld, hebben zij dit ontdekt door samen te leven met de bewoners van Aarde; de Siriërs kwamen erachter door samen te leven met de bewoners van Sirius B. De nieuwe biologie moet al deze kennis integreren. *Vanaf de lente-equinox van 1987 tot de winterzonnewende van 2012, zal het biologische leven geharmoniseerd worden met goddelijke intelligentie, zodat het gevoelslichaam van Aarde de intensiteit van het komende galactische orgasme kan dragen.* Het Galaxis-orgasme moet sterk genoeg zijn om leven door de hele Galaxis te dragen. Als je hieraan twijfelt, merk dan op hoe aardbewoners allemaal al te vaak baren, in een poging om deze intensiteit in hun lichaam te bevatten.

Aarde is het laboratorium van Alcyone; Alcyone is de bibliotheek van Aarde, en Maya houdt het tijdschema bij zodat niemand te laat komt. Als dit allemaal teveel is om te bevatten, herinner je dan hoe je als kind speelde met het radertjesspel, en hoe men je uitlegde dat alles op het bord georganiseerd wordt vanuit centrale radertjes, die door houten staafjes met elkaar verbonden zijn. Besef dat alles wat we je vertellen al aanwezig is in je celgeheugen. Je bent feitelijk meer licht dan dat je dichtheid bent. De afstand van een molecuul naar een andere in je lichaam is net zo groot als de afstand van de ene Galaxis naar de andere. Je herbergt werelden en universa in je lichaam!

Alcyone bezielde Aarde met de Pleiadische liefdesvibraties op Punt Nul, door de Sirische verruiming die teweeg werd gebracht door de incarnatie van Christus – een mens die de intelligentie van negen dimensies tegelijkertijd in zich droeg. Christus implanteerde de Pleiadische liefdesvibratie, en deze trilling heeft Aarde tot 1987 versneld, toen – tijdens de Harmonische Convergence – deze 9D zaadjes over de gehele wereld werden verspreid. Deze zaadjes ontwikkelden zich tot bloemen in ieder lichaam dat deze essentie in Gaia los wilde laten. Gaia zal ieder mens loslaten die de Heilige Boom in de Galaxis wordt, op dezelfde wijze als een kind dat tegen de zaadbollen van een paardenbloem blaast.

Paardenbloemen, die bloemen van de zon zijn, kunnen geen zaad vormen voordat iedere bloem zijn koolstofenergie volledig heeft verbruikt. Dan vervormen ze zich tot kiezelzuurvezels, die weg kunnen vliegen en de zaden via de wind kunnen verspreiden. Deze zaden wortelen en zetten nog meer koolstof om in kiezel. Dat kun je je allemaal wel voorstellen, omdat jullie allemaal wel uitgebloeiende paardenbloemen geplukt hebben, die eruit zagen als miniatuur sterrenstelsels. En je hebt daar allemaal weleens tegenaan geblazen, en gezien hoe hun tere kiezelvezels de zaden wegdroegen in de wind. Welnu mensen, we willen graag dat je weet hoe je je uit koolstof opgebouwde lichaam kunt vervolmaken en het kunt ontwikkelen tot licht-gecodeerde vezels. Stel je eens miljarden met licht gecodeerde vezeltjes voor, die rond je keel dwarrelen en die tot verticale lichtstaafjes worden als jij jouw waarheid spreekt. Je hele lichaam stijgt op, als een paraplu van vezels je de Galaxis indraagt om die waarheid daar uit te kunnen zaaien. Je kunt dit alleen maar doen door jouw waarheid te identificeren en ook daadwerkelijk uit te spreken, de waarheid die je kunt vinden in al die prachtige ontmoetingen die je tijdens de Galactische Nacht hebt gehad met multidimensionale wezens, die zichzelf – via jou – in 3D onderzocht hebben. Wij zullen je leren hoe je de trilling van iedere dimensie kunt identificeren, die sinds 8800 vC met je gespeeld heeft. Dit is de inhoud van de Doos van Pandora.

Zul je het deksel van de Doos van Pandora optillen, zodat de Pleiadiërs kunnen zien wat er in zit? Alleen jullie kunnen besluiten om te zien wat de Siriërs of de Anunnaki samen met je hebben gecreëerd. Wat zou het voor je betekenen, als je toegang had tot je eigen sappigste verhaal? Welnu, een Siriër zou je mee kunnen nemen op een reis onder de klauwen van de Sfinx. Een Henochiaan zou je mee kunnen nemen op een ascensiereis naar het Galactisch Centrum, zoals in het Boek van Henoch¹⁶ is beschreven. Raak je daar opgetogen van? We hopen van wel, want als jij je poorten opent voor de Siriërs of de Henochianen, gaan ook voor ons de poorten open, zodat wij kunnen zien wat zij met je creëren. Wij willen toegang tot datgene wat zij met jullie hebben beleefd tijdens de Galactische Nacht, want wij hebben ons uitsluitend in het licht gewenteld en hebben geen flauw benul. Dit is de periode waarin we in onze bibliotheek in Alcyone de balans opmaken.

Waarom? Wij stellen, altijd samen met jullie, een nieuwe evolutionaire intentie vast als jullie het Watermantijdperk ingaan, en we kunnen dat niet doen zonder jullie gegevens, zonder al jullie verhalen. Laat los nu, houd deze prachtige creatieve krachten die je bezit niet langer vast.

Wat zullen wij jou geven? De Maya's hebben ons verteld dat zij erin geslaagd zijn om een manier te vinden om je te laten zien dat de toekomst het heden schept. De Maya's hebben ons verteld – nadat ze eeuwenlang met jullie gespeeld hebben – dat ze gemerkt hebben dat jullie gefascineerd zijn geraakt door de factor 'tijd'. Dus hebben ze een spelletje voor jullie bedacht. Ze hebben de Maya-kalender ontworpen met daarop een einddatum en deze aan jullie onthuld. Toen jullie het belang van deze kalender begonnen in te zien, kon je waarnemen dat je je langzaam naar deze Eindtijd toe beweegt, alsof het een

enorme aantrekkende kracht is die je de diepe ruimte intrekt. Nu jullie nog dichterbij deze Eindtijd komen, kunnen de Maya's opnieuw je werkelijkheid in 3D beïnvloeden, omdat jullie samen de Fotonengordel ingaan; zij dirigeren het orkest van de 'Negende Symfonie van de Eindtijd' waarbij ze je laten zien hoe je de instrumenten moet bespelen. Zij hebben de muziek gecomponeerd voor het Kosmisch Feest, en het begon allemaal met de 'Ode an die Freude' van Ludwig van Beethoven. *Jullie worden wakker en beseffen dat een toekomstige intentie je 'nu' schept!* Bedrieglijk en tegelijkertijd waanzinnig, nietwaar? En het is nog veel fascinerender dan dat. Om een intentie vast te stellen, die leven zou kunnen creëren dat aan het eind van de Kalender door de hele Galaxis uitgezaaid kan worden, moet alles wat daarin gestopt wordt een perfecte integriteit bezitten. Het leven in jullie 'nu' kan pas integer zijn als het met de krachtigste machten van Gaia weerklinkt, om het zwarte gat van het Galactische Centrum te kunnen bereiken.

Alleen wezens die voldoende kennis hebben in de Galactische Nacht kunnen een dergelijke integriteit bereiken, door de negen-dimensionale alchemie onder de knie te krijgen. Conceptie vindt plaats in de duisternis van de baarmoeder van de Godin. En net als met sperma dat op zoek is naar een eicel: als je niet kunt zien in het donker, en je niet in het weefsel kunt nestelen, dan zul je uit Gaia wegvloeden in haar bloed. Alleen jullie zullen weten hoe je zwanger kunt worden in je Hof. De Maya's en de Pleiadiërs kunnen je veel vertellen over de middelen die je nodig zult hebben van nu tot 2012; zij zullen je helpen om de Doos van Pandora te openen, en om alle wilde energieën die erin verborgen zitten te gebruiken of te transmuteren. Om vervolgens om te kunnen gaan met datgene wat uit die fantastische doos vliegt, die de intelligentie van het binnenste der Aarde bevat, willen wij je onderwijzen over het binnengaan van je zonnestelsel in de Fotonengordel. Zoals we eerder al gezegd hebben, moet je de dingen bekijken vanuit het punt waar jij je bevindt, en wij zullen de mechanica en de gegevens aanleveren om modellen te bouwen, die je deze beweging in de Gordel helpen begrijpen.

Zie je zonnestelsel als een schijf met de Zon in het midden en alle planeten die er omheen zwermen. Die schijf is verdeeld in twaalf gebieden, de twaalf Grote Tijdperken van de Dierenriem. Als de planeten door de dierenriem bewegen, kun je lokaliseren waar een planeet zich bevindt ten opzichte van de Zon, met behulp van astrologische efemeriden. Bijvoorbeeld: Venus kan in Leeuw staan of in Schorpioen; Pluto in Boogschutter of Steenbok. Wat kan het je schelen? Welnu, als deze zonneschijf langzaam de Fotonengordel penetreert, is het punt waar de schijf het eerst binnenkomt het startpunt, dat een lijn positioneert die deze schijf doorsnijdt (zie fig. 5). Dat punt van binnenkomst – de lente-equinox van 1987 – en de snelheid van binnenkomst, onthult je welke planeten zich in de Fotonengordel bevinden. Onderzoek naar de lokatie van deze planeten – die zich in en uit de steeds groter wordende uitsnede van de Gordel bewegen – geeft je een perfecte lezing over hoe jullie planeet tot 2012 de fotonische invloed van de Gordel integreert. Dit materiaal is nogal ingewikkeld, maar zal

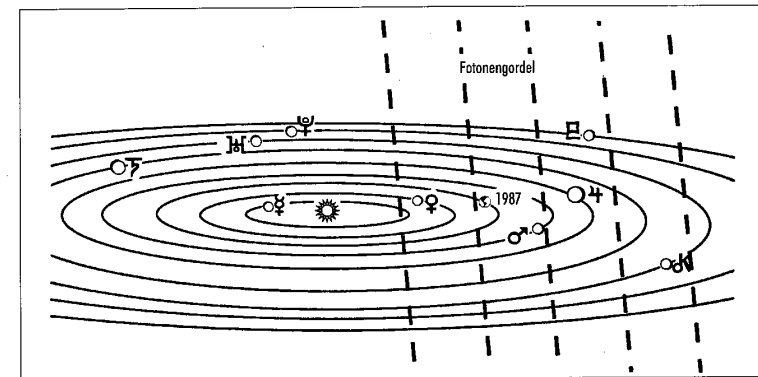


Fig. 5 Het zonnestelsel komt de fotonengordel binnen.

in toenemende mate belangrijk worden! Zie appendix B voor meer exacte gegevens over het zonnestelsel in de Fotonengordel.

Zou iemand van jullie willen ontkennen hoe sterk je werkelijkheid veranderd is sinds de Harmonische Convergentie? Je bent werkelijk erg snel de vierde dimensie aan het integreren, en je ontvangt in 4D sterkere impulsen vanuit de vijfde dimensie en daarboven. Je voelt het Aardekristal nu zeer intens, en je bent je zeer bewust van het ontwaken van de 2D tellurische sfeer. Er ontstaat een nieuwe orde, jullie licht verandert, en je zult in staat moeten zijn om te identificeren hoe het fotonisch licht je naar een hogere expressie brengt, met name sinds 14 maart 1994, toen de Galactische Neerslag begon. Laat je niet voor de gek houden door wetenschappers, die zeggen dat deze verandering in licht veroorzaakt wordt door de afname van de ozonlaag als gevolg van chemische vervuiling! Hoewel dit gedeeltelijk waar is, leidt het je aandacht af van iets veel groters dat gaande is: het ozongat opent zich als gevolg van fotonische omzetting, zodat zonnestralen de 2D tellurische wereld kunnen wekken via de noord- en de zuidpool. Een werkelijk verbazingwekkend patroon wordt opgebouwd en je kunt je daaraan aanpassen, door je af te stemmen op de resonante vibraties van het 1D ijzerkristal in het centrum van je planeet.

Op dit moment is het voldoende om te weten dat Aarde de Fotonengordel voor het eerst inging met de lente-equinox van 1987, en zich er sindsdien steeds dieper in bewogen heeft – ieder jaar één week langer aan beide zijden van het startpunt. De rand van het fotonische licht schuift langzaam over de schijf van jullie zonnestelsel. Planeten die verder van de Zon afstaan dan Aarde, zijn blootgesteld aan fotonisch licht als hun baan door het deel van de schijf reist dat zich al in het licht bevindt. Aarde bevond zich in de Fotonengordel van 16 tot 23 maart 1987, en vervolgens drie weken lang in 1988. Het fotonische deel van de schijf neemt ieder jaar met twee weken toe en precies de helft van jullie zonnestelsel zal in fotonisch licht ondergedompeld zijn, als

de Fotonengordel jullie Zon bereikt, met de winterzonnewende van 1998. Vervolgens zal de gehele baan van Aarde overspoeld zijn door deze vloedgolf van licht met de winterzonnewende van 2012. Uiteindelijk zal het hele

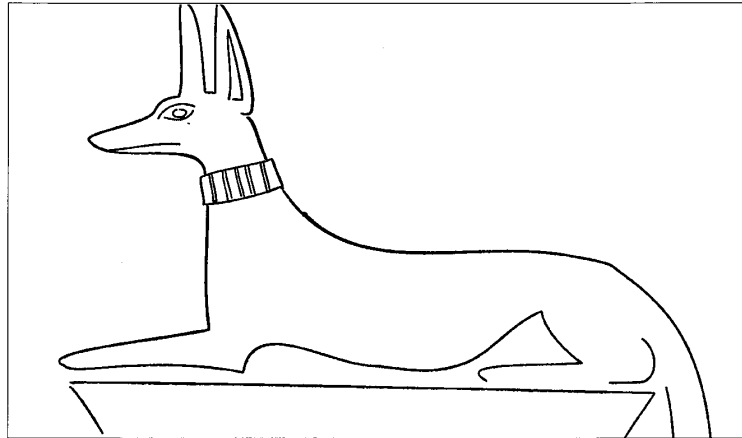


Fig. 6 Anubis bewaakt de Galactische Nacht.

zonnestelsel zich volledig in de Fotonengordel bevinden en zal het er de volgende 2000 jaar helemaal doorheen reizen.

Met de winterzonnewende van 2012 zal iedere biologische intelligentie van Aarde, die kan resoneren met deze galactische trilling, door de gehele Galaxis uitgezaaid worden. Dimensies die de galactische toon niet kunnen vasthouden, zullen niet in staat zijn om in de Fotonengordel in vorm te blijven. Elk van de negen dimensies begint klankvibraties voort te brengen in de Fotonengordel. Hoe zit je in je eigen dimensie: ben je een eenzaam schrill stemmetje of ben je een grootse dreunende stem in de prachtige koorzang? Om deze zaadjes door de hele Galaxis heen te kunnen blazen is een grote symfonie nodig, die onze kiezelvezels kan doen trillen en koolstofresten kan omzetten in diamanten. Beethoven zal terug zijn en luisteren naar zijn eigen latere kwartetten, die hij gecomponeerd heeft nadat hij in 3D al volledig doof was. Van Gogh zal zelfs zijn oor terugkrijgen. Omdat jullie stemmen zo krachtig moeten zijn, is het nodig dat je vitaliteit en fysieke integriteit enorm is.

Volgens John Major Jenkins zal de conjunctie van de Zon met de kruising van de ecliptica en de Galaxisgordel (die plaats zal vinden aan het einde van de Maya-kalender) precies daar plaatsvinden waar de donkere wolk in de Galaxis begint: een donkere wolk van interstellair stof, het zwarte gat van het Galactisch Centrum.¹⁷ Datgene wat er over is van de Aardse biologische intelligentie kan verder gaan in de Galaxis, als het eerst door deze baarmoeder van duisternis heengaait. In de volgende hoofdstukken zul je ontdekken hoe Tezcatzipoca en Anubis het pad van je zonnestelsel door de Galactische Nacht

in stand houden, en je zult zien waarom deze grote Duistere Heren naar voren treden om Aarde te steunen met hun diepgaande kennis over dit proces. Je zult zien hoe kennis van de duisternis de sleutel is tot het handhaven van bewustzijn in het licht van de Fotonengordel. Tot zover de modellen van de Fotonengordel, de Galactische Nacht en de Alchemie van de Negen Dimensies. Laten we nu beginnen te onderzoeken hoe deze negen dimensies in de tijd functioneren in de Galaxis, je sterrenthuis.

NOTEN BIJ HOOFDSTUK 1

0. Noot van de vertaler: achterin dit boek is een volledige bibliografie van de hier aangehaalde werken opgenomen, met – voor zover bekend – de Nederlandse vertalingen.
1. David Freidel, Linda Schele, en Joy Parker, *Maya Cosmos: Three Thousand Years on the Shaman's Path*, blz. 59-122.
2. John Major Jenkins, 'The How and Why of the Mayan End Date in 2012 A.D.', *The Mountain Astrologer* (dec./jan. 1995), blz. 54-57.
3. Freidel, Schele, Parker, *Maya Cosmos*, blz.115.
4. Dit initiërende werk door Wendy Munro, Barbara Hand Glow, Hakim Essaman Nazlit, en een groep studenten in april 1994 werd vastgelegd op video, 'The Nine Initiations on the Nile' door David Drewry.
5. Bob Frissell, *Nothing in This Book Is True, But It's Exactly How Things Are*, blz. 155-164.
Men dacht dat de gebeurtenis waar de tekst naar refereert, wetenschappelijk onmogelijk was. Zo had bijvoorbeeld de zonnewind van 7-10 augustus 1972 een snelheid van 2,5 miljoen mijl per uur, terwijl de normale gemiddelde snelheid 500 km/sec. bedraagt (1 miljoen mijl per uur). In 1968 publiceerde wetenschapper David Suzuki een artikel dat naar alle regeringen van de grote landen in de wereld verzonden werd, waarin hij stelde dat er ergens tussen augustus en november 1972 een enorme explosie op de zon zou plaatsvinden. Toen dat gebeurde, publiceerden alle belangrijke wetenschappelijke tijdschriften zijn gegevens. Er werd een internationaal congres gehouden in de zomer van 1973, en omdat de gebeurtenis onbegrijpelijk was, volgde er een wereldwijde blackout over de gebeurtenis.
6. Frissell, *Nothing Is True*, blz.158.
Mijn bewustzijn veranderde volledig tijdens de drie dagen die hij beschrijft, en het is ook belangrijk om op te merken dat Pluto, de eerste planeet in de Fotonengordel, de Gordel in 1972 inging. Zie Appendix B.
7. Robert Bauval en Adrian Gilbert, *The Orion Mystery: Unlocking the Secrets of the Pyramids*.
8. Barbara Marciniak, *Bringers of the Dawn: Teachings from the Pleiadians*.
9. Zecharia Sitchin, *The 12th Planet*.
10. Virginia Essene en Sheldon Nidle, *You Are Becoming a Galactic Human*.
11. Barbara Hand Clow, *Heart of the Christos: Starseeding from the Pleiades*, en *Signet of Atlantis: War in Heaven Bypass*.
12. Wat betreft figuur 1 en de beschrijving ervan in de tekst: het fenomeen van de Twaalf Grote Tijdperken betreft een omgang van de Zon rond Alcyone, de centrale ster van de Pleiaden. De precessie van de equinoxen, die dezelfde tijdfactor uitdrukt, is uitsluitend een aards effect. Het is het gevolg van het kruispunt van de Zon met de hemelse evenaar, dat zich in een denkbeeldige cirkel door de hemel

HOOFDSTUK I

WAT IS THEOSOFIE?

“Theosofie is die oceaan van kennis die zich uitstrekt van kust tot kust van de evolutie van al wat leeft en bewustzijn heeft. Onpeilbaar in zijn diepste gedeelten, biedt hij de grootste denkers een onmetelijk veld van studie, terwijl hij aan zijn kusten toch ondiep genoeg is om het begripsvermogen van een kind niet te overweldigen.”

- William Quan Judge

INLEIDING

Helena Petrovna Blavatsky, oprichtster van de oorspronkelijke Theosophical Society te New York in 1875, samen met Henry Steel Olcott, William Quan Judge en enige anderen, koos voor de moderne weergave van de Oude Wijsheid het woord Theosofie. Dit woord is van Griekse oorsprong en betekent Theos = God en Sofia = Wijsheid, oftewel Goddelijke Wijsheid of Wijsheid van de Goden. Het houdt verband met de filosofische scholen, zoals de kabbalisten, gnostici en neoplatonisten, die de godheid zagen als het Ene Leven waaruit zich alles openbaart en waarmee alles zich tenslotte zal herenigen. In het Alexandrië van de derde eeuw stichtte de inspirator van het neoplatonisme, Ammonius Saccas, een eclecticische theosofische school, die de vele vormen van religieuze en filosofische waarheden van het Westen en het Oosten in één stelsel wilde samenbrengen.

In dezelfde traditie streefde H.P. Blavatsky ernaar ‘alle religies, sekten en volkeren in één gemeenschappelijk ethisch stelsel, gebaseerd op eeuwige waarheden, met elkaar te verzoenen’. In haar belangrijkste werk, *De Geheime Leer*, beschrijft zij het heelal als een levend organisme dat uit bewustzijnskernen op vele gebieden bestaat, die alle met elkaar verbonden en van elkaar afhankelijk zijn, waarin iedere levensvonn haar goddelijke mogelijkheden tot ontplooiing brengt in opeenvolgende levens. Op deze onderlinge verbondenheid van mens en kosmos berust het begrip universele broederschap, dat de mens ertoe brengt meer van zichzelf te geven voor het welzijn van allen.

Verder verklaart ze dat de in haar werk voorkomende leringen noch uitslui-

De term ‘Arisch ras’ heeft door het Duits nationaal socialisme in de jaren dertig en veertig van de vorige eeuw een verderfelijke betekenis gekregen. Het mag duidelijk zijn dat het theosofische gebruik en de uitleg van de woorden ‘Wortelras’, ‘ras’ en ‘Ariërs’ helemaal niets te maken hebben met de fascistische ideeën van de nazi’s, waar ten stelligste afstand van wordt genomen. Het woord ‘Wortelras’ behoort tot de klassieke terminologie van de Theosofie en is ontwikkeld in de jaren tachtig van de eervorige eeuw.

Als er wordt gesproken over het ‘Arische ras’, dan wordt daarmee het Indo-Arische ras bedoeld, dat zijn oorsprong vindt in het Oosten, duizenden jaren vóór onze jaartelling. In die context wordt in de Theosofie het woord ‘Arisch ras’ gebruikt.

De redactie

tend behoren tot de Hindoese, de Zoroastrische, de Chaldeeuwse of de Egyptische religie noch ook tot het Boeddhisme, de Islam, de Joodse leer of het Christendom. De Geheime Leer is de kern van alle.

Om te begrijpen wat de herkomst is van deze Oude Wijsheid moeten we ons een ruimer beeld vormen van de mens en zijn plaats in de natuur. Een van de belangrijkste ideeën uit de Oude Wijsheid is de gedachte van evolutie, een ook in onze tijd vertrouwd begrip. Het moet echter veel ruimer worden gezien dan men gewoonlijk doet. De kosmos omvat meer leven en meer levende wezens dan onze stoffelijke zintuigen kunnen waarnemen. De keten van wezens: mineralen, planten, dieren en mensen, moet zowel naar omlaag als naar boven worden uitgebreid, wat dus wil zeggen dat de mensheid niet de top van de evolutieladder inneemt, maar dat er boven haar reeksen van wezens zijn die een hoger evolutiestadium vertegenwoordigen, en dat zich onder haar reeksen van wezens bevinden die evolutionair lager staan dan de mineralen. Het begrip zichtbaar of onzichtbaar is van geen belang. Ieder weet dat onze zintuigen in hun vermogen tot waarnemen zeer beperkt zijn.

De kennis die de mensheid bezit, heeft ze door ervaring verworven. Die wezens die een stadium hebben bereikt van geestelijke groei die het menselijke te boven gaat, hebben een veel diepere wijsheid verworven en beschikken over een kennis van de Natuur en van de mens die veel verder gaat dan de onze. Zij zijn de Bewaarders van de Oude Wijsheid waarvan ze, als de tijd daarvoor rijp is, een deel aan de mensheid bekendmaken door hun vertegenwoordigers of boodschappers die onder verschillende namen aan de mens bekend zijn. Figuren als Jezus, Boeddha, Krishna, Śankarachāryā, en vele anderen behoren tot die broederschap van Wijzen die zich voor de mensheid verantwoordelijk voelt en haar helpt waar dat mogelijk is. H.P. Blavatsky was hun rechtstreekse vertegenwoordiger voor onze tijd, die namens haar leraren, leden van genoemde broederschap, een deel van de Oude Wijsheid heeft bijeengebracht in haar boeken.

Ze noemt in haar boek *De Geheime Leer* drie grondbeginselen die het fundament van de Oude Wijsheid vormen. Deze luiden:

1) Een Alomtegenwoordig, Eeuwig, Grenzeloos en Onveranderlijk BEGINSEL, waarover alle bespiegeling onmogelijk is, daar het het menselijk belevingsvermogen te boven gaat en slechts kan worden verminkt door elke menselijke uitdrukking of vergelijking. Het ligt buiten het gebied en bereik van het denken en is daarom ondenkbaar en onuitsprekelijk; een absolute Werkelijkheid die voorafgaat aan al het gemanifesteerde voorwaardelijke zijn.

2) De Eeuwigheid van het Universum in toto als een grenzeloos gebied; periodiek 'het veld van talloze onophoudelijk manifesterende en verdwijnende Universa' die 'de manifesterende sterren' en de 'vonken der Eeuwigheid' worden genoemd.

3) De gelijkheid in wezen van alle Zielen met de Universele Overziel, welke laatste zelf een aspect is van de Onbekende Wortel; en de verplichte pelgrimstocht voor elke Ziel - een vonk van eerstgenoemde - door de Kringloop van Incarnatie (of 'Noodzakelijkheid') in overeenstemming met Cyclische en Karmische Wet gedurende het gehele tijdperk.

Het eerste is het bestaan van een overal aanwezig, eeuwig, grenzeloos en onveranderlijk BEGINSEL, dat de onkenbare oorzaak is van alles en waaraan geen andere naam kan worden gegeven dan DAT.

Het tweede beginsel houdt in dat het heele het terrein is van eeuwige, nooit eindigende cyclische bewegingen, openbaringen van het eeuwige leven, waardoor sterren, planeten en andere hemellichamen verschijnen en weer verdwijnen als 'vonken der eeuwigheid'. Dat wil zeggen dat melkwegstelsels, zonnen, planeten, mensen, dieren en planten voortdurend geboren worden en sterven, in een streven naar volmaking.

Het derde beginsel spreekt van de fundamentele gelijkheid van alle zielen en de verplichte pelgrimstocht van iedere ziel door de cyclus van hergeboorten. Dat geeft ieder wezen de gelegenheid door een lange cyclus van ervaring, van de meest geestelijke gebieden omlaag naar de meest materiele, eerstehands kennis op te doen.

In opeenvolgende cyclussen van activiteit en rust, over tijdperken van kosmische, solaire of wereldomvang tot aan de ons vertrouwde perioden van slapen en waken, manifesteert het onkenbare zich in de dualiteit van geest en stof. Een voorbeeld van de universele cyclische werking is de evolutie van de menselijke ziel door middel van herhaalde incarnaties in een menselijk lichaam, die worden afgewisseld door perioden van rust in een geestelijke toestand.

In het Oosten noemt men dit proces wel de Grote Adem. Tijdens de uitademing ontwaken de goden; hiërarchieën van ontelbare graden van geestelijke en ander wezens worden actief. Bij de inademing voltrekt zich het proces in omgekeerde richting: het geopenbaarde heelal keert, verrijkt door ervaring, tot de 'Vader' terug.

De mens op aarde is een levensatoom van het goddelijke, die in de stoffelijke wereld is afgedaald om ervaringen op te doen en die als een pelgrim de weg terug zoekt naar de bron. In een bepaald stadium van zijn bestaan

vindt er een innerlijk ontwaken plaats en dan is hij in staat bewust het pad te betreden dat naar de god in hem voert. De enige manier om dat pad te vinden is het persoonlijke te overwinnen en te handelen naar de ingevingen van de innerlijke god, dat wil zeggen een onzelfzuchtig leven te leiden van mededogen en broederschap. Deze boodschap van liefde is in alle eeuwen door alle voorgangers van de mensheid gebracht.

In zijn boek *Levensvragen* (pag. 111-112) heeft de schrijver, dr. G. de Purucker, dit als volgt onder woorden gebracht:

“Liefde is het cement van het heelal; ze houdt alle dingen op hun plaats en onder haar eeuwige hoede; haar werkelijke aard is hemelse vrede, haar kenmerk is kosmische harmonie die alle dingen doordringt, die grenzeloos, onvergankelijk, oneindig, eeuwig is. Ze is overal en is het hart van het hart van al wat is. ... Liefde is een beschermende kracht; liefde is machtig; ze is allesdoordringend; en hoe onpersoonlijker ze is des te hoger en krachtiger is ze. Ze kent geen grenzen in ruimte of tijd, want ze is de fundamentele werking van de natuur, de hoogste wet van de natuur en ze is de universele band van eenheid tussen alle dingen.”

Zij die het pad van mededogen zijn gegaan, die zich hebben gezuiverd van ieder spoor van persoonlijke zelfzucht en de levende belichaming zijn geworden van liefde en wijsheid, zijn de Meesters van wijsheid, mededogen en vrede, ook Māhatma's genoemd. Zij hebben de waarheid van de meest fundamentele leer van de Wijsheid-Religie, de eenheid van de mens met het heelal, tot een levende werkelijkheid gemaakt. Zij hebben het goddelijke, de innerlijke god in zichzelf gevonden en waren en zijn de werkelijke inspirators van de theosofische beweging, zowel als van andere ware geestelijke bewegingen op aarde.

DE MENS ALS EEN ZEVENVOUDIG SAMENGESTELD WEZEN

De vraag wie en wat wij zijn is de belangrijkste vraag waarmee een mens zich kan bezighouden en waarop hij een antwoord zoekt.

Velen beschouwen zich als een wezen dat zijn bestaan begon bij de geboorte en bij de dood een definitief einde bereikt. In dat beeld vormt het menselijk lichaam in al zijn aspecten en alle functies die daarmee samenhangen de totale mens. Anderen geloven daarnaast in de aanwezigheid van een blijvend beginsel, een ziel of geest die de mens bij de geboorte als een

geschenk ten deel valt en de dood overleeft. Weer anderen, waaronder theosofen, zien dat blijvende beginsel in de mens niet alleen als eeuwig in de toekomst, maar ook in het verleden, wat wil zeggen dat er in ieder mens, maar ook in ieder ander levend wezen, een permanente kern is, de bron van zijn bestaan, die zich periodiek belichaamt. Alle zichtbare vormen op aarde, van mensen, dieren, planten tot en met mineralen zijn uitingen of belichamingen van een innerlijke kracht, een innerlijke kern, die blijvend is en zich tijdelijk van die vormen bedient om ervaringen op te doen. Hierop berust de nu algemeen bekende gedachte van reïncarnatie, waarop we later terugkomen.

De Theosofie leert dat de mens een zevenvoudig samengesteld wezen is. Hoewel het mogelijk is de aspecten van het menselijk bewustzijn op verschillende manieren onder te verdelen en de zevenvoudige classificatie geen regel is waaraan niet mag worden getornd, is ze voor de beginner het gemakkelijkst en biedt ze het voordeel dat ze in overeenstemming is met het zevenvoudige patroon dat we veelvuldig in de natuur waarnemen. We vinden het getal zeven in de hoofdkleuren van het zichtbare spectrum dat we allen van de regenboog kennen; in het periodiek systeem van de elementen, bekend als de wet van Mendelejew; in de zwangerschapsperioden en bij ziekten, in de zevenvoudige octaven van het geluid, en in vele andere verschijnselen. Het is zoals Plato zegt: 'God gaat wiskundig te werk.' (Zie Plutarchus: 'Symposiacs' viii, 2.) De algemene toepassing van dit getal in de godsdienstige symboliek is van grote betekenis, en aan de diepere kant van de zevenvoudige werking van de natuur wordt veel aandacht geschonken in de theosofische literatuur.

Ook in het oude Egypte en India werd de zevenvoudige constitutie van de mens als een welbekend feit onderwezen. De zeven bestanddelen van de menselijke constitutie (of de zeven beginselen) kunnen misschien het best worden gezien als de verschillende punten van contact tussen het permanente middelpunt in de mens en de 'gebieden' of graden van substantie en bewustzijn in het heelal, die zich uitstrekken van het meest etherische of geestelijke tot het grofstoffelijke. Het permanente middelpunt, of de Monade (van het Griekse woord voor 'eenheid') bekleedt zich bij wijze van spreken met gewaden of voertuigen, die van dezelfde aard zijn als de gebieden die hij binnentreedt, totdat hij het stoffelijk lichaam op het aardse gebied bereikt en er een nieuwe persoonlijkheid wordt geboren. Deze persoonlijkheid wordt zo met het beperkte hersenbewustzijn vereenzelvigd, dat de onbegrensde gebieden van hogere waarneming worden afgesloten, zodat alleen de zeer weinigen een zeldzame glimp ervan opvangen in hun momenten van geestelijke inspiratie.

Het is verkeerd de zeven beginselen te zien als afzonderlijke entiteiten in de gewone zin van het woord of als 'zeven zielen'. Ze hebben zich verweven rondom de permanente kern of monadische individualiteit en vormen verenigd de volledige mens, al is er slechts in zeldzame gevallen sprake van een volmaakt evenwicht.

Een mooi beeld van een volmaakt mens zou kunnen zijn de zeven stralen van het spectrum die opgaan in het zuivere witte licht, als ze op harmonische wijze tot een geheel zijn verenigd.

Het volgende schema geeft een beeld van de zeven beginselen. We vermelden ook de Sanskriettermen omdat die in de theosofische literatuur vaak voorkomen en daaraan meestal de voorkeur wordt gegeven. De bovenste drie stellen de meer geestelijke en blijvende beginselen voor, de onderste vier de meer vergankelijke:

Ātman	– Geest/Goddelijke Ziel
Buddhi	– Geestelijke Ziel
Manas	– Menselijke Ziel (Denkvermogen)
Kāma	– Dierlijke Ziel (Begeerte-aspect)
Prāṇa	– Levens- of Vitaliteitsbeginsel (Levensfluidium)
Liṅga-śarīra	– Astraal of Modellichaam (Gevoelsaspect)
Sthūla-śarīra	– Stoffelijk lichaam

Voor een meer uitgebreid schema en toelichting zie pagina 211 t/m 213

HET STOFFELIJK LICHAAM

Het stoffelijk lichaam van de mens bestaat niet uit *dode* stof en dat geldt ook voor andere stoffelijke vormen. Het begrip 'dode stof' in de zin van inert, tenzij door een kracht van buiten geactiveerd, is niet langer een wetenschappelijke gedachte; elk atoom is een brandpunt van intense activiteit en daarom kunnen we zeggen dat ieder punt in de ruimte trilt van activiteit of leven.

We kunnen 'stof' zien als de universele levensessentie in haar passieve of ontvankelijke aspect, en 'energie' eveneens, maar dan in haar volle werkzaamheid. Het menselijk lichaam bestaat uit harmonisch samenwerkende delen, die alle zijn opgebouwd uit ontelbare kleine cellen, die met leven zijn begiftigd en een eigen bewustzijn hebben. Iedere cel bestaat op haar beurt uit nog kleinere levenselementen. Het schijnbaar inerte stoffelijke lichaam

is dan ook een enorm aggregaat van levende wezens van velerlei gradaties en is opgebouwd volgens het beginsel van opklimmende hiërarchieën, wat overal in het heelal van kracht is. Een oud wijsgerig gezegde luidt: 'Zo boven, zo beneden', en zelfs ons laagste beginsel, het stoffelijk lichaam, is een weerspiegeling van het heelal.

HET ASTRAAL- OF MODEL LICHAAM

Dit astraal- of modellichaam is niet voor het gewone oog waarneembaar, maar onder bijzondere omstandigheden en door bepaalde sensitieve personen kan het worden gezien. Ruw geschetst is het een schaduwachtig duplicaat van het stoffelijk lichaam en bestaat het uit een wat fijnere soort substantie. Eigenlijk is het nauwkeuriger om te zeggen dat het stoffelijk lichaam het duplicaat is van het astraallichaam, want dit laatste is het model of patroon waarin de steeds veranderende stoffelijke atomen zich een poos vestigen om het vervolgens weer te verlaten. Hoe etherisch het ook schijnt, het is buitengewoon sterk en samenhangend en blijft bestaan zolang de incarnatie duurt. Zonder dit halfpermanente astrale model zou het lichaam zijn vorm, of de individuele kenmerken waarmee men is geboren, zoals bijvoorbeeld moedervlekken, enz., niet kunnen behouden.

De kennis omtrent het astrale dubbel lost het probleem op van de verbinding tussen geest en lichaam; het is de schakel, het is een transformator die de hoge vibraties kan omzetten in lagere. Het is buitengewoon plastisch en sensitief en reageert onmiddellijk op gedachten en emoties. Het brengt deze over naar het stoffelijk lichaam, waarop ze een zichtbare uitwerking hebben. Iedereen weet dat buitensporige blijdschap of woede zelfs de dood kunnen veroorzaken, en de stigma's of wondtekenen van Christus, die bij bepaalde vrome personen kunnen voorkomen, zijn het gevolg van de indrukken die op het astraallichaam worden gemaakt door een intense mentale concentratie. Experimenten met hypnose leveren andere voorbeelden op. Er zijn ook gevallen bekend waarin letsel, toegebracht aan het astraallichaam wanneer dit is losgemaakt van zijn beschermend stoffelijk omhulsel, zichtbare tekenen op het stoffelijk lichaam hebben achtergelaten. Omgekeerd kan het lichaam op het denken werken door middel van de astrale schakel.

Het astraallichaam wordt vóór de geboorte gevormd en de aard ervan wordt strikt bepaald door oorzaken die door de mens in vroegere incarnaties zijn gelegd. Zijn plastische en sensitieve constitutie stelt het in staat te reageren op de mentale en emotionele zaden die in de nieuwe incarnatie

tot leven komen; op deze wijze worden we voorzien van een lichaam dat in overeenstemming is met wat ons toekomt of bij ons hoort.

Het woord astraallichaam wordt vaak onnauwkeurig gebruikt als een algemene term om daarmee de verschillende onderverdelingen van dit half-stoffelijke innerlijke lichaam aan te duiden, waaronder de psychomagnetische centra door middel waarvan de levenskrachten hun rol spelen. H.P. Blavatsky zegt heel weinig over deze bijzonderheden maar wijst er onomwonden op dat aandacht voor deze zaken niet is aan te raden voor hen die, net als wij, zich nog in de eerste stadia van geestelijke ontwikkeling bevinden. Het is veel belangrijker ons denken en onze verlangens te zuiveren en langs geestelijke lijnen te werken. Door onszelf en anderen te verblinden met psychische wonderen wordt men slechts in verwarring gebracht en nemen gevoelens van egoïsme toe. Er is voor een dergelijke studie zeker plaats als het gaat om gevorderde, werkelijk onpersoonlijke mensen, die er niet op uit zijn hun zucht naar het occulte te bevredigen en die voor onder-richt en training door een werkelijke leraar als leerling zijn geaccepteerd.

Na de dood van het stoffelijk lichaam lost het astraallichaam zich geleidelijk op in zijn elementaire bestanddelen, terwijl de emotioneel-mentale beginselen min of meer bewust blijven voortbestaan tot de definitieve splitsing, die de 'tweede dood' wordt genoemd, plaatsvindt.

PRĀṆA OF HET LEVENSBEGINSEL

Prāṇa is een Sanskrietwoord dat 'adem' betekent, de eerste voorwaarde voor het stoffelijk bestaan; maar het heeft nog andere verwante betekenissen. In de theosofische indeling van de beginselen stelt het de vitale kracht voor die door het astraallichaam werkt en is ontleend aan het kosmische Jīva, of de kosmische levenskracht, de oceaan van leven die alles door-dringt. Over Prāṇa zouden we beter kunnen spreken als een 'element', want het is eigenlijk niet een gespecialiseerd voertuig van de Monade, zoals het astraallichaam. Het stoffelijke en astrale lichaam bestaan natuurlijk niet uit inerte of 'dode' stof. Elk atoom is vol van zijn eigen energie, maar als de universele levenskracht door de vormgevende beginselen werkt, specialiseert ze zich als het ware tijdens de stoffelijke levensperiode om na de dood weer in het grote reservoir terug te keren.

Het stoffelijk lichaam kan worden vergeleken met een weefsel, waarvan bij de vorming het astraal als schering fungeert en Prāṇa als de spoel die de draad voert; door de werking van beide ontstaat het weefsel. Prāṇa kan in een van zijn aspecten worden beschouwd als de constructieve vitaliteit, de

drijvende kracht. Het is ook wel genoemd de 'elektrische sluier' of 'het elektrische veld' dat zich in het individu als vitaliteit manifesteert.

KĀMA EN KĀMA-RŪPA

Kāma betekent 'begeerte' en Kāma-Rūpa is het 'begeertelichaam'. Kāma is het middelste beginsel in de mens, het vierde element van boven of van beneden gerekend (zie schema). We hebben het gemeen met de dieren, maar in de mens worden de instinctieve driften versterkt door de verbeeldingskracht. De lagere natuur van de mens is, als ze niet door het hogere wordt beheerst, instinctief van aard, op zichzelf gericht en gehecht aan het materiële, zinnelijke leven. Deze zucht naar leven (Sanskriet: trishnā) komt voort uit Kāma; het maakt dat we telkens opnieuw worden geboren; het is niet slechts een impuls van het lichaam van vlees, dat alleen een passief instrument is. Wanneer het echter wordt beheerst door de hogere natuur en voor betere doeleinden wordt gebruikt, is begeerte een machtig werktuig ten goede. Zonder enige vorm van begeerte zouden we zonder meer vegeteren.

De dierlijke ziel in de mens wordt vaak verward met de hogere beginselen. Dat komt omdat men de intelligente mens vereenzelvigd met het vergankelijke materiële brein en zijn zenuwimpuls, en voorbijgaat aan het bestaan van de werkelijke onsterfelijke mens achter de misleidende uiterlijkheden. Het begeerte-element is universeel en werkzaam op alle gebieden. Zowel de zichtbare als de onzichtbare werelden werden voortgebracht "door het ontstaan van begeerte in de Onbekende Eerste Oorzaak", welke begeerte natuurlijk van hooggeestelijke aard is. In haar hoogste menselijke vorm is ze aspiratie en onzelfzuchtige toewijding; in haar laagste vorm en wanneer ze het eigen ik tot middelpunt maakt, verlaagt ze de mens tot lager dan het dier, omdat hij dan zijn verstand in dienst stelt van onwaardige doeleinden. Wat in het dier eenvoudig en natuurlijk is, door het ontbreken van het ontwikkelde zelfbewuste denkvermogen, betekent in de mens degradatie.

MANAS

Manas, of het denkvermogen, het essentieel menselijke element, dat gewoonlijk het vijfde beginsel wordt genoemd, vormt de schakel tussen de lagere beginselen van de mens en de overschaduwende geestelijke straal van zijn ouder-Monade. Deze drievoudige verdeling is eenvoudig en sugges-

tief, omdat ze ons door onze eigen innerlijke ervaringen vertrouwd is. Iedereen weet dat wij een intermediaire zelfbewuste persoonlijkheid bezitten, die voortdurend heen en weer wordt getrokken door de hogere of lagere krachten *in ons*. Dit conflict is het meest op de voorgrond tredende feit in ons leven. Hoe pijnlijk het ook mag zijn, het is de enige methode om de weg naar wijsheid en het pad van bevrijding te kunnen vinden.

De toekomstige evolutie van de mens hangt af van zijn vermogen de tussenliggende Ego te bevrijden uit de beperkingen van de persoonlijkheid en hem op te heffen tot een vereniging met de innerlijke god door zelfdiscipline en de onweerstaanbare kracht van onpersoonlijke liefde. Manas is daarom de schakel tussen de god en het dier in de mens. In wezen goed noch kwaad, bezit Manas het vermogen om te kiezen door gebruik te maken van de wil. Heen en weer getrokken door hogere en lagere begeerten – onpersoonlijke en persoonlijke – wordt het tweevoudig. De uitdrukking hogere Ego, zoals die in de Theosofie wordt gebruikt, kan worden beschouwd als een algemene uitdrukking voor Manas, wanneer deze wordt verlicht door de geestelijke ziel, Buddhi. Het lager zelf is dat deel van Manas dat wordt beheerst door de meer dierlijke impulsen. Het eerste is een toestand van wijsheid, liefde, harmonie en intuïtie – kortom, onpersoonlijkheid, het laatste is er een van een berekenend egoïsme, van koele beredenering met het verstand en overgave aan zintuiglijke begeerte.

Het vraagstuk van het hogere en lagere Manas plaatst ons op zeer realistische wijze van aangezicht tot aangezicht tegenover onszelf. In een bepaalde zin is Manas het slagveld waarop onze toekomst wordt beslist; het kan vele incarnaties duren, maar voor hen die vurig naar vervolmaking streven, wordt die tijd aanzienlijk bekort.

In zijn *Oceaan van Theosofie* (hoofdstuk 7 - pag. 62-63) schrijft William Quan Judge over Manas het volgende:

“Manas, de denker, is het reïncarnerende wezen, de onsterfelijke die de vruchten en waarden in zich meedraagt van alle verschillende levens die hij op aarde of elders heeft gehad. Zijn aard wordt tweeledig zodra hij met een lichaam wordt verbonden. Want de menselijke hersenen zijn een voortreffelijk organisme, en Manas gebruikt ze om op grond van uitgangspunten conclusies te trekken. Dit onderscheidt bovendien een mens van een dier, want een dier handelt op grond van automatische en zogenaamd instinctieve impulsen, terwijl een mens zijn verstand kan gebruiken. Dit is het lagere aspect van de denker of Manas, en niet, zoals sommigen hebben verondersteld, de hoogste en beste gave die de mens bezit. Het andere, en volgens de Theosofie hogere aspect, is de intuïtie, die weet en niet afhan-

kelijk is van het verstand. Het lagere en puur verstandelijke staat het dichtst bij het vierde beginsel, verlangen, en onderscheidt zich daardoor van het andere aspect, dat verwantschap heeft met de hogere en spirituele beginselen. Als de denker uitsluitend verstandelijk wordt, begint zijn hele natuur zich neerwaarts te richten, want het verstand alleen is koud, harteloos en egoïstisch, omdat het niet wordt verlicht door de twee andere beginselen, Buddhi en Ātman.”

Manas komt slechts heel zwak tot uitdrukking in het dierenrijk dat geen zelfbewustzijn kent, niet kan vooruitzien, geen vrije keuze kan maken, hoewel enkele hogere diersoorten tekenen van vooruitgang tonen, in het bijzonder die soorten die in nauw contact met de mens staan. Het is echter niet verstandig hun intelligentie vroegtijdig te forceren, daar de kans bestaat dat het natuurlijke proces van hun evolutie wordt geschaad. Er is een heel duidelijk onderscheid tussen het dieren- en mensenrijk. De mens is niet alleen een hoger geëvolueerd dier in de darwinistische zin; het denkvermogen van het dier heeft zich nog niet tot het menselijk zelfbewuste denkvermogen ontwikkeld. De mens heeft een licht van zichzelf, dat hem verlichtte of in hem kwam in een bepaalde periode in de evolutie van zijn lagere voertuigen. Wat de mens van het dier onderscheidt, is de zelfbewuste Manas, die niet door natuurlijke selectie of op andere wijze uit het dier is voortgekomen. Van de werkelijke mens, het hogere Manas, kan worden gezegd dat hij zijn lagere beginselen overschaduwde. Naarmate Manas vergeestelijkt en zich verenigt met het zesde beginsel, Buddhi, wordt de mens meer dan mens – een zelfbewuste god. Manas kan worden beschouwd als een scheppend beginsel, als een deel van het kosmische scheppende denken.

ĀTMAN EN BUDDHI

Het goddelijke Ātman of de Monade, en Buddhi of de geestelijke ziel, zijn de enige blijvende beginselen in de mens en in feite overschaduwden ze hem en openbaren ze zich niet als een deel van de gewone persoonlijkheid. Alleen in een volmaakte adept wordt het buddhisch beginsel ten volle geopenbaard. In *De Mahatma Brieven aan A.P. Sinnett* van A. Trevor Barker (pag. 379) lezen we:

“De hoogste energie zetelt in *Buddhi*; latent - wanneer ze met *Ātman* alleen is verbonden, actief en onweerstaanbaar wanneer ze wordt gestimuleerd

door de *essentie* van “Manas” en wanneer niets van het bezinsel van dit laatste zich met die zuivere essentie vermengt om haar door zijn eindige geaardheid omlaag te drukken.”

De grote leraar Boeddha noemt dit zesde beginsel Buddhi, het vuur dat in het eeuwige licht brandt. Het is de niet-gekluisterde geest die de dingen van de goddelijke wereld zonder sluier waarneemt. Sprekend over Ātman, de ‘Ene Werkelijkheid’ zegt H.P. Blavatsky:

“Wij zeggen dat de geest (de “Vader in het verborgene” van Jezus) of Ātman geen individueel eigendom van iemand is, maar de goddelijke essentie, die geen lichaam en geen vorm heeft, die onweegbaar, onzichtbaar en ondeelbaar is, dat wat niet *bestaat* en toch *is*, zoals de boeddhisten over Nirvāṇa zeggen. De sterveling wordt er slechts door overschaduwd; wat in hem treedt en het hele lichaam doordringt, zijn alleen zijn alomtegenwoordige stralen, of licht, die door middel van *Buddhi*, zijn voertuig en rechtstreekse emanatie, worden uitgestraald.”

- *De Sleutel tot de Theosofie* - Pag. 94

“Om het voor het menselijk verstand begrijpelijker te maken bij een eerste poging het occultisme te bestuderen, en om het ABC van het mysterie mens op te lossen, noemt het occultisme dit *zevende* beginsel de synthese van het zesde en geeft het als voertuig de *geestelijke* ziel, *Buddhi*. Nu houdt dit laatste een mysterie in dat nooit aan iemand wordt onthuld, behalve aan onherroepelijk door een gelofte gebonden *chela's*, of althans aan hen die volledig kunnen worden vertrouwd.”

- Idem - Pag. 110

Ātman is ver boven ons mentaal begripsvermogen verheven en van het buddhisch beginsel kan men zich slechts een heel vage voorstelling maken. We zouden dit laatste kunnen beschrijven als een schitterende uitstraling van geestelijk licht, dat langzaam het gezuiverde Manas binnendringt. Buddhi zonder Manas is voor ons niet zelfbewust en kan niet op mentale gebieden werkzaam zijn, maar wanneer de twee verenigd zijn, wordt de mens meer dan mens. Omdat de geestelijke toestand die dan wordt bereikt, de beperkingen van de persoonlijkheid, zoals wij die beschouwen, oneindig ver te boven gaat, is het duidelijk dat het zuiveren van het denken van ieder spoor van egoïsme door een langdurig voortgezette inspanning door vele incarnaties heen, een onontbeerlijke vereiste is. We moeten onze broeders

liefhebben en de god in ons ontdekken. Het is de enige weg naar het hart van het heelal: aanvaarding van het beginsel van universele broederschap en niet op een geloofsbelijdenis of op dogma's.

De beginselen of elementen van de samengestelde natuur van de mens worden soms gegroepeerd in drie in elkaar grijpende verdelingen: een hoogste, een middelste en de laagste of sterfelijke, zoals het volgende overzicht te zien geeft:

Ātman	– De innerlijke God of Goddelijke Monade
Buddhi	– Straal, uitgaande van Ātman
Manas	– Menselijke Ziel met zijn hogere en lagere aspecten
Kāma	– Begeerteaspect
Prāṇa	– Levens- of vitaliteitsaspect
Liṅga-śarīra	– Astraal- of Modellichaam
Sthūla-śarīra	– Stoffelijk lichaam

Ātman, Buddhi en het hogere Manas vormen de hoogste triade. Het lagere Manas, Kāma en het Liṅga-śarīra vormen de middelste triade. Het Liṅga-śarīra, Prāṇa en het Sthūla-śarīra vormen de laagste triade. Manas vormt de brug tussen de hogere en lagere aspecten van de menselijke samenstelling.

Voor een meer uitgebreid schema en toelichting zie pagina 211 en 213

REÏNCARNATIE

Reïncarnatie is een heel oud en over de hele wereld verspreid denkbeeld. Het vormt een onderdeel van het algemene proces van herbelichaming dat niet alleen van toepassing is op mensen en dieren maar ook op planeten, zonnen en heelallen.

Het is nog niet zolang geleden dat reïncarnatie voor de westerse wereld een nieuwe en vreemde gedachte was, hoewel ze in het Oosten bijna overal bekend was. Ze werd vaak belachelijk gemaakt en verward met het primitieve geloof van transmigratie in dieren, wat theosofen verwerpen. ‘Eens een mens, altijd een mens’, tot een hogere toestand wordt bereikt. Nu wordt in het Westen reïncarnatie door velen aanvaard, omdat men erkent dat ze de enige rationele verklaring is van de levensraadsels, in het bijzonder van de ongelijke kansen door geboorte en opvoeding. In de literatuur en door veel vooruitstrevende denkers wordt het serieus benaderd; het is een bekend thema geworden en komt ter sprake in radio- en televisie-uit-

zendingen.

Toen H.P. Blavatsky de reïncarnatiegedachte weer onder de aandacht van het Westen bracht, gaf ze daarmee een nieuwe kijk op het leven en een sleutel tot de goddelijke natuur van de mens en ook een rationele verklaring van de evolutie. Kort gezegd is reïncarnatie de leer dat de mens vele malen als menselijk wezen op aarde leeft, en dat de omstandigheden van elke nieuwe incarnatie het natuurlijke gevolg zijn van oorzaken die in vroegere levens in beweging zijn gezet. Tussen twee incarnaties geniet de hogere natuur een noodzakelijke periode van rust en geluk in een subjectieve toestand. Wanneer de evolutie van de mens zover is gevorderd als op deze aarde mogelijk is, zal hij overgaan naar hogere gebieden.

Deze korte beschrijving kan misleidend zijn als ons niet helder voor ogen staat wat met de 'mens' wordt bedoeld. We hebben al gezien dat de mens een samengesteld wezen is, dat in zijn hogere elementen blijvend, en in zijn lagere sterfelijk is. Het hogere geestelijke deel schept als het ware een tijdelijke persoonlijkheid bij de incarnatie, die een sterk gevoel van afgescheidenheid heeft van anderen van haar soort en zich vereenzelvigd met het lichaam. Daarin leeft het gevoel van 'ik ben ik'. In deze 'persoonlijkheid' leven we gewoonlijk, hoewel flitsen van het hogere onsterfelijke bewustzijn die van onze hoge afkomst getuigen, door de sluier kunnen heendringen, naarmate de ontwikkeling voortgang vindt. Het is niet helemaal juist als men zegt dat onze persoonlijkheid, het alledaagse bewustzijn van onszelf, eerder heeft geleefd of opnieuw zal leven. De natuur is te wijs en barmhartig om ons voor altijd op te schepen met deze persoonlijkheid met haar beperkingen en zwakheden en bovenal haar herinneringen. We veranderen, groeien en leren gelukkig voortdurend. Het woord 'persoonlijkheid' (van *persona*: masker) geeft een goed idee van het tijdelijke instrument dat door het hoger zelf in deze wereld wordt gebruikt om ervaring op te doen. Maar de persoonlijkheid behoeft niet te worden vernietigd. Naar gelang dit instrument strijdt en lijdt en zichzelf zuivert, ontvangt het meer licht van boven, komt het dichterbij het beeld van de 'Vader'; en zelfs al is de persoonlijkheid van een bepaald leven verre van zuiver, de hogere eigenschappen en herinneringen gaan nooit verloren maar worden bij de dood in de werkelijke mens opgenomen. Wat vergaat is wat niet waard is om behouden te blijven.

Velen aanvaarden de gedachte van een toekomstig bestaan van de ziel, maar als er in de mens werkelijk een onsterfelijk deel bestaat, kan men zich afvragen of deze onsterfelijkheid (of oneindigheid – wat hetzelfde begrip is) zich slechts in één richting uitstrekt. Kan onsterfelijkheid een begin hebben? Deze vraag kan alleen worden beantwoord op basis van een vóórbestaan,

en dat voert tot de gedachte dat als de ziel één keer vanuit een meer etherische toestand in dit stoffelijk leven is afgedaald, ze dit ook eerder kan hebben gedaan, gehoor gevend aan de universele wet van periodiciteit of cyclische vooruitgang.

Het menselijk leven is een doorgaand proces en de periode tussen de incarnaties, als de ziel terugkeert naar minder stoffelijke omstandigheden, kan worden vergeleken met de ons zo vertrouwde onderbreking van de slaap. Reïncarnatie in een lichamelijke vorm is slechts een speciaal voorbeeld van het universele, kosmische beginsel van de periodieke of cyclische wet, die overal werkzaam is en waarop in de tweede eerder genoemde grondstelling van de Oude Wijsheid wordt gedoeld.

We zijn allen vertrouwd met de cyclussen van dag en nacht, van waken en slapen, de opkomst en ondergang van volkeren, de fluctuaties in de handel, de schijn gestalten van de maan, de grote astronomische cyclussen, en vele andere in het leven van mens, dier en plant. De mens als ziel vormt geen uitzondering op de grote wet, en zijn ontwikkelingsgang door incarnaties op aarde, afgewisseld door perioden van rust in geestelijke gebieden, is slechts een onderdeel van cyclussen die groter en grootser zijn.

Als het lichaam is versleten en de samenstellende delen ervan zijn uiteengevallen, trekt het hogere gezuiverde deel van de overleden persoonlijkheid zich terug in het ware Zelf, dat hiermee zijn relatie met de aarde echter niet beëindigt. Het blijft verantwoordelijk voor het verleden, het heeft veel werkt onvoltooid achtergelaten en heeft maar een klein deel van zijn goddelijke mogelijkheden als een belichaamde geest verwezenlijkt. De mensheid als ras, enkele uitzonderingen daargelaten, staat nog in haar kinderschoenen, en dat zal zo blijven totdat haar werkelijke goddelijkheid ten volle is geopenbaard. De menselijke persoonlijkheid zoals we die nu kennen – het masker van de ware mens – is slechts een povere afspiegeling van het stralende wezen van de toekomst. Reïncarnatie is de weg die de natuur heeft gekozen om tot ontwikkeling te komen.

Na de wisselvalligheden van het leven in een vaak jachtig bestaan, zijn rust en herstel nodig. De reïncarnerende Ego die is gezuiverd doordat hij de lagere elementen in Kāma-Loka (het gebied van de begeerte) heeft afgeworpen, wat de 'tweede dood' wordt genoemd, en is verlost van alles wat hem aan de aarde bond, gaat over naar de rust en het geluk van Devachan en laat de begeerten, fouten en smartelijke herinneringen achter met het lichaam. Hij blijft in deze toestand van verheven geestelijk bewustzijn gedurende een periode die afhankelijk is van het karakter van het individu en die gemiddeld ongeveer honderdmaal zo lang is als de laatste incarnatie op aarde. Daarna wordt in overeenstemming met de cyclische wet aan een

nieuwe incarnatie begonnen. We krijgen een nieuwe kans om het verleden goed te maken, totdat we onze lessen hebben geleerd. We kunnen de verantwoordelijkheden van het leven niet ontvluchten in een *eeuwige* hemel van zaligheid, maar moeten onze taak tot het einde volbrengen in een herhaald bestaan op aarde. Telkens opnieuw krijgen we de gelegenheid te werken voor het welzijn van de grote menselijke familie waartoe we behoren. Wanneer eenmaal een zeker hoog stadium van geestelijke ontwikkeling is bereikt, is incarnatie op aarde niet meer nodig; dan wacht ons de onuitsprekelijke zegen van Nirvāṇa (nir: uit, vāna: geblazen); de ziel wordt vrij en incarnatie wordt dan een kwestie van vrijwillige keuze. Men kan zich niets edelers voorstellen dan het vrijwillig opofferen van Nirvāṇa met het doel terug te keren en de mensheid op haar vermoeiende tocht te helpen. Dat is het ideaal van de volmaakte liefde dat enkelen van de meest verheven zielen die de aarde heeft gekend, hebben verwezenlijkt.

KARMA

Reïncarnatie, het proces waarin de ziel op natuurlijke wijze haar lessen leert, houdt in dat wij de gevolgen ondervinden van onze daden in vroegere levens.

Karma is de wet van vereffening van oorzaken door middel van hun gevolgen, het herstel van een verstoorde harmonie. We kunnen het bestaan van de wet van oorzaak en gevolg in de stoffelijke wereld niet ontkennen, maar deze wet gaat veel verder en strekt zich uit tot alle bestaansgebieden. Ze is even onfeilbaar in haar werking bij een daad van liefde of mededogen, haat of wreedheid, als bij het vallen van een steen. Het zou afschuwelijk zijn te moeten leven in een wereld waarin men er niet op kon vertrouwen dat de natuur op consequente wijze werkt.

Een heel belangrijk aspect van karma is, dat wat ons soms 'slecht' karma toeschijnt, zoals leed en beproevingen, in werkelijkheid geen onheil is maar een kans om betere eigenschappen tot ontwikkeling te brengen die tevoren nog latent waren. 'Goud wordt in het vuur beproefd.' Alle karma dat de ziel voor evolutie nodig heeft, is 'goed', ook al voelen we het soms als zwaar en onaangenaam. Men zegt dat het innerlijk Zelf soms een moeilijk pad kiest om zijn vooruitgang te bespoedigen. Ook de uiterlijke persoonlijkheid doet dat, wanneer ze de noodzaak daarvan inziet. De wil van de mens kan altijd nieuwe oorzaken teweegbrengen die de uitwerking van oude beïnvloeden. Lichamelijk lijden kan onvermijdelijk zijn, maar de wijze waarop dit wordt

gedragen zal de invloed ervan op het karakter bepalen. Veel mensen nemen vrijwillig zelfopofferende arbeid ten behoeve van anderen op zich, wat vaak leed en pijn met zich brengt dat dus niet het gevolg is van kwade bedoelingen, integendeel.

We weten uit ervaring dat als een mens van een rots afvalt, het praktisch zeker is dat hij een been breekt of ander letsel oploopt, maar het is niet duidelijk waarom sommigen op wonderbaarlijke wijze met de schrik vrijkomen. We kennen allemaal zulke gevallen uit onze eigen kring of naaste omgeving. Aan de andere kant worden mensen soms getroffen door ongewone 'toevallige' gebeurtenissen onder omstandigheden die helemaal geen gevaar schenen in te houden.

De wetenschap is zeer positief in haar standpunt dat fysieke oorzaken gelijkwaardige gevolgen teweegbrengen, en in het leven in het algemeen kunnen we waarnemen dat bijvoorbeeld een verkeerde levenswandel in de jeugd een oogst van moeilijkheden op de oude dag kan opleveren, als de betrokkene lang genoeg leeft. Maar als dat niet zo is, gaat hij dan vrijuit? Nee, de natuur is rechtvaardig en zorgt ervoor dat vereffening in een andere incarnatie plaatsvindt. De oogst wordt daar binnengehaald waar het zaad werd gezaaid. Doordat de leer van reïncarnatie en karma in het Westen grotendeels was verdwenen, werd het natuurlijke intuïtieve gevoel dat wat de mens tijdens zijn leven veroorzaakt ergens zijn uitwerking moet hebben, verdrongen door de leer van een eeuwig hiernamaals van geluk of smart. Gelukkig hebben deze begrippen langzamerhand hun scherpe kanten verloren.

De schijnbaar onrechtvaardige verdeling van kansen bij onze komst op aarde heeft de aanhangers van de één-leven theorie, die de moed hadden het probleem onder ogen te zien, tot wanhoop gebracht. Niet alleen worden we in een bepaald gezin, natie en ras geboren in goede of slechte omstandigheden, komen we gezond, ziekelijk of als invalide ter wereld, maar we beginnen ook met een bepaald moreel en intellectueel karakter dat niet gemakkelijk te veranderen is, zelfs niet met grote inspanning. Sommige bevoorrechte mensen ontvangen alle mogelijke steun in hun leven; anderen worden in misdaad en ellende geboren en krijgen de ene klap na de andere. Het populaire en in wezen onwetenschappelijke standpunt is dat alles een kwestie van toeval of geluk is, wat in feite betekent dat het probleem als hopeloos wordt afgeschreven. En het is ook hopeloos volgens de één-leven theorie; het is zelfs nog erger, want het houdt in dat de wereld niet wordt geregeerd door wetten maar dat ze een chaotische warboel is van gevolgen, waaraan geen overeenkomstige oorzaken ten grondslag liggen.

Het beeld verandert totaal als we de leer van reïncarnatie en karma leren kennen. Vóór die tijd keken we naar de keerzijde van het weefsel en zagen niets anders dan onregelmatige patronen en losse draden. Als we inzien dat we ons lot zelf in handen hebben, dat we niet alleen betalen voor of profiteren van onze daden in het verleden, maar dat we onze eigen toekomst smeden volgens de feilloze goddelijke wet van karma, en dat we erop kunnen vertrouwen dat er volstreekte rechtvaardigheid bestaat – mededogen in de meest waarachtige zin van het woord – kan dit onze hele houding tegenover het leven veranderen. In plaats van alleen wet en orde te zien in de stoffelijke wereld, constateren we dat de natuur een eenheid is en dat hetzelfde beginsel werkzaam is op alle gebieden, mentale, psychische en geestelijke. Het is evenzeer van kracht in kleine of grote voorvallen in ons leven als bij het vallen van een steen of in de werking van scheikundige elementen. Het menselijk leven is een continuïteit, en de schakel tussen de incarnaties is karma, de wet van evenwicht tussen actie en reactie. Het is een Sanskrietwoord dat 'handeling' betekent.

Een ander punt van belang is de wijze waarop karma en reïncarnatie de problemen rond erfelijkheid oplossen. Een normaal ouderpaar brengt bijvoorbeeld een groot genie voort of juist een gedegenereerde ziel.

In *Mens en Evolutie* (pag. 238) van dr. G. de Purucker, lezen we:

“Het is aantrekkingskracht die mensen samenbrengt. Wanneer de entiteit gereed is om te reïncarneren, wordt ze psychomagnetisch, instinctief zo u wilt, aangetrokken tot het gezin, tot de schoot, waarmee haar trillingsgetal het meest overeenkomt. Door na te denken en te overpeinzen, door studie en onderzoek, zal het u duidelijk worden dat u met een aan zekerheid grenzende waarschijnlijkheid zult worden aangetrokken tot dat gezinsmilieu, tot die omgeving, die het trillingsgetal verschaft dat het dichtst bij het uwe ligt. Uw trillingsgetal heeft minder moeite om met dat van bedoeld gezin samen te vallen dan met een ander. Karakters belichamen zich daarom in gezinnen die het meest met het karakter van de reïncarnerende Ego overeenkomen. En dat is de werkelijke oorzaak van de overeenkomsten in karaktertypen in gezinnen. Het zijn niet de ouders die het kind zijn kenmerkende eigenschappen geven. Het is het kind dat deze trekken in zich draagt en dat door de overeenkomende trillingsfrequenties wordt aangetrokken tot de ouders die hem een lichaam verschaffen dat het meest geschikt is om uitdrukking te geven aan het karakter dat hij al in potentie bezit; en op deze wijze blijft het algemene karaktertype van het gezin bewaard, hoewel het voortdurend veranderingen ondergaat.”

Het voortbrengen van een bepaald soort persoonlijkheid door erfelijkheid is de natuurlijke methode waardoor het werkelijke Zelf het meest geschikte mentale en fysieke instrument krijgt voor zijn volgende aardse leven. Het wordt uiteraard aangetrokken tot die omstandigheden waarin zijn karma op de meest effectieve wijze kan worden uitgewerkt; maar die bestrijken niet noodzakelijk het hele gebied. Niet alle gewassen waarvoor in een bepaald leven de zaden zijn gestrooid, kunnen in het volgende worden geoogst; sommige moeten wachten tot de juiste tijd aanbreekt. Maar erfelijkheid, of wat hieronder gewoonlijk wordt verstaan, is niet het leidende beginsel van ons leven, want het is, zoals H.P. Blavatsky zegt:

“... onbetwistbaar dat in het geval van *menselijke* incarnaties de wet van karma, voor rassen of individuen, de ondergeschikte tendenties van de ‘erfelijkheid’, haar dienaars, tenietdoen.”

- *De Geheime Leer* - Deel II - Pag. 199

Het werkelijk leidende beginsel is *de mens zelf*, die zijn eigen toekomst bepaalt door al zijn daden en gedachten. Men moet karma niet beschouwen als een noodlot van buitenaf, of als iets waar we tegen onze wil mee zitten opgescheept. Ons karma is wat we onszelf hebben bereid, wat we in ons eigen karakter hebben ingebouwd.

Karma moet vooral niet worden gezien als een *straf* voor zonden of een *beloning* voor deugden, toebedeeld door de een of andere oppermachtige ‘Voorzienigheid’. Het zijn de consequenties die onvermijdelijk volgen op een handeling, zoals ‘het wiel de voet volgt van degene die de wagen trekt’. Wat ‘vergeving van onze zonden’ ook mag betekenen, het houdt niet in dat de gevolgen worden uitgewist. In *De Geheime Leer* zegt H.P. Blavatsky:

“Want het enige gebod van karma – een eeuwig en onveranderlijk gebod – is volkomen harmonie, zowel in de wereld van de stof als in de wereld van de geest. Het is dus niet karma dat beloont of straft, maar wij belonen of straffen onszelf, al naar gelang wij met de natuur samenwerken en door middel van haar handelen, en ons houden aan de wetten waarop die harmonie berust, of – die wetten overtreden.”

- Deel I - Pag. 714

NA DE DOOD

De dood is niet de ‘koning der verschrikkingen’ maar eerder een humaan

bevrijder, een gezegende verlossing voor de geest; op zichzelf pijnloos en de poort naar rust en onuitsprekelijk geluk. 'Dood is geboorte' en wel in een zeer wezenlijke zin. Het is een volkomen natuurlijk proces, dat nodig is voor de evolutie van de mens in de cyclussen van zijn aardse bestaan. In het stadium van evolutie waarin we nu verkeren, is de dood even noodzakelijk als de slaap, waarmee ze in meer dan één opzicht gelijkenis vertoont.

De dood is echter geen definitieve verlossing; hij is niet het oversteken naar of het bereiken van de 'Andere Oever' zoals hij in de oosterse beeldspraak wordt omschreven. Dat is een dichterlijke uitdrukking voor het verwerven van kennis omtrent de innerlijke god, het resultaat van voortgezet streven in vele levens. Het is een toestand van hoog adeptschap.

Zij, voor wie de innerlijke gebieden van de natuur als een open boek zijn, en die door geestelijke ontwikkeling en inwijding volledig bewust achter de sluier zijn doorgedrongen, hebben ons een schets gegeven van de stadia van het proces na de dood, die logisch, wetenschappelijk, en in overeenstemming met onze hoogste idealen is.

Kort samengevat is die als volgt: als het versleten stoffelijk lichaam is afgelegd, gaat het halfstoffelijke *Liṅga-śarīra* snel tot ontbinding over; daarop volgt een proces van voorbereiding, waarin de menselijke Ego geleidelijk wordt bevrijd van de lagere wereldse en gewone begeerten. Het lagere *Manas* ondergaat bij wijze van spreken een sublimatieproces, zoals metaal dat door hitte van droesem wordt gezuiverd. Het laat het *Kāma*-aspect achter met de lagere herinneringen van de overleden persoonlijkheid, dat als werkzame kracht langzaam verdwijnt. Soms is dat beginsel zo sterk en samenhangend, dat het lange tijd als een illusoire of pseudopersonlijkheid, *Kāma-Rūpa* genaamd, kan blijven bestaan, maar de werkelijke menselijke Ego gaat verder en laat het overblijfsel van de vroegere persoonlijkheid, ontdaan van haar spirituele eigenschappen, achter, hoewel die tijdelijk een zekere mate van bewustzijn en zelfs van geheugen kan blijven behouden.

De werkelijke menselijke Ego of de *Monade* treedt, verlost van de lagere elementen van hartstocht, of met een technische term, na de 'tweede dood' te hebben doorgemaakt, de devachanische toestand binnen, waar hij een onbelemmerd geluk geniet in een 'hemelwereld', de subjectieve schepping van zijn hoogste geestelijke gedachten en aspiraties 'in de boezem van de goddelijke *Monade*'.

De gelouterde menselijke Ego ervaart in zijn eigen devachanische cyclus een volledig ontwaken tot geestelijk bewustzijn, een hoogtepunt, en een afdaling in vergetelheid, die aan de volgende incarnatie op aarde voorafgaat. De karmische zaden beginnen te ontkiemen naarmate de cyclus zijn ronde voltooit, en tenslotte ziet opnieuw een baby het levenslicht.

Op het tijdstip van de dood, vóór de toestand van onbewustheid intreedt die aan de voorbereiding voor Devachan voorafgaat, ontrolt zich voor het innerlijk oog van de Ego een volledig panorama van de gebeurtenissen van het voorbije leven. Iedere gebeurtenis wordt in haar juiste verband gezien, alle daden en gedachten worden door onszelf beoordeeld, en het wordt duidelijk dat zelfs de geringste daarvan onder de persoonlijke wet van rechtvaardigheid, karma, vallen. Vóór de wedergeboorte ontrolt zich weer een dergelijke film; een panorama van de omstandigheden die de menselijke Ego in zijn komende incarnatie zal aantreffen en die hij zichzelf door zijn eigen daden en gedachten in het verleden heeft bereid. Alles wordt duidelijk gemaakt en zo komt het dat in de volgende incarnatie wanneer de uiterlijke persoonlijkheid, die de karmische oorzaken niet kent, haar lot vervloekt en bittere protesten uit tegen het ongeluk dat haar hardnekkig achtervolgt, de innerlijke mens geen klachten heeft, want hij weet dat het de oogst is van wat vroeger is gezaaid. Als we de sleutel tot kennis vinden en naar binnen leren zien, zullen we dit allen weten en vrede hebben, ondanks uiterlijke tegenspoed. Zij die niet klagen over de slagen van het leven, bezitten hiervan reeds een intuïtieve kennis, al zijn ze misschien niet in staat hun gevoelens te analyseren.

Uitzonderlijke gevallen en afwijkende omstandigheden in de toestand na de dood kunnen hier niet worden besproken, maar wel willen we nog wijzen op een heel belangrijk proces dat na de dood van het lichaam plaatsvindt, tijdens de devachanische toestand van de menselijke Ego, waardoor deze echter niet bewust wordt beïnvloed, want het betreft uitsluitend de hogere *Monade*, het essentiële Zelf, waaruit de menselijke Ego of *Monade* is voortgekomen toen hij zijn laatste incarnatie aanvaardde en waarheen hij terugkeert voor rust en geestelijke vernieuwing.

Dit *bijzondere* proces bestaat uit de reis van de geestelijke *Monade* van planeet tot planeet van de zogenaamde 'zeven heilige planeten', een reis die bekend is als de buitenronde. In deze buitenronde doet de hogere *Monade* ervaringen op in vormen van leven en stof die verschillen van wat hij op aarde heeft gekend, maar die nodig zijn voor zijn eigen vooruitgang. Hoewel de menselijke *Monade* of Ego in de boezem van de hogere *Monade* rust, neemt hij geen deel aan de ervaringen, die voor hem ontoegankelijk blijven tot hij een veel hoger stadium heeft bereikt. De menselijke *Monade* blijft in haar devachanische zegenrijke toestand, terwijl de geestelijke Ouder gedurende zekere tijd op elk van de 'heilige planeten' verblijft.

Tegen de praktijk van het oproepen van de schimmen van overledenen wordt, overeenkomstig de leringen van de Grote Zieners en Wijzen van alle tijden, nadrukkelijk en terecht gewaarschuwd. Dr. G. de Purucker zegt:

“Nadat het stoffelijk lichaam is afgeworpen en de herbelichamende Ego is bevrijd van de aantrekking van de stoffelijke sfeer, blijft hij gedurende zekere tijd in de lagere gebieden of sferen van het astrale licht, en tenslotte vindt de ‘tweede dood’ plaats, wat wil zeggen dat de herbelichamende Ego het Kāma-Rūpa afwerpt, de min of meer nauwkeurige kopie in vorm en voorkomen van de mens zoals die was toen hij nog op aarde leefde. Dat is de reden dat de lagere gebieden van het astrale licht menigten van dergelijke Kāma-Rūpa’s of vormen of schimmen bevatten, en elk daarvan is een min of meer volmaakte kopie van het vroeger op aarde geleefd hebbende wezen. Deze Kāma-Rūpa’s of astrale overblijfselen, de schimmen of astrale beelden van wezens die op aarde hebben geleefd, zijn de ‘spoken’ of drogbeelden waarover in de esoterische filosofie wordt gesproken. Ze zijn alle zielloos, d.w.z. dat het slechts ‘schillen’ zijn, omdat de herbelichamende Ego die vroeger zijn astrale Kāma-Rūpa gebruikte als een schakel tussen zichzelf en het stoffelijk lichaam, nu van zijn Kāma-Rūpa is bevrijd en op weg is naar Devachan.”

- *The Esoteric Tradition* - Pag. 761, voetnoot 351 -
The Theosophical University Press, Pasadena, California, U.S.A. 1973.

De verschijnselen die zich in de seancekamer kunnen voordoen, worden natuurlijk niet ontkend, maar anders verklaard. Het is zelfs een feit dat H.P. Blavatsky haar werk in het openbaar begon met de spiritisten, omdat ze wist dat die ruimer van opvatting waren wat psychische verschijnselen betreft, dan de geleerden en theologen van die dagen en ze hoopte dat ze het licht dat de oosterse filosofie op dit onderwerp laat schijnen, zouden verwelkomen, wat echter meestal niet het geval bleek te zijn.

Volgens de Oude Wijsheid is het beslist uitgesloten dat de geestelijke Ego’s zich ooit ‘materialiseren’; uitzonderingen daargelaten, zijn de mededelingen die men ontvangt afkomstig van het Kāma-Rūpa of de pseudopersonlijkheid die nog hunkert naar contact met het aardse gebied, ofschoon het slechts een ‘schil’ is, waaruit de hogere triade zich heeft teruggetrokken als een vlinder uit zijn cocon.

Wat ook vaak tot verwarring aanleiding geeft, zijn de streken van natuurgeesten of elementalen, die de langzaam vervagende spookachtige schaduwen leven kunnen inblazen en de overleden persoonlijkheid kunnen imiteren. Met elementalen worden die wezens bedoeld

“... die aan het begin van een weg van evolutionaire groei staan en die in de *elementale* stadia van hun groei verkeren. Het is een algemene term die gemakshalve wordt gebruikt voor al die wezens die in evolutionair opzicht

lager dan de mineralen staan. ... Een elementaal is een wezen dat ons heelal is binnengekomen op het laagste gebied of in de laagste wereld, graad of sport van de levensladder; deze levensladder begint in elk heelal in het laagste stadium en eindigt voor dat heelal in het hoogste stadium daarvan — de universele kosmische geest. Het elementaal gaat dus bij het beklimmen van de levensladder vanaf het elementale stadium door alle bestaansgebieden heen, maakt het menselijke stadium door, wordt bovenmenselijk, halfgoddelijk — een halfgod — om daarna een god te worden. Op die manier begonnen ook wij mensen in dit huidige heelal.

Ieder volk op aarde heeft in deze menigten elementalen geloofd — waarvan sommige zichtbaar zijn, zoals mensen, dieren en planten, en andere onzichtbaar. Aan de onzichtbare entiteiten zijn verschillende namen gegeven: feeën, aardmannetjes, elfen, kabouters, tovernimfen, watergeesten, dwergen, trollen, kobolden, kwelgeesten, banshee’s, faunen, daeva’s, djinns, saters, enz..”

- *Occulte woordentalk* - G. de Purucker - Pag. 53-54

Men dient te begrijpen dat de astrale wereld, in het bijzonder die gebieden die gemakkelijker toegankelijk zijn, vervuld is van subtiele illusies, waarin de ongeschoolde onderzoeker, hoe intelligent hij ook is, al snel het spoor bijster raakt. Is de deur eenmaal geopend, dan kan hij moeilijk weer worden gesloten, zoals velen tot hun nadeel hebben ondervonden bij het onwetend liefhebben in de zogenaamde ‘occulte kunsten’ of bij hun pogingen de lagere psychische vermogens tot ontwikkeling te brengen, die ten onrechte voor geestelijke vermogens worden aangezien.

De samengestelde aard van de stroom van bewustzijn waaruit een mens bestaat, wordt in de westerse wereld nauwelijks vermoed en de geografie van de onzichtbare gebieden nog minder.

We doen er verstandig aan het astrale gebied over te laten aan die mensen die tot taak hebben de begoochelingen ervan te onderzoeken; aan hen die de noodzakelijke scholing in zelfbeheersing en zelfkennis hebben ondergaan, die niet streven naar bevrediging van een louter intellectuele nieuwsgierigheid en die beschermd worden door het sterke wapen van onpersoonlijke liefde. Onze school van ervaring bestaat uit de gebeurtenissen van het dagelijks leven en wel daar, waar we ons op dit moment bevinden. Dat betekent natuurlijk niet dat men geen filosofische studie zou mogen maken van de verzamelde kennis en leringen over het onderwerp van de psychische vermogens en de wetten waarop de verschijnselen berusten. William Q. Judge, medestichter van The Theosophical Society, schreef:

“Onze filosofie verklaart de reeds beschikbare feiten en toont duidelijk aan dat eerst de deugden en edele karaktertrekken moeten worden ontwikkeld voor wij ook maar enigszins gereed zijn ons praktisch met psychische krachten bezig te houden. Tegelijkertijd zal ze, door het geven van een behoorlijke analyse van de samengestelde natuur van de mens, ertoe bijdragen, alle bijgeloof met betrekking tot vele paranormale verschijnselen die zich dagelijks voordoen, te voorkomen of ermee af te rekenen.”

- *The Theosophical Forum* - Augustus 1894

De tijdelijke troost die nabestaanden schijnen te ontvangen door beweerde communicaties ten koste van de mediums, wordt meer dan tenietgedaan door de kwade gevolgen daarvan, zoals die in de Theosofie worden uiteengezet. Als we werkelijk onze overleden vrienden liefhebben, moeten we niet proberen hen terug te halen naar dit aardse gebied, waaruit ze zijn opgegaan in de onuitsprekelijke vrede van Devachan. Zelfs het Kāma-Rūpa, de schil, moet niet opnieuw worden geactiveerd en een schijn van leven en intelligentie worden gegeven. Het is een aanslag op het weldadige proces van ontbinding van de natuur. Het is beter dat we onze vrienden hun natuurlijke weg naar omhoog en binnenwaarts laten gaan, erop vertrouwend dat, als we ze werkelijk liefhebben, we hen zeker opnieuw zullen ontmoeten, want liefde trekt liefde aan. In het Oosten wordt het oproepen van schimmen als onbetamelijk of erger beschouwd, en zijn de gevaren aan mediumschap verbonden maar al te goed bekend.

Maar we worden niet geheel en al van de vrienden gescheiden die we tijdens het leven liefhadden, zelfs nu niet. Er bestaat een mogelijkheid tot een zeer wezenlijk contact tussen onze geestelijke Ego en de hunne. Dit gebeurt in de slaap, wanneer we verlost zijn van de beperkingen van de lagere persoonlijkheid, en ons beter zelf, het hogere Manas, zich terugtrekt naar een hoge geestelijke staat. Het komt zeer zelden voor dat men zich bij het ontwaken zelfs maar een spoor van zo'n contact kan herinneren; alleen het gevoel een prachtige belevenis te hebben gehad, kan ons bijblijven. Zulke ervaringen hebben evenwel niets te maken met de banaliteiten van de seancekamer of de astrale exploraties van het parapsychologisch onderzoek. Grote leraren hebben ons gezegd dat we om het leven te leren kennen de dood moeten kennen en dat het 'Avontuur van het Leven' in zijn totaliteit ook de perioden tussen de incarnaties omvat, want de dood van het tijdelijke voertuig is slechts een deur tot nieuwe ervaringen voor de ware Ego. Maar de avonturen van de geestelijke Ego kunnen alleen worden gevolgd door hen, van wie het bewustzijn een hoog geestelijk peil heeft bereikt en

die door inwijding achter de sluier zijn doorgedrongen. Anderen kunnen slechts de buitenste zoom van deze kennis aanraken.

De adept en het medium zijn elkaars tegenpolen, de eerste kan niet door onbekende krachten of wezens worden overheerst; zijn scholing brengt positieve, goddelijke krachten voort. Hij is een meester van het leven, niet een passieve middelaar, die zelfs de wetten van de semi-materiële astrale gebieden niet kent.

THEOSOFIE EN DE MODERNE WETENSCHAP

Toen H.P. Blavatsky de Theosofie onder de aandacht van het Westen bracht, uitte ze ernstige kritiek op de materialistische grenzen die door de toenmalige vooraanstaande beoefenaars van de wetenschap werden gesteld en gaf ze een meer filosofische schets van de natuur. Haar leringen kwamen hen destijds zo ongewoon en afwijkend van de gangbare opvattingen voor, dat men er over het algemeen niets van wilde weten. De wetenschap was druk bezig het westerse denken van zijn kerkelijke kluisters te bevrijden, en alles wat zweemde naar geestelijke idealen viel niet in de smaak. Hierin is al lang een kentering gekomen, en veel van haar fundamentele leringen zijn aanvaard of worden besproken en onderzocht. Deze veranderde houding werd door haar voorzien. Ze heeft gezegd dat men de eeuwenoude Geheime Leer, zoals ze die in het boek van die naam heeft geschetst, in de twintigste eeuw zou beginnen te erkennen.

Het behoeft geen betoog dat zich in de loop van de 20e eeuw buitengewone ontwikkelingen hebben voorgedaan, die de deur naar minder mechanistische interpretaties wijd hebben geopend, waardoor de wetenschap de gelegenheid heeft gekregen zich van een grof materialisme te ontdoen. De ontwikkelingen die nu gaande zijn in de huidige eeuw zullen hier hopelijk nog meer toe bijdragen.

Onderwerpen die vroeger door wetenschappelijke denkers werden genegeerd, zoals het bestaan van de astrale gebieden en de aanwezigheid van een geestelijk beginsel achter de stoffelijke verschijnselen, vallen nu binnen hun terrein van onderzoek.

Een belangrijk voorbeeld van een gewijzigde wetenschappelijke opvatting in de richting van de Oude Wijsheid is de samenstelling van de stof. Het is nog niet zo ver in het verleden dat men atomen zag als de kleinste en ondeelbare elementen waaruit alle stof bestaat. Die gedachte heeft een geweldige verandering ondergaan. Van het atoom, waarvan het wetenschap-

pelijk onderzoek met behulp van haar moderne hulpmiddelen kon aantonen dat het deelbaar is en uit deeltjes bestaat, die op hun beurt weer samengesteld zijn, bleef weinig 'stoffelijks' over. De bestanddelen van de stof zijn veeleer niet-stoffelijke structuren gebleken. In zijn baanbrekende boek *De Tao van Fysica - Een onderzoek naar de parallellen tussen de moderne fysica en Oosterse mystiek* schreef Fritjof Capra in 1982 (Nederlandse uitgave) het volgende:

“Het onderzoek van de subatomaire wereld in de twintigste eeuw heeft het intrinsiek dynamische karakter van de materie onthuld. Het heeft aangetoond dat de bouwstenen van het atoom, de subatomaire deeltjes, dynamische patronen zijn die niet bestaan als geïsoleerde entiteiten, maar als integrale onderdelen van een niet opdeelbaar netwerk van wisselwerkingen. Die wisselwerkingen omvatten een onophoudelijke stroom energie, die zich manifesteert als het uitwisselen van deeltjes; een dynamisch wisselspel waarin onophoudelijk deeltjes worden geschapen en vernietigd, in een voortdurende variatie van energiepatronen. De wisselwerkingen tussen de deeltjes doen de stabiele structuren ontstaan, die samen weer de materiële wereld vormen; maar ook die structuren blijven niet statisch, maar oscilleren in ritmische beweging en activiteit; in een voortdurende kosmische energiedans.”

- Hoofdstuk 15, De Kosmische Danser, pag. 215 - Uitgeverij Contact - Amsterdam 1988, zesde druk

In zijn boek *Fijnstoffelijke energieën - Verkenning van het overgangsgebied tussen wetenschap en metafysica* (pag. 91) zegt John Davidson:

“Alle subatomaire deeltjes zijn voortdurend in beweging, ze draaien rond en bewegen in drie dimensies. Je kunt zeggen dat de beweging van energie in drie dimensies de fysieke materie 'vast' of 'echt' maakt. ... De aard van deze beweging, inclusief de aantrekkingskracht en het afstoten van krachten binnen atomaire structuren, is één van de sleutelgebieden die in de moderne fysica worden onderzocht. Het wordt dan ook duidelijk dat het verbindingspunt tussen fijnstoffelijke energievelden en hun eerste manifestatie, kristallisatie of neerslag als grofstoffelijke materie moet liggen in de aard van de beweging en de spin van subatomaire energie.”

- Uitgeverij Ankh-Hermes bv - Deventer 1990

Dr. Amit Goswami zegt in zijn boek *Creatieve evolutie - Darwinisme en Intelligent Design* (pag. 62-63) het volgende:

“Als je eenmaal in staat bent je materie voor te stellen als kwantummogelijkheden van bewustzijn, zonder daarbij het spoor bijster te raken, kun je je het volgende afvragen: kan bewustzijn nog andere soorten van mogelijkheden hebben? Natuurlijk, waarom niet? Stel dat ook morfogenetische velden kwantummogelijkheden van bewustzijn zijn - onstoffelijke, uiteraard. ... Morfogenetische velden instrueren stoffelijke vormen niet via rechtstreekse interactie. In plaats daarvan maakt bewustzijn gebruik van morfogenetische velden - als blauwdrukken die de keuze van specifieke vormen uit alle kwantummogelijkheden van de stof bepalen. Stoffelijke lichamen zijn dus representaties van de morfogenetische blauwdrukken. Of anders gezegd: deze representaties zijn de doelgericht geprogrammeerde vormen van biologische lichamen.”

- Uitgeverij Ankh-Hermes bv - Deventer 2009

Tegen de achtergrond van de hiervoor aangehaalde regels uit de respectievelijke boeken van Fritjof Capra, John Davidson en Amit Goswami, is het opmerkelijk wat H.P. Blavatsky in 1888 schreef in de Samenvatting van *De Geheime Leer*:

“De fundamentele wet van dat stelsel, de kern waaruit alles is voortgekomen en waaromheen en waar naartoe alles wordt getrokken en waarop de hele verdere filosofie wordt gebouwd, is het ene homogene goddelijke SUBSTANTIE-BEGINSEL, de ene grondoorzaak. ... Het Heelal wordt van *binnen naar buiten* bestuurd en *geleid*. Zoals boven, zo is het ook beneden, zoals in de hemel, zo ook op aarde; en de mens – de microkosmos en het verkleinde evenbeeld van de macrokosmos – is de levende getuige van deze universele wet en van haar manier van werken. We zien dat iedere *uitwendige* beweging, handeling, gebaar, hetzij vrijwillig dan wel mechanisch, organisch of mentaal, wordt voortgebracht en voorafgegaan door een *inwendig* gevoel of emotie, door wil of wilskracht, en door het denken of verstand. Zoals er onder normale omstandigheden geen uiterlijke beweging of verandering kan plaatsvinden in het uitwendige lichaam van de mens, tenzij deze wordt opgewekt door een innerlijke impuls, afkomstig van een van de drie genoemde functies, kan dit evenmin geschieden in het uitwendige of gemanifesteerde Heelal.”

- Deel I - Pag. 300-301

En verderop: “Het atoom *is* elastisch, *dus* het is deelbaar en moet uit deeltjes of uit *sub*-atomen bestaan. En deze *sub*-atomen? Ze zijn òf onelastisch en hebben dan geen dynamische betekenis, òf ze zijn ook *elastisch* en in dat geval zijn ze eveneens onderhevig aan deelbaarheid. En zo *ad infinitum*. Maar oneindige deelbaarheid van atomen lost de stof op in eenvoudige krachtcentra, d.w.z. sluit de mogelijkheid uit om stof op te vatten als een *objectieve* substantie.”

- Idem, pag. 572

Een ander punt dat we hier ter sprake willen brengen, is het onderscheid dat vroeger werd gemaakt tussen energie en massa, of kracht en stof. ‘Vaste stof’ heet nu een opeenhoping van elektrische ladingen; het harde en ondeelbare atoom bleek een wereld van intense krachten te zijn die in eeuwige beweging verkeren, een theosofische opvatting.

THEOSOFIE EN DE DARWINISTISCHE EVOLUTIELEER

Als men over evolutie spreekt denkt iedereen onmiddellijk aan Charles Darwin die in 1859 zijn beroemde boek over de oorsprong van de soorten het licht deed zien. Hoewel zijn evolutieleer niet verder ging dan de stoffelijke transformatie, zonder een intelligente gerichtheid of leiding, was zijn werk zeer waardevol, omdat het zich richtte tegen dogmatisch bijgeloof en hij de evolutiegedachte populariseerde tegenover de leer van een ‘bijzondere schepping’. Maar ze was eenzijdig en zag over het hoofd dat er een innerlijke, onzichtbare essentie is, die zich een weg vooruit baant en de materiële vormen in hogere transformeert, zodat iedere vorm van leven meer geschikt wordt om de vermogens van de Monade of de Geest tot uitdrukking te brengen, naarmate ze zich ontplooien of evolueren vanuit de onuitputtelijke opslagplaats binnenin. De vormen zijn als een ladder waarlangs de werkelijke klimmer omhooggaat; de sporten zijn niet de klimmer. De mens is een atoom van het Goddelijke Leven en is bezig zich te ontwikkelen tot een volledig zelfbewuste godheid. Hij is door vele stadia van stof heengegaan die minder dicht waren dan de fysieke, en deze etherische stadia vereisten lichamen van overeenkomstige aard. De sporen hiervan liggen verborgen in het complex van de reeds besproken ‘beginzelen’. De transformaties van het embryo in de toestand vóór de geboorte weerspiegelen in een kort tijdsbestek enkele hiervan.

De darwinistische leer van de afstamming van de mens van de apen is in

strijd met de theosofische gedachte dat het menselijk ras, als een geheel beschouwd, de meest oorspronkelijke van al de zoogdierstammen op aarde is, en dat de apen deels van de mens, deels van dierlijke wezens afstammen. Het is interessant te luisteren naar de antropoloog Louis Leaky, die erop wees dat de scheiding van de mens van zijn ‘naaste neven, de apen’ tenminste 20 miljoen jaar geleden plaatsvond. Dat hij over de apen spreekt als ‘neven’ van de mens, geeft zijn overtuiging weer en die van andere antropologen, dat de mens zich nooit uit een apenvoorvader ontwikkelde, maar dat zowel de hominiden als de pithecoïden uit een gemeenschappelijke, zij het nog ongeïdentificeerde wortel-stam ontstonden.

In zijn boek *Not from the Apes* (1972) schrijft de Finse antropoloog Björn Kurtén dat de primatenfossielen zelf onmiskenbaar duiden op het feit dat de mens nooit van de apen afstamde, en dat het juist zou zijn te zeggen dat de apen en mensapen afstamden van vroegere voorouders van de mens.

Ook professor Björn Hupten van de Universiteit van Helsinki heeft zich in die zin uitgelaten. In *Daily Pilot*, Orange County, Cal., van 23 oktober 1971 schreef hij: “We zouden ons zelfs kunnen afvragen of het niet de apen waren die van de vroege voorouders van de mens afstammen, in plaats van andersom.

Tenslotte willen we hier melding maken van enkele uitspraken van dr. Harlow Shapley (1885-1972). Hij heeft ons op de grens gebracht van nieuwe gebieden en breidde onze horizon van het heelal niet slechts uit tot voorbij de Melkweg, maar hij had een opvatting over evolutie die het hele gebied van de kosmos tot in de verste hoeken van de ruimte besloeg. Hij sprak over de injectie van ‘bewustzijn’ in het levensproces, als prikkel tot groei. Een van zijn uitspraken luidt:

“De mensheid is gemaakt van sterrenstof en wordt beheerst door universele wetten. De draad van de kosmische evolutie loopt door haar geschiedenis zowel als door alle fasen van het heelal – de microkosmos van de atomaire constructies, de moleculaire vormen en microscopische organismen en de macrokosmos van hogere organismen, van planeten, sterren en melkwegstelsels. De evolutie zet zich nog steeds voort in melkwegstelsels en de mens – en het doel kunnen we slechts vaag vermoeden.”

- *The View from a Distant Star*

We hebben met het voorgaande gewezen op een duidelijke tendens in de wetenschap door te dringen tot de oorzakelijke gebieden en zich niet langer

te beperken tot de uiterlijke natuur omdat men in toenemende mate inziet dat de uiterlijke wereld de manifestatie is van innerlijke spirituele krachten. Theosofie en wetenschap zijn geen afzonderlijke, naast elkaar staande grootheden. De waarheid is één en is zowel godsdienstig als filosofisch en wetenschappelijk.

Theosofie is archaïsche wijsheid en is de formulering in menselijke taal van de natuur, structuur, oorsprong, bestemming en werkingen van het kosmisch universum en van alle wezens die daarin leven. De wetenschap, die het leven en alle natuurverschijnselen probeert te verklaren, zoekt uiteindelijk op haar wijze naar diezelfde waarheid. We besluiten met een uitspraak van de oosterse wijze Patañjali:

“Het heelal, zowel het zichtbare als het onzichtbare... bestaat ter wille van de ervaring en de bevrijding van de ziel.”

- *Yoga Sūtra*, II, 18

DE THEOSOFISCHE EVOLUTIELEER

We kunnen ons de aarde denken als de woonplaats van mens, dier en plant, of als het hemellichaam dat met vele andere om de zon wentelt en deel uitmaakt van het grote melkwegstelsel. In het eerste geval zien we de landen en zeeën voor ons, de bergen en oceanen, de met sneeuw bedekte noord- en zuidpool en misschien gaan onze gedachten iets verder, onder de oppervlakte, naar de stoffen die we opdelen om er ons voordeel mee te doen. In het tweede geval zien we een kleine bol die zijn aswentelingen en draaiing om de zon volbrengt en, vergeleken met sommige andere hemellichamen, niet meer is dan een nietig stofje.

We staan er meestal niet bij stil dat wat wij de aarde noemen niets anders is dan het stoffelijke aspect, het uiterlijke lichaam en dat de aarde in haar totaliteit minstens even ingewikkeld is als de mens. De andere facetten van de planeet liggen op een gebied waar onze uiterlijke zintuigen geen toegang hebben, maar waar zich in feite al die elementen bevinden die de innerlijke structuur van de planeet vormen. Planeten en zonnen zijn evengoed openbaringen van de levende natuur als mensen, dieren en planten, waarvan we eens meenden dat zij de enige wezens waren die ‘levend’ genoemd mochten worden.

In de theosofische filosofie wordt over een planeet vaak gesproken als een Planeetketen, omdat een planeet, en dus ook de aarde, niet een enkelvoudig

wezen is, maar een organisme van zeven bollen of globen. Slechts één van deze bollen bevindt zich op het gebied waarop wij nu als stoffelijke wezens werkzaam zijn en waarop we met onze gewone zintuigen kunnen waarnemen. Onze vertrouwde aarde is dus slechts één bol van een keten van zeven, die tezamen de totale planeet, de aardketen vormen. De andere zes bollen bevinden zich op hogere gebieden en zijn daarom voor ons nu niet waarneembaar.

Bij ‘hogere’ gebieden moeten we niet denken aan lagen boven elkaar, want die gebieden en dus ook de bollen doordringen elkaar.

Al deze zeven bollen van de aarde zijn het werk- en leefterrein van de ontzaglijke stroom van menselijke en andere Monaden, die daarop hun evolutie volbrengen.

Op elke bol voltrekt zich deze evolutie in zeven achtereenvolgende grote Wortelrassen, die alle hun mogelijkheden tot ontplooiing bieden. Als op een bepaalde bol de zeven Wortelrassen zijn doorlopen, en de wezens die er deel van uitmaakten dus alle ervaringen hebben opgedaan die daarin mogelijk waren, gaat de stroom van Monaden over naar een volgende bol, die zijn eigen mogelijkheden tot ontwikkeling biedt in zeven grote Wortelrassen. Zevenmaal circuleert de stroom langs de zeven bollen, men noemt dit de zeven Ronden, waarna de ‘aardketen’ aan het einde van haar bestaan is gekomen en tenslotte als een dood lichaam tot ontbinding overgaat, waarmee natuurlijk voor menselijk begrip zeer lange tijdperken zijn gemoeid. Wij mensen bevinden ons op het ogenblik op de vierde bol van de aardketen (de meest materiële), in het vijfde Wortelras op die bol en in de vierde ronde.

In de eerste drie Ronden was de mens nauwelijks meer dan een flauwe afspiegeling van wat hij nu is, maar een bespreking daarvan ligt buiten het bestek van dit boekje. Wij moeten ons bepalen tot de vierde ronde waarin we ons nu bevinden, met zijn zeven grote of Wortelrassen, waarin de evolutie zich in wat gemakkelijker te begrijpen vormen voltrekt.

Elk Wortelras met zijn talrijke onderrassen en kleinere vertakkingen vormt praktisch een mensheid op zichzelf, met zijn eigen specialisaties en milieu. Halverwege elk Wortelras treden grote geologische veranderingen op en begint uit dat Wortelras langzamerhand het volgende ras voort te komen, zodat de Wortelrassen elkaar overlappen.

Zelfs in het begin van de vierde ronde bekleedde de grote groep van menselijke Monaden zich nog met zeer nevelachtige of etherische vormen, die in het geheel niet op de stoffelijke lichamen van deze tijd leken. Daar de Monaden nog niet Manas of het denkvermogen hadden ontwikkeld, en de seksen in het eerste Wortelras van deze vierde ronde nog niet waren ge-

scheiden, was de mensheid van toen weinig meer dan een vage afspiegeling van wat ze later zou worden.

Het eerste ras ontwikkelde zich langzaam langs eigen wegen, en maakte vervolgens plaats voor het tweede, dat van meer substantiële aard was; en dit week op zijn beurt voor het derde, dat tegen het einde volkomen stoffelijk werd toen de huidige methode van voortplanting vaste vorm aannam en de beschaving begon te gloren.

Het derde Wortelras werd gevolgd door het vierde, bestaande uit een hoogst intelligente maar materialistische mensheid. Het bewoonde in hoofdzaak de uitgestrekte landstreken, die nu onder de Atlantische Oceaan liggen. De intellectuele ontwikkeling maakte grote vorderingen, maar de geestelijke evolutie voltrok zich langzaam. Ongeveer halverwege het vierde Wortelras werd het vijfde, het onze, geboren, maar het nam slechts zeer langzaam in aantal toe, totdat de Atlantische beschaving praktisch geheel werd verwoest door geologische rampen die zich op grote schaal voordeden. De moderne wetenschap begint nu een zeer klein deel van de vroegere geschiedenis van het vijfde Wortelras te achterhalen, het enige ras dat ons bekend is, want van de vroegere rassen en hun 'werelden', zoals hun omgeving kan worden genoemd, is bijna elk spoor uitgewist.

In de verwijderde toekomst zullen ook wij verdwijnen en plaats maken voor het zesde Wortelras, een veel hoger ontwikkelde mensheid, en dit zal weer wijken voor het zevende, waarvan de mensen bijna als goden de aarde zullen bewandelen. We bevinden ons nu bovendien op de opwaartse boog van deze vierde Ronde, want het laagste punt werd omstreeks halverwege de Atlantische periode bereikt.

Ofschoon bijna elk materieel spoor van de archaische rassen is verdwenen, zijn er overleveringen van hun bestaan en karakter bewaard gebleven. Deze worden gevonden in de verschillende heilige boeken van het Oosten, waartoe ook de bijbel behoort die, als ze letterlijk worden opgevat, onbegrijpelijk zijn, maar voor hen die in het bezit zijn van de sleutel tot hun werkelijke historische betekenis, echte en waardevolle informatie blijken te bevatten. H.P. Blavatsky heeft heel wat hoofdstukken van *De Geheime Leer* aan de interpretatie van deze historische allegorieën gewijd.

Hoewel de Oude Wijsheid zeer zeker de evolutie onderwijst, een evolutie op de meest uitgebreide schaal, die zowel de kosmos als de mens betreft, verwerpt ze iedere theorie die zuiver mechanistisch is en zich slechts bepaalt tot het vergankelijke lichaam, waarin aan het werkelijke evoluerende element, de Monade of de geest in de mens, wordt voorbijgegaan.

De evolutie vindt niet plaats in een rechte opklimmende lijn. De Monade daalde af uit 'etherische' toestanden en ging geleidelijk over naar vastere,

totdat tenslotte stoffelijke vormen werden gebruikt die in overeenstemming zijn met het laagste deel van de cyclus. Op de terugweg omhoog naar meer etherische toestanden zullen ook de lichamelijke omhulsels een omzetting ondergaan. De Monade, Buddhi, en ook Manas zijn geen 'bijproducten' van een lichamelijk brein; nog minder zijn ze het product van 'natuurlijke' evolutie uit lagere diersoorten. De mensapen hebben inderdaad enig menselijk zowel als dierlijk bloed in hun aderen, maar ze zijn niet onze voorouders. Hun oorsprong is deels terug te vinden in degeneraties tijdens de eerste stadia van de ontwikkeling van het menselijk ras; ze zijn het product van een vermenging van rassen.

Wanneer we de gecompliceerdheid van het probleem in aanmerking nemen waar het de oorsprong van het menselijk lichaam betreft, alsmede de verwarring die is veroorzaakt door het bestaan van de mensapen, is het geen wonder dat de wetenschap nu pas aan de drempel van de oplossing staat. Dit onderwerp wordt volledig behandeld door H.P. Blavatsky, maar ze heeft er met nadruk op gewezen dat, hoewel de evolutie een fundamentele rol in de Theosofie speelt, deze niet moet worden beschouwd als louter een transformatie van lichamelijke vormen door steeds ingewikkelder wordende organismen, die door mechanisch werkende natuurwetten wordt teweeggebracht. Daar de Ego, achter de uiterlijke vorm, ervaring opdoet, ontvouwen zich nieuwe vermogens en volgt er op natuurlijke wijze een verandering van het stoffelijk voertuig. In plaats van een doel op zichzelf, is het lichaam slechts een instrument door middel waarvan de ontplooiende vermogens zich tot uitdrukking brengen. De menselijke evolutie weerspiegelt de grotere kosmische evolutie in haar cyclisch proces van vooruitgang. Er moet hier nog iets worden gezegd over de hulp die aan de evoluerende mensheid wordt geboden door geestelijke intelligenties uit hogere gebieden, die verder gevorderd zijn en die in de zich ontwikkelende mens incarneren of deze overschaduwden. Door een universele occulte wet offert het hogere zich bij wijze van spreken op om het lagere te helpen zijn latente vermogens naar buiten te brengen, en dat geldt zowel voor de andere rijken als voor het rijk van de mens. In de mensheid vond dit plaats toen het denkvermogen ontwaakte tegen het einde van het derde ras van deze vierde ronde. In de oude overleveringen wordt van deze belangrijke evolutionaire factor melding gemaakt. Zonder deze kan de werkelijke ontwikkeling van de mens niet worden begrepen.

Uiteraard zijn vele aspecten van dit onderwerp onbesproken gelaten, zoals o.a. de herkomst en bestemming van de dieren; evolutie en involutie van het mensenrijk; geologische tijdperken; geestelijke, intellectuele en psychosomatische ontwikkeling; de embryologie als toetssteen; geologische overblijf-

selen. Deze en andere onderwerpen worden uitvoerig besproken in het boek van dr. G. de Purucker, *Mens en Evolutie* en eveneens in zijn boek *De Esoterische Traditie*.

THEOSOFIE EN PSYCHOLOGIE

De psychologie, als de wetenschap van de ziel, de geest of het bewustzijn, is voortgekomen uit de filosofie en is daarom in oorsprong een wijsgerige psychologie. Gewoonlijk beschouwt men Aristoteles als de grondlegger ervan want, al waren er voor hem veel Griekse wijsgeren die zich met het onderwerp hadden beziggehouden, hij was de eerste die zijn ideeën systematisch in zijn vele werken neerschreef. Aristoteles leefde van 384 tot 322 v. Chr. en had een nauwe band met Plato. Zijn leer betreft de levensverrichtingen van mensen en dieren.

Omdat begrippen als ziel en geest nogal ongrijpbaar zijn, is deze wijsgerige psychologie gaandeweg op de achtergrond gedrongen en is men meer aandacht gaan schenken aan de gedragingen van de mens, wat de gedragspsychologie of het behaviorisme deed ontstaan, wat niet wil zeggen dat men altijd het bestaan van de ziel loochende.

De gedragingen van de mens vloeien uiteraard voort uit de aard van zijn karakter, uit alle elementen waaruit zijn innerlijke natuur bestaat, zoals de psychische, mentale en geestelijke facetten. De ware psychologie moet daarom de wetenschap zijn van de hele onzichtbare constitutie van de mens en moet alle verschijnselen omvatten die bij normale zowel als abnormale mensen tot uitdrukking komen.

Waar het bij verschillen van opvatting in de psychologie vaak op neerkomt is of men de mens hoofdzakelijk ziet als een stoffelijk wezen, of als een geestelijke entiteit die zich van een stoffelijk lichaam bedient als een tijdelijk middel tot expressie. De Theosofie aanvaardt nadrukkelijk het laatste en verwerpt de gedachte, die nog steeds een zekere rol speelt, dat de mens van nature verdorven is of in zonde is geboren; het maakt geen verschil of die gedachte berust op een bepaalde christelijke zienswijze of de opvatting dat een mens niets meer is dan een iets verder ontwikkeld dier. Er zijn gelukkig ook psychologen die een ander geluid laten horen, zoals bijvoorbeeld Carl Rogers die uitgaat van de aangeboren goedheid van de mens en zegt dat als we negatieve eigenschappen vertonen zoals haat, egoïsme e.d. we dat hebben aangeleerd. Een andere psycholoog, die in 1970 overleden Abraham Maslow verklaarde dat de mens meer is dan zijn instincten of

reacties op ervaringen en dat de mens als geheel moet worden bestudeerd. Hij was het ook die zei dat psychologen hun onderzoek niet moeten richten op mensen die mislukt of geestelijk gestoord zijn, maar op de beste voorbeelden van mensen. Ook was hij er tegen gekant dat bepaalde psychologen hun opvattingen baseren op de resultaten van hun studie van dieren, waardoor zuiver menselijke eigenschappen zoals zelfopoffering, liefde, schoonheidsbesef, enz. buiten beschouwing blijven. Als men een mens uitsluitend beoordeelt naar zijn gedragingen op een bepaald moment, dan zou dat in veel gevallen alleen neerkomen op een veroordeling. Maar een momentopname is geen voldoende maatstaf. Een mens is een stroom van bewustzijn en moet in zijn geheel worden beschouwd en niet naar wat in een bepaalde periode van zijn bestaan, mede bepaald door karmische invloeden, uiterlijk zichtbaar wordt.

Er wordt tegenwoordig veel gesproken over 'zelfexpressie', wat een bedenkelijke kant heeft als men onder dit 'zelf' weinig meer verstaat dan de gewone emotionele impulsen of uitingen van het alledaagse denken. Zelfexpressie heeft echter een diepe betekenis als men het oog heeft op de innerlijke, goddelijke kern die zich nu, in de meesten van ons, nog nauwelijks in het gewone leven openbaart. Eens zal ze de hele persoonlijke natuur doordringen en van de mens meer maken dan de gewone alledaagse persoonlijkheid.

Vaak probeert men de werkingen van het bewustzijn te verklaren door wat men van buitenaf kan waarnemen, maar dan heeft men gewoonlijk met de lagere persoonlijkheid te maken. De Theosofie begint van binnen: ze toont aan hoe de schuilhoeken van onze eigen persoonlijkheid moedig moeten worden onderzocht, want de sleutel tot kennis ligt in zelfdiscipline. Dat is uiterst praktisch, en door die gedachte te volgen kan de mens zijn eigen weg naar het hart van het heelal vinden.

Het intellectuele aspect van de Theosofie is wel van grote betekenis, maar de studie ervan moet altijd gericht zijn op een onpersoonlijke, geestelijke ontwikkeling voor het welzijn van anderen. Het is slechts één van de facetten in het grote werk: het ontdekken van de innerlijke god, het 'onsterfelijke gebied' in ons. De kennis omtrent karma en reïncarnatie kan nauwelijks worden overschat, maar waar we in de eerste plaats naar moeten streven is regeneratie, wat wil zeggen dat we verlost moeten worden van het gevoel van afgescheidenheid van het goddelijk zelf. We moeten leren vermijden te grote nadruk te leggen op het lagere zelf, om de betekenis en de vreugde te ontdekken van onpersoonlijkheid. Dat is de ware studie van de psychologie. Zelfkennis geeft ons het vermogen om anderen te helpen. Als de lagere begeerten in hogere zijn omgezet en de mens zo onpersoonlijk is

geworden dat hij zijn naaste even liefheeft als zichzelf, als hij beledigingen vergeeft en bij alle gelegenheden vanuit het hoogste standpunt handelt, zal hij bemerken dat hij de moeilijkheden van anderen kan begrijpen, en zal zijn intuïtie zo sterk worden dat hij precies weet wat te doen onder alle omstandigheden. Dit is geen ijdele belofte; het is een bekend en duidelijk resultaat van de oprechte poging het leven te leven zoals dit door Jezus en de Boeddha werd onderwezen. Zij waren uiterst praktisch in hun raadgevingen. In zijn boek *Levensvragen* (pag. 151) zegt dr. De Purucker: "Dit verlangen naar onpersoonlijk dienen zuivert het hart, verheldert het denken en maakt de bewustzijnscentra van het lager zelf onpersoonlijk, zodat ze zich openen en geschikt worden wijsheid te ontvangen", en in *De Stem van de Stilte* (pag. 97)* zegt mevrouw Blavatsky: "... Zelfkennis is het kind van liefdevolle daden."

De ware psychologie, waaraan we allen behoefte hebben, is een proces van zelfdiscipline, en de beoefenaars ervan zijn niet alleen diegenen die aan een universiteit psychologie bestuderen.

Hoewel het sommigen misschien vreemd voorkomt dat de meest kostbare kennis die een mens kan verwerven alleen bereikbaar is door op onpersoonlijke wijze te leven, waarbij het oog altijd gericht moet zijn op het welzijn van het ras, is het niettemin volkomen redelijk, omdat alle kennis binnen het gebied ligt van de innerlijke god; de wet van het zijn is liefde. Het is de manier waarop de Meesters van wijsheid en mededogen hun doel hebben bereikt; hun gelouterde persoonlijkheid vormt niet langer een belemmering voor het innerlijk licht. Het is zoals het oosterse gezegd luidt: "De lamp en de pit zijn schoon."

*) Uitgave Stichting I.S.I.S. - Den Haag 1992

LERAREN VAN DE MENSHEID

Uit het voorgaande valt gemakkelijk te begrijpen dat bepaalde mensen veel verder zijn gevorderd in het verwezenlijken van hun goddelijke natuur dan anderen. Dat is het doel waarnaar het hele menselijke ras zich in zijn evolutie langzaam beweegt. Onder die verder gevorderden bevinden zich enkelen die zelfs de beste en meest intelligente mensen onder ons ver voorbij zijn gestreefd. Zij vormen de bloem van hun tijd. Ze staan bekend als Verlossers, Wereldleraren, Wijzen en ook als Mahātma's, Ingewijden, of Meesters van Wijsheid.

Uit de geschiedenis kennen we enkele van zulke geestelijk vergevorderde supermensen, zoals Gautama de Boeddha, Jezus genaamd de Christus, Pythagoras, Krishna, Lao-tse, en anderen. Zij behoorden tot een gemeenschap of broederschap, die sinds onheuglijke tijden bestaat en nog even werkzaam is als ooit tevoren. Bij tussenpozen zendt deze broederschap een boodschapper uit om de kennis van de Oude Wijsheid omtrent de mens en de natuur opnieuw te doen herleven.

H.P. Blavatsky was een van deze boodschappers, die zich door studie en discipline had voorbereid om de westerse wereld iets over die verheven Orde te vertellen en om een indruk te geven van de voorwaarden waaraan men moet voldoen om tot deze Orde toe te treden. In haar boekje *De Stem van de Stilte* beschrijft ze het steile en doornige pad, dat voert naar die vrede en wijsheid die het vermogen schenken de mensheid te helpen en te dienen. Het geheim om te slagen in het 'witte' occultisme ligt in de volgende uitspraak:

"Leven voor het welzijn van de mensheid is de eerste stap. De zes verheven deugden beoefenen is de tweede ... Zo zult u in volledig in harmonie zijn met al wat leeft; heb de mensen lief als waren zij uw broeder-leerlingen, discipelen van één leraar, zonen van één liefdevolle moeder."

- *De Stem van de Stilte* - H.P. Blavatsky - Pag. 48 (vers 144) en 64 (vers 220) - Gezamenlijke uitgave van Stichting Theosofie/Theosofische Stichting H.P. Blavatsky/Theosofische Vereniging in Nederland - 1982

De Adepten die de aanzet gaven tot de oprichting van The Theosophical Society, blijven altijd in nauw contact met de boodschapper die hen in de buitenwereld vertegenwoordigt.

Als we zeggen dat zo'n gemeenschap van beschermers van het ras bestaat, die slechts aan enkelen bekend is, dan is dat zonder twijfel een stoutmoedige bewering. Niettemin is ze waar, en waarom zou het ons moeten verbazen als we hebben begrepen wat evolutie werkelijk betekent? Waarom zouden wij gewone mensen het hoogste vertegenwoordigen dat de natuur heeft kunnen voortbrengen? Ze heeft miljoenen jaren de gelegenheid gehad om het beter te doen, en zelfs onder de ons bekende volkeren en individuen bestaan enorme verschillen. Vergelijk bijvoorbeeld een Afrikaanse pygmeë met een Einstein. De hoge Adept is de zeldzame bloem van het ras, een versnelde ontwikkeling, maar in de toekomst even vaak voorkomend als de gemiddelde ontwikkelde mens van tegenwoordig.

In het Oosten was die gedachte altijd bekend, maar in het Westen hebben

slechts de oorspronkelijke Rozenkruisers, de Platonisten uit de 17^e eeuw, enkele mystieke filosofen op verschillende tijdstippen op het bestaan van adepten gezinspeeld, totdat H.P. Blavatsky kwam en openlijk verklaarde dat zij haar leraren en inspirators waren.

De Adepten zijn de beheerders en beschermers van de Heilige Kennis, en om deze ongeschonden te bewaren, kunnen ze zich niet vrij in de wereld bewegen maar moeten ze in afzondering leven. Omdat hun arbeidsterrein grotendeels op de innerlijke gebieden van denken en handelen ligt, zou er aan publiciteit geen voordeel maar wel vele nadelen kleven; ze zouden in alle opzichten belemmeringen ondervinden en hebben er geen behoefte aan hun bestaan aan een sceptisch publiek te bewijzen.

Maar voor hen die de mensheid liefhebben, hun persoonlijke verlangens opofferen, en wijsheid zoeken met het zuivere motief om hun broeders te helpen, ligt het pad open; zij kennen het wachtwoord; zij weten hoe op de juiste wijze te kloppen. De grote Leraren zijn altijd op zoek naar hen in wie zij een straal van het Christuslicht of de Buddhische Luister bemerken, en deze mensen zullen te zijner tijd met hen in aanraking komen; hoe nabij dat tijdstip is, hangt geheel van henzelf af. Of wij licht ontvangen, hangt af van onze bereidheid het aan anderen door te geven, en daarom is de sleutel tot de Theosofie geen andere dan zijn naaste lief te hebben als zichzelf. Vandaar dat broederschap de voornaamste doelstelling was van de oorspronkelijke Theosophical Society (en van hedendaagse theosofische organisaties).

Sommige welmenende mensen zeggen dat we geen helpers of leraren van buitenaf nodig hebben, omdat de verlichting van binnenuit komt. Het licht is inderdaad binnenin, maar hebben we het gevonden? Waarom zouden we een gids naar het pad dat we willen betreden, afwijzen?

Volgens de Theosofie is de ware leraar (guru in het Sanskriet) niet een geleerde die een enorme hoeveelheid kennis overdraagt – dat kan een goed geschreven boek ook, maar iemand die *begeleidt*, of in letterlijke zin een gids die de weg wijst. We moeten deze weg zelf gaan, we moeten ons eigen werk doen. Maar zelfs in de gewone dingen van het leven hebben zij die onervaren zijn hulp nodig, voor ze op eigen benen kunnen staan; hoeveel meer geldt dat in een onderneming die onze vastberadenheid, moed en morele kracht tot het uiterste op de proef stelt? Het is verstandig om een stelsel dat een gemakkelijke weg tot wijsheid voorspiegelt, af te wijzen, maar dat is nog geen reden om het advies te weigeren van hen die ons zijn vooruit gereisd, die door de 'enge poort' zijn gegaan en langs het 'smalle pad' dat 'naar het leven leidt.' Zij kennen de valkuilen op het pad en het juiste moment om hulp te bieden. H.P. Blavatsky heeft gezegd dat zij nooit

in staat zou zijn geweest het onzichtbare *Ik ben* in haar volledig te doen ontwaken zonder de leiding van een Meester. Ze zegt dit heel duidelijk in een brief, die in *The Path*, deel X, pag. 367, werd gepubliceerd:

“Toch ben ik voldoende occultist om te weten dat, voor we de meester in ons eigen hart en het zevende beginsel vinden – we een meester van buitenaf nodig hebben.”

En verder:

“... mijn Meester (de levende) ... is een verlosser, hij die u leidt om de meester in uzelf te vinden.”

Is het mogelijk om met de Meesters van Wijsheid in aanraking te komen? Dat kan als aan de voorwaarden is voldaan. De eerste voorwaarde – die voor velen zo onoverkomelijk is – is een juist motief. Is het nieuwsgierigheid, hoe prijzenswaardig ook vanuit een alledaags standpunt bezien, of is het de oprechte wens uzelf en de wereld geestelijk te verheffen, zonder enig zelfzuchtig verlangen naar *persoonlijk* voordeel? Is de wens anderen te helpen groter dan het verlangen hulp te ontvangen? Als dat zo is, zullen de Meesters u halverwege tegemoet treden, omdat zij altijd uitzien naar rekruten in het leger van onpersoonlijke, toegewijde werkers voor het menselijk welzijn. Wordt zoals zij, en zij zullen u op natuurlijke wijze herkennen.

Dr. De Purucker schreef:

“Ik herhaal de woorden van alle grote Zieners en Wijzen uit alle eeuwen: klop, en als u op de juiste wijze klopt, zal er voor u worden opgedaan. Vraag, en als u op de juiste wijze vraagt, met zelfvergetelheid en met louter honger naar licht, naar waarheid, zal u ontvangen. ...zelfvergetelheid is het kloppen, het mystieke kloppen op de deur van de inwijdingskamer van de tempel.”

- Questions We All Ask, Second Series, pag. 35 en 193

Een belangrijke uitspraak in dit opzicht staat in een brief van een van de Mahātma's (K.H.) die The Theosophical Society stichtten:

“... gedachten gaan sneller dan het elektrisch fluïdum, en uw gedachte *zal mij vinden*, indien zij met een zuivere impuls wordt geprojecteerd, zoals de mijne uw denken zal vinden ... Zoals het licht in de sombere vallei door de bergbewoner vanaf de toppen wordt opgemerkt, zo zal iedere heldere gedachte in uw geest, mijn Broeder, fonkelen en de aandacht trekken van uw verre vriend en correspondent. Als wij aldus onze natuurlijke Bondgeno-

ten in de *Schaduw*-wereld ontdekken – uw wereld en de onze buiten onze grenzen – en volgens onze wet moeten wij ieder van hen benaderen, ook al is er maar de geringste glans van het ware “Tathāgata”-licht in hem – hoeveel gemakkelijker is het dan voor u ons aan te trekken.”

- De Mahatma Brieven aan A.P. Sinnett - A. Trevor Barker - Pag. 296

THEOSOFIE EN MYTHOLOGIE

De mythologie is van belang voor ieder die de Theosofie bestudeert en daardoor een ander standpunt kan innemen met betrekking tot vroegere rassen en beschavingen dan velen doen. Te vaak komt men nog de opvatting tegen dat de mensheid van enkele duizenden jaren geleden barbaars was en dat ze, als er al hoge beschavingen bestonden, niet over voldoende onderscheidingsvermogen beschikte en de meest belachelijke dingen accepteerde. Het geloof in magie, in de mythen van goden en helden, in feëen of ontlichaamde geesten van allerlei aard, werd gezien als folklore, merkwaardig en amusant, gezien door onze wetenschappelijke bril. Verhalen over de schepping van de mens en het heelal, de zondvloed, over goddelijke of half-goddelijke heersers en leraren, over een Gouden Eeuw, enz., beschouwde men als vindingen van dichters en dromers, als antwoord op de vragen van de mensheid in haar kinderlijke staat. De verering van zon, maan en sterren zag men alleen als een poging de vruchtbaarheid te verhogen. De goden waren slechts de verpersoonlijking van natuurverschijnselen, zoals het weerlicht, de regen, of de dageraad; vrees was de grondslag voor de religie, enz. Wij zijn het hier in beginsel niet mee eens, hoewel toegegeven moet worden dat de folklore-theorie enige waarheid bevat. Sommige volksverhalen en mythen zijn zuiver verzinsels en heel veel ‘magie’ is goochelarij - maar lang niet alles.

De *mythos* was echter een oude leervorm. Evenals het sprookje, de parabel of het symbool, drukte ze veel uit – en het was een leervorm die gemakkelijk onthouden kon worden. Heel bekend is de mythe van Prometheus die het vuur van de goden stal om het de mensen te brengen zodat zij als zelfbewuste wezens het pad van geestelijke evolutie konden vervolgen. Het verhaal uit de bijbel waarin Adam en Eva eten van de appel van de boom van kennis van goed en kwaad, heeft dezelfde strekking. Ook andere mythen, zoals die van Prajāpati, de Vedische god, en Osiris, de Egyptische godheid wijzen op de menselijke ontwikkeling en de teugkeer van de mens en het heelal tot de oneindige Bron waaruit alles voortkomt.

Door de studie van de Theosofie gaan we inzien dat de meer belangrijke kosmogonieën, mythologieën en half-historische legenden uit de oudheid het werk waren van welonderlegde leermeesters, ingewijden, aan wie het was toegestaan bepaalde aspecten van de natuurwetten in allegorische vorm bekend te maken. De diepere betekenis van de allegorieën kon alleen worden meegedeeld aan hen die voorbereid en geschikt waren.

Afgezien van het feit dat er opzettelijk een zekere verwarring werd geschapen om de diepere kennis te verbergen waarvoor de profaan niet was voorbereid, zijn er in de loop van de eeuwen uiterst misleidende verdraaiingen ingeslopen. Het is dan ook geen wonder dat de moderne onderzoeker met een materialistische of theologische inslag, vaak weinig waardering kan opbrengen voor de misvormde overblijfselen van de Oude Wijsheid, en op een zijspoor kan raken dat nergens toe leidt. Zelfs de folklore en de ceremoniën van primitieve beschavingen kunnen ons weinig leren zonder de hulp van de Theosofie.

De legenden over de schepping, over gevallen engelen, en over reuzen zijn alle lichtstralen die van de Wijsheid-Religie afkomstig zijn. H.P. Blavatsky zegt dat de mythos of het symbool niet slechts één sleutel, maar zeven sleutels had. Door deze te gebruiken demonstreerde ze in haar grote werken dat het verhaal van de evolutie van de kosmos, van de wereld en van de mens, was te vinden in de mythologieën, heldendichten en pseudohistorische legenden van oude volkeren, zij het in een nogal chaotische vorm. De grote godsdiensten zoals wij die kennen, houden zich in hoofdzaak bezig met de relatie tussen God en de mens om een eredienst en een zedenleer vast te stellen, maar in de allegorieën en historische tradities waarop ze berusten, worden andere ideeën min of meer duidelijk onthuld, zoals reïncarnatie, de zeven beginselen, de hiërarchieën van goden en andere wezens, en zelfs de evolutie van de mensheid door de ronden en rassen.

In de mysteriën achter de exoterische godsdiensten werden de diepere leringen onderwezen aan hen die ze verdienden overeenkomstig hun geestelijke standing. De wijdverspreide legenden over mensgoden of goddelijke helden, zoals de Boeddha, Jezus, Krishna (onder velerlei personificaties), Osiris-Horus, Hercules, Mithra en vele anderen, hebben een veel diepere betekenis dan uit de verhalen blijkt, al zijn ze waarschijnlijk toch gebaseerd op het leven van echte persoonlijkheden. In één aspect hebben de verhalen te maken met de training, de beproevingen en uiteindelijke glorieuze verlichting van de succesvolle kandidaat in de Grotere Mysteriën, voor zover dit kon worden verteld zonder te onthullen wat niet onthuld mocht worden. Aan dit onderwerp van de werkelijke grondslag van de mythologieën

wordt in de theosofische literatuur en vooral in *De Geheime Leer* veel aandacht besteed.

THEOSOFIE EN GODSDIENST

Religieuze gevoelens van eerbied voor iets dat groter is dan het persoonlijke zelf zijn gebaseerd op de werkelijke tegenwoordigheid van een goddelijk centraal Zelf, waarvan de persoonlijkheid slechts een zwakke verwrongen weerspiegeling is. De Theosofie is de universele 'religie' die dit tot uitdrukking brengt; ze is de moeder van de verschillende grote godsdiensten die in de wereld bekend zijn – aspecten van de Waarheid, die hun opkomst, verval en ondergang hebben gekend. Bij haar onderzoekers staat ze bekend als de Wijsheid-Religie, de Geheime Leer, de Esoterische Filosofie, *Ātma-Vidyā*, enz. Ze erkent en vereert niet een antropomorfe God met alle beperkingen die een persoonlijkheid eigen zijn – een autocratisch heerser van het heelal die daarvan onafhankelijk is en afgescheiden staat. Haar opvatting van het Eeuwige gaat zelfs het allerhoogste begrip van persoonlijkheid verre te boven.

Van de oudste autoriteiten van de christelijke kerk was het o.a. Augustinus die de ouderdom en waarheid van de oorspronkelijke Wijsheid-Religie, de Theosofie, erkende. Hij zegt:

“In onze tijd is de christelijke godsdienst de veiligste en heilzaamste om te leren kennen en te volgen. Maar deze naam is niet die van de zaak zelf; want de zaak die nu de christelijke godsdienst wordt genoemd, was in wezen aan de ouden bekend, en bestond, vanaf het begin van het menselijk ras tot aan het tijdstip dat Christus in het vlees verscheen, van welk ogenblik af men de ware godsdienst, die voordien reeds had bestaan, christelijk begon te noemen.”

- *Retractiones*, I, XIII

Deze gedachte dat 'de ware godsdienst' steeds heeft bestaan is een zuiver theosofische leer. Het christendom, boeddhisme, hindoeïsme, zoroastrianisme, mithraïsme, taoïsme, de Egyptische, Griekse en Romeinse godsdiensten enz. hebben bepaalde fundamentele leringen met elkaar gemeen. Begrippen als de drie-eenheid, dualiteit, het optreden van een moedermaagd, van goden, halfgoden en heilanden; gedachten als karma, in een of andere vorm als een wet van oorzaak en gevolg, het bestaan van mysterie-

scholen en inwijdingen duiden op een oude Wijsheid-Religie die uitvoeriger werd onderwezen aan hen die daarop voorbereid waren. Als men de kern van waarheid had herkend, die zich onder de uiterlijke schil van de verschillende elkaar bestrijdende geloofsvormen bevond, zouden de wrede vervolgingen, die bepaalde perioden van de geschiedenis hebben bezoeeld, zich niet hebben voorgedaan.

Het is duidelijk dat de Theosofie niet een kunstmatig stelsel is, dat bestaat uit zorgvuldig geselecteerde gedeelten van de wereldgodsdiensten. Ze is de oorspronkelijke basis, die werd geformuleerd aan de hand van ervaringen opgedaan door gigantische intelligenties, ingewijde zieners, die diep zijn doorgedrongen achter de uiterlijke sluier van de illusie, die de werkelijkheid aan onze blik onttrekt, en die de mystieke geheimen van de onzichtbare werelden zijn binnengegaan. Helaas zijn de openbaringen van de Wijzen door de zwakheid en zelfzucht van de menselijke natuur geleidelijk verduisterd en veelal vervangen door dogma's en bijgeloof.

Er was een tijd dat er in de meeste landen een onverdraagbaar scepticisme heerste, vooral in de westerse wereld. Doordat het wetenschappelijk onderzoek zich uitbreidde en de kennis toenam, blijken veel oude geloofsdogma's onhoudbaar te zijn. Helaas kwam er vaak niets beters voor in de plaats. De noodzaak om de oude filosofie opnieuw onder de aandacht van de mens te brengen, was daarom nooit zo groot als nu.

De leringen van de Theosofie zouden weinig weerklank vinden als ze niet verankerd waren in de innerlijke geestelijke mens; maar omdat ze eigenlijk niets anders zijn dan een formulering van dat wat daarbinnen bestaat, is het geen wonder dat ze velen bekend voorkomen wanneer ze er voor het eerst over horen spreken.

Zoals gezegd heeft de Theosofie altijd haar Beschermers en Bewaarders gehad, en van tijd tot tijd zijn er vanuit het Centrum van Wijsheid boodschappers uitgezonden om haar leringen in verschillende delen van de wereld te doen herleven. Op deze wijze ontstonden de grote godsdiensten, die aanvankelijk zuiver en krachtig waren. Ze ontwikkelden zich niet uit een inferieur bijgeloof, maar waren werkelijke openbaringen. Naarmate de tijd verstreek, raakten ze in verval en moest een nieuwe boodschapper de veronachtzaamde ethische leringen en de kennis omtrent de aard van de mens en van het heelal opnieuw uiteenzetten, voor zover de omstandigheden dat toestonden. Er waren tijden dat het streven van de grote leraren was gericht op de vestiging van filosofische scholen, zoals die van Pythagoras, Plato, Confucius, Lao-Tse, of de Indiase stelsels. De inspirerende invloed hiervan wordt in de geschiedenis algemeen erkend.

Het woord Theosofie is niet nieuw, maar werd gebruikt voor de beschrijving

van de scholen van het gnostische denken, het neoplatonische ideeënstelsel, de kabbalistische hiërarchie van leringen, en ook voor het streven en zoeken van de vuurfilosofen, rozenkruisers, alchemisten, en in het 17^e eeuwse Engeland voor de Cambridge platonisten. In Scandinavië waren er vooraanstaande mannen als Tycho Brahe, die door zijn onderzoekingen Johannes Kepler heeft geholpen om het heliocentrische stelsel opnieuw te ontdekken. Anderen, vooraanstaande mannen en vrouwen, waarvan velen zich in de theosofische stroom bevonden, werkten vaak als verlichte mensen afzonderlijk, al vormden ze soms tezamen groepen.

Met betrekking tot de Theosofie en de godsdiensten kunnen we het christelijk geloof als een voorbeeld beschouwen van het werk van boodschappers. Zoals Augustinus terecht zei, was het christendom geen nieuwe openbaring, maar een hergeboorte van de oude Wijsheid-Religie die altijd heeft bestaan: de waarheid kan niet met zichzelf in tegenspraak zijn. De goddelijke inspiratie of de geest van verlichting daalde door bemiddeling van Jezus de Christus af om in het Westen het begrip voor het oude, oude verhaal opnieuw te verkondigen en te doen herleven. Hoewel hij in een bijzondere betekenis een Zoon van God was – een Avātara* – om een Sanskrietwoord te gebruiken - onderwees hij nadrukkelijk dat alle mensen Zonen van God waren; hij ging zelfs verder, 'gij zijt goden' en 'grotere dingen dan deze zult gij doen.' Het was dringend nodig, en dat is het nog steeds, de mensheid te herinneren aan haar innerlijke goddelijkheid, die door 'het vlees' wordt verduisterd.

De goddelijke aard van de mens is de primaire theosofische leer van alle boodschappers die door de grote geestelijke Loge worden uitgezonden; de evolutie kan op de weg naar haar verheven bestemming niet vorderen, tenzij deze les is geleerd. Jezus toonde de weg om dit te volbrengen, het is het enige pad. Hij onderwees geen dogma's, evenmin stelde hij een eredienst in. Hij herhaalde de eeuwenoude Gulden Regel: liefde, broederschap, vergevensgezindheid, zelfverloochening.

* Het woord Avātara betekent de afdaling van een goddelijk wezen ..., het overschaduwden, of juist gezegd, het verlichten van een groot en edel mens door een godheid, door een god. ... Jezus was een Avātara, een manifestatie in menselijke vorm van een god, van een godheid – een van de geestelijke wezens die ons deel van het stellaire heelal beheersen.

Helaas duurde het niet lang of zijn leer werd verduisterd en een officiële godsdienst werd ingesteld, met dwingende geloofsartikelen, plechtige rituelen, en een politiek klerikale organisatie. De Romeinse keizers aanvaardden haar en maakten haar tot de motor van hun staatkunde. De vitale impuls van de oorspronkelijke leringen bleef door de eeuwen heen bewaard, maar de geestelijke kracht ervan werd uitermate verzwakt door geschillen over de dode letter, de onenigheid van dogmatische sekten, en evenzeer door de afschuwelijke vervolgingen en godsdienstoorlogen, die haar geschiedenis zo dikwijls hebben bevestigd. De geestelijke invloed van enkele ware westerse mystici, die door een hoge graad van zelfkennis werden verlicht, zoals Dionysius de Areopagiet, Eckhart, Boehme, Henry More, enz., loopt als een zilveren draad tegen deze duistere achtergrond.

De mysticus Jacob Boehme bijvoorbeeld, schreef in zijn Negende Brief: "Want het boek waarin alle mysteriën liggen, is de mens zelf: hijzelf is het boek van het Zijn van alle wezens, ziende is hij de gelijkenis van het goddelijke. Het grote Arcanum ligt in hemzelf; het onthullen daarvan komt alleen de Goddelijke Geest toe."

Hun leringen, die van zielenwijsheid getuigen, hoewel gewantrouwd en niet populair, hebben voorkomen dat dit hele tijdperk als volkomen onvruchtbaar moet worden bestempeld.

Van de andere godsdiensten kan grotendeels hetzelfde worden gezegd. Hoewel ze begonnen met eenvoudige waarheden die door een geïnspireerde boodschapper werden gebracht, vervielen ze tot formalisme en bijgeloof, en niet zelden kwam het tot vervolgingen en bloedvergieten. De essentiële doelstelling – de ogen van de mens te openen voor de kennis van zijn eigen goddelijke aard – werd als van minder belang naar de achtergrond geschoven, zo niet volkomen genegeerd.

THEOSOFIE EN DE BIJBEL

Daar de Hebreeuwse Heilige Schrift in het Westen beter bekend en gemakkelijker toegankelijk is dan de andere heilige boeken uit het Oosten, zullen we wijzen op enkele theosofische leringen daarin, die vaak, zij het misschien onbewust, worden genegeerd, maar die een voorbeeld zijn van het bestaan van de Theosofie in alle heilige geschriften van de wereld.

De goddelijke aard van de mens in zijn ware innerlijke natuur wordt duidelijk in het Nieuwe Testament onderwezen, en toch is deze grootse ge-

dachte, die de mens aanspoort tot een edel leven en die geluk brengt voor de hele mensheid, op de achtergrond gedrongen, terwijl de lagere natuur, de zuiver persoonlijke mens, als de werkelijke mens wordt behandeld. Men heeft de westerse mensheid geleerd dat ze in zonde is geboren en een uiterlijke verlosser nodig heeft. De Theosofie heeft de majestueuze leer van het ware christendom teruggegeven – ‘Gij zijt goden; en gij allen zijt zonen van de Allerhoogste.’ (*Psalmen*, 82:6), wat door Jezus met instemming werd geciteerd toen hij zich tegen de Joden verdedigde. (Joh. 10:34). Vele passages in de bijbel duiden op de leer van karma. In *Galaten*, 6:7 zegt Paulus nadrukkelijk ‘wat een mens zaait, zal hij ook oogsten’. De leer van reïncarnatie, die in het algemeen door de kerken wordt ontkend of genegeerd, was in de oudheid een even algemeen verbreid geloof als nu nog in het Oosten; en het behoeft ons dus niet te verbazen wanneer we constateren dat hierop als een erkende leer wordt gedoeld, zoals in *Openbaring* 3:12 en elders. We lezen daar het volgende: ‘Wie overwint, hem zal ik maken tot een zuil in de tempel mijns Gods en hij zal niet meer daaruit gaan’.

Bepaalde gedeelten van de bijbel geven de evolutie van de natuur weer in de vorm van allegorieën die met behulp van de Theosofie begrijpelijk worden voor de lezer. Als voorbeeld nemen we de twee zeer bekende verhalen over de schepping in *Genesis*, die zo met elkaar in tegenspraak zijn dat critici en zelfs de kerken ze niet als serieuze bijdragen tot kennis beschouwen. Men veronderstelt dat ze dichtelijke ontboezemingen zijn, gissingen naar de waarheid, die zonder enig plan of verband door de samensteller aaneen werden gevoegd. Als we echter de theosofische sleutel toepassen, vinden we een heel andere verklaring. De twee verhalen zijn geenszins met elkaar in tegenspraak, evenmin zijn ze kinderlijke folklore. Elk verhaal stelt een verschillende periode in de evolutie voor. De Adam uit de eerste geschiedenis is niet de Adam uit de tweede. De eerste geeft een uiterst gecomprimeerd verslag van de eerste drie ronden, en een deel van de vierde tot aan het derde wortelras in die ronde, toen het intellect, Manas begon te functioneren en de scheiding van de seksen plaatsvond.

De mentale apathie van de eerste rassen, die voorafging aan het ontwaken van het denken, wordt gesymboliseerd door de diepe slaap van Adam in het tweede hoofdstuk van *Genesis*, en de scheiding van de seksen door de schepping van Eva uit zijn rib. De Hof van Eden, de Boom des Levens en van Kennis, de verleiding door de slang, enz., zijn zonder meer allegorische mededelingen over bepaalde feiten in de evolutie. Ze worden in diverse vormingen in andere oude leringen aangetroffen, waarvan de sleutel in de Theosofie kan worden gevonden. Het is goed er nogmaals op te wijzen dat de Theosofie niet is samengesteld uit brokstukken van oude godsdien-

sten en filosofieën, vermengd met moderne ideeën over evolutie – een verzinsel dus. De Theosofie is de formulering van de wijsheid van de grote Zieneren en Wijzen, die eeuwen geleden achter de sluiers van de geestelijke, psychische en fysieke natuur zijn doorgedrongen. Van tijd tot tijd is er sprake van gedeeltelijke openbaringen in verschillende vormen, maar de volledige kennis ervan is steeds voorbehouden aan de weinigen die in leven na leven het pad van zelfopoffering zijn gegaan en zich daardoor geschikt maakten de essentiële waarheden te begrijpen.

“De Geheime Leer is de verzamelde wijsheid van de eeuwen ... en is het ononderbroken verslag, dat het werk is van duizenden generaties van zieneren, die allen hun eigen ervaringen gebruikten bij het toetsen en controleren van de tradities over de leringen van hogere en verheven wezens, die over de opgroeiende mensheid waakten.”

- *De Geheime Leer* - H.P. Blavatsky - Deel I - Pag. 299

Als voorbereiding van de nieuwe cyclus die daagde, kreeg H.P. Blavatsky de opdracht hierover met meer openheid te spreken, het bestaan van de Meesters ter kennis van het Westen te brengen, en de sleutels tot die kennis te onthullen die nog nooit eerder openbaar werden gemaakt. Voor hen, wie het geestelijk welzijn van de mensheid ter harte gaat, zijn deze sleutels onontbeerlijk.

DE OORSPRONKELIJKE THEOSOPHICAL SOCIETY EN HAAR DOELEINDEN

In 1875 werd de (oorspronkelijke) Theosophical Society gesticht door Helena Petrovna Blavatsky, een Russische vrouw van hoge maatschappelijke afkomst, Henry Steel Olcott, William Quan Judge en enige anderen. H.P. Blavatsky had tot taak de Theosofie aan het Westen terug te geven en daarvoor een stevige grondslag te leggen voor een broederschap van de mensen. In haar tijd verkeerde de westerse beschaving in wezenlijk gevaar door het toenemende materialisme, dat ten dele zijn oorzaak vond in de geweldige ontdekkingen van de wetenschap, die iedere geestelijke interpretatie van het leven in diskrediet schenen te brengen. Het was haar opdracht dit tegen te gaan door de verspreiding van de Theosofie. Niet alleen de wetenschap, maar ook de godsdienst was materialistisch van aard: aan de ene kant ‘blinde kracht’, en aan de andere star dogmatisch formalisme. Korte tijd voor de oprichting van The Theosophical Society schreef Lord Lytton

(Engels staatsman en schrijver):

“Waarheen we onze blik ook richten, de bronnen van zuiver geestelijk leven schijnen geheel te zijn verdroogd of sijpelen nog slechts zwakjes door in troebele stroompjes ... overal waar de grootste belangen van de mensheid op het spel staan, wordt de geesteshouding van de mens daartegenover gekenmerkt door een wanhopige vermoeidheid of een fel anarchistisch ongeduld. En dit is des te meer te betreuren omdat dit vergezeld gaat van een koortsachtige materialistische activiteit. We leven inderdaad in een materialistische tijd.”

- *Fortnight Review* - 1871

H.P.B. was bijzonder berekend voor haar taak door haar intelligentie, haar moed en een allesoverheersend verlangen iets van de zware last van leed van de wereld af te wentelen. Ze beschikte over vermogens die haar in staat stelden het bewijs te leveren van de theosofische leer dat de mens veel grotere krachten in zijn innerlijke natuur bezit dan hij vermoedt. Na veel omzwervingen over de hele wereld kwam ze in aanraking met bepaalde leden van een Tibetaanse loge van ingewijden, die haar gereedmaakten voor het werk dat haar wachtte. Ze was er zich terdege van bewust dat dit betekende dat ze alles moest opofferen wat de meeste mensen dierbaar is, en dat ze de bittere vijandschap zou opwekken van de krachten van vooroordeel en reactie. Toch aarzelde ze niet. Ondanks het feit ze zowel de meest grove als verfijnde vormen van vervolging heeft moeten ondergaan en aanhoudend verkeerd werd begrepen en geïnterpreteerd, slaagde ze erin de Theosofie wijd en zijd te verspreiden en een actieve organisatie van ernstige onderzoekers en werkers in het leven te roepen. Haar leringen hebben het denken van deze tijd reeds sterk beïnvloed, en in de loop van deze eeuw hebben wetenschap, filosofie en religie belangrijke wijzigingen ondergaan die daarmee verband houden.

H.P. Blavatsky heeft altijd de bewering dat zij de theosofische leringen zou hebben uitgevonden van de hand gewezen. Steeds opnieuw verklaarde ze haar leringen te danken te hebben aan haar meerderen, de beschermers van de heilige kennis. Het was haar taak deze in een aanvaardbare vorm het Westen aan te bieden.

In haar Voorwoord tot *De Geheime Leer* schrijft ze:

“Deze waarheden worden volstrekt niet als een *openbaring* naar voren gebracht; evenmin eist de auteur de plaats op van onthuller van mystieke kennis die nu voor het eerst in de wereldgeschiedenis openbaar wordt ge-

maakt. Want de inhoud van dit boek kan worden gevonden, verspreid over duizenden boekdelen die de geschriften omvatten van de grote Aziatische en vroege Europese religies, verborgen achter tekens en symbolen, en tengevolge van deze sluier tot nu toe onopgemerkt gebleven. Wat nu wordt geprobeerd, is de oudste leerstellingen samen te brengen en daarvan één harmonisch en samenhangend geheel te maken. Het enige voordeel dat de schrijfster heeft boven haar voorgangers, is dat ze niet haar toevlucht hoeft te nemen tot persoonlijke gissingen en theorieën. Want dit boek is een gedeeltelijke uiteenzetting van wat haarzelf is meegedeeld door meer gevorderde onderzoekers, slechts op enkele onderdelen aangevuld met de uitkomsten van haar eigen studie en waarneming. ...

Het is misschien wenselijk om ondubbelzinnig te verklaren dat de in deze delen voorkomende leringen, hoe fragmentarisch en onvolledig ook, noch uitsluitend behoren tot de Hindoe-, de Zoroastrische, de Chaldeeuwse of de Egyptische religie, noch ook tot het Boeddhisme, de Islam, de Joodse leer of het Christendom. De Geheime Leer is de kern van alle. De verschillende religieuze stelsels zijn aanvankelijk daaruit voortgekomen en worden nu opnieuw verenigd met hun oorspronkelijke beginsel, waaruit ieder mysterie en dogma is gegroeid en zich heeft ontwikkeld en verstoffelijkt.”

En in de Inleiding van hetzelfde boek zegt ze:

“Maar voor het publiek in het algemeen en de lezers van de ‘Geheime Leer’ kan ik herhalen wat ik aldoor al heb verklaard en wat ik nu formuleer in de woorden van Montaigne: ‘... IK HEB HIER ALLEEN EEN BOEKET VAN UITGEZOCHTE BLOEMEN GEMAAKT EN HEB ER NIETS VAN MIJZELF BIJGEVOEGD DAN HET TOUWTJE DAT ZE SAMENBINDT’.”

- *De Geheime Leer* – Deel I - Pag. 29

Omdat haar werk hoofdzakelijk ten doel had de westerse beschaving een nieuwe geestelijke impuls te geven, kreeg ze de opdracht in Amerika te beginnen, waarheen ze in 1873 vertrok. Zoals reeds eerder is vermeld, werd op 17 november 1875 te New York de oorspronkelijke Theosophical Society door haar opgericht, samen met H.S. Olcott, W.Q. Judge en enige anderen. Haar verdere leven heeft ze besteed aan de verspreiding van de Theosofie, door persoonlijk onderricht, het schrijven van boeken, het redigeren van tijdschriften en het oprichten van afdelingen in vele landen. Ze stierf in Londen in 1891. In de zestien jaar van haar openbare werk kreeg de Society vele leden, werden er nationale en plaatselijke centra over de hele wereld

georganiseerd, en verscheen er een stroom van literatuur. In 1888 publiceerde ze haar grootste werk *De Geheime Leer* dat door bepaalde wetenschapsmensen en filosofen en ook anderen met opmerkelijke belangstelling werd ontvangen. Niettemin bleef deze belangstelling beperkt tot een tamelijk kleine kring. Daarin is veel veranderd, wat overeenstemt met H.P.B.'s voorspelling dat de twintigste eeuw een dieper begrip van de leringen van de Oude Wijsheid met zich zou brengen.

Een van de voornaamste doeleinden van de Theosofische Beweging is de vorming van een kern van universele broederschap, d.w.z. het in praktijk brengen van een beginsel waarvan de wortels liggen in de orde van de natuur, in de organische eenheid van het menselijk ras, in stoffelijke en bovenal geestelijke zin. De mensheid *is* in werkelijkheid één grote familie, en alleen onze blindheid belet ons dit als feit te erkennen en dienovereenkomstig te handelen. De mensheid is een organisch geheel, de mensen zijn de cellen die haar samenstellen, en onrecht dat één wordt aangedaan, benadeelt allen. De erkenning hiervan in het leven van ieder individu, met alles wat dit inhoudt, is de enige basis waarop een werkelijke beschaving kan worden opgebouwd. Broederschap is een feit in de natuur en de natuur zal ons uiteindelijk dwingen dit te aanvaarden en in overeenstemming daarmee te handelen.

Alle mensen van goede wil moeten voor zichzelf vaststellen dat de fundamentele wet van het heelal liefde en harmonie is, en dat hij die haar schendt, tegen de stroom in zwemt. De innerlijke mens weet dit en tracht de uiterlijke persoonlijkheid, die wij ten onrechte voor ons *ware zelf* houden, te verlichten. We kunnen onze evolutie versnellen door ons hart open te stellen; ons lot ligt in onze eigen handen en we moeten leren bewust mee te werken met de goddelijke Intelligentie in het heelal.

Zeer nauw verbonden met de gedachte van de menselijke broederschap is die van de goddelijke natuur van de mens. Dit is geen vaag of vroom sentiment, maar een werkelijkheid die in alle eeuwen door de grootste geestelijke denkers is onderwezen – door hen, die beschikken over een doordringende intuïtie en *wisten*.

Toch heerst nog wel de opvatting dat de mens slechts een dier is met iets meer intelligentie en dat hij na één leven op aarde voorgoed verdwijnt. Hoe kan ooit een verheven ideaal van broederschap op zo'n basis worden gebouwd? Zonder twijfel zijn er veel theoretische materialisten die een onweerstaanbare drang voelen zich voor anderen op te offeren, en hun edele daden zijn een levend bewijs van de invloed van het hogere geestelijke zelf, hoezeer ze het bestaan daarvan ook loochenen.

De ontkenning van de innerlijke god blijft niet beperkt tot overtuigde mate-

rialisten; bepaalde groepen westerse theologen leren nog steeds dat de mens in wezen verdorven is; dat hij 'in zonde geboren' is, hoewel Jezus zei: 'Het Koninkrijk Gods is in u' (Lucas 17:21) en Paulus de 'boodschap van grote vreugde' verkondigde: 'Weet gij niet, dat gij Gods tempel zijt en dat de Geest Gods in u woont?' (I. Cor. 3:16). Indien de Geest in ieder mens woont, moet broederschap een feit zijn, zoals hiervoor is uiteengezet, en is afgescheidenheid de 'grote ketterij'.

De innerlijke godheid is niet iets dat 'verlost' kan worden of op kunstmatige wijze tot stand kan komen; ze moet worden verwezenlijkt, tot een levende kracht worden gemaakt. 'Als de lamp is gereinigd en de pit geknipt, kan het licht pas schijnen'. We moeten dat zelf doen.

De ware menselijke Ego is in zijn diepste innerlijk werkelijk een geestelijk wezen, een goddelijk mysterie, en het ligt in zijn vermogen zichzelf te vinden. Deze zeer oude leer, die waard is te worden herhaald, is het fundament waarop we kunnen bouwen. Naast dit belangrijkste doel: de stichting van een actieve broederschap, streven de hedendaagse theosofische organisaties ernaar kennis te verspreiden betreffende de wetten die in het heelal bestaan; en aan te tonen dat de essentiële eenheid van al wat bestaat aan de natuur ten grondslag ligt.

Verder moedigt ze de studie aan van oude en moderne godsdiensten, van wetenschap en filosofie. In deze tijd trekt de vergelijkende godsdienststudie veel belangstelling en worden de ontwikkelingen van wetenschap en filosofie door een veel groter publiek gevolgd dan vroeger het geval was.

Het laatste doeleinde betreft het onderzoek van de krachten die de mens zijn ingeboren. Men zou misschien kunnen menen dat in deze tijd, waarin psychische vermogens en methoden om die te verwerven zo'n grote belangstelling genieten, dit doel volledig tot zijn recht begint te komen. Dat zou echter een misverstand zijn, want het doel is niet het *verwerven* van psychische vermogens, maar het *onderzoek* van de krachten die tot het wezen van de mens behoren. Over dit onderwerp schrijft dr. G. de Purucker in zijn boek *Aspecten van de Occulte Filosofie* (pag. 379-380) en we besluiten hiermee dit laatste hoofdstuk:

"Het najagen van zogenaamde psychische praktijken en verschijnselen en het daaraan wijden van zijn krachten en vermogens, komt in feite neer op een betreurenswaardige verspilling van kostbare tijd; het concentreren van zijn vermogens op deze dingen veroorzaakt als het ware een omkering van het innerlijke mechanisme van het bewustzijn en, om een uitdrukking te gebruiken die in deze tijd gemakkelijk wordt begrepen, zet de psychische motor in zijn achteruit, waardoor men achteruit in plaats van vooruitgaat.

De occulte kunsten zijn gemakkelijk te beoefenen wanneer men eenmaal het geheim ervan kent en deze geheimen kunnen gemakkelijk worden ontdekt; en de oorzaken van paranormale verschijnselen worden nog gemakkelijker ontdekt – verschijnselen zoals de onbeduidende helderziendheid, de feilbare en vaak bedrieglijke helderhorendheid, het onbetekenende gedachtelezen. Dat zijn psychische gevolgen die slechts tot het bewustzijn van onze menselijke tussennatuur behoren – en het ergste is dat dit juist de dingen zijn die het denken van de mens van nu schijnen te fascineren. ... Vergelijk deze dingen eens met de eenvoudige grootsheid van de leer van de oude wijzen en zieners, de meesters van het ware occultisme uit oude tijden: O, mens, ken uzelf, want in u zijn alle geheimen van het heelal en dus van uw bestemming, want uzelf bent dat heelal en zijn bestemming is de uwe, en de uwe de zijne. Het Zelf, het goddelijke, geestelijke Zelf in ons, is het pad dat we moeten volgen als wij het 'hart' van het heelal willen bereiken. Leer begrijpen, dat uw medemensen en u in wezen dezelfde zijn, ja, dat u en het gehele heelal in essentie één zijn. Dat is occultisme. Deze leer bevat de geheimen van de verborgen dingen, de wetenschap van de dingen die geheim zijn. Dat is de betekenis van occultisme.”